



Beate Nordstrand

#### Lebe leichter für Vielbeschäftigte

Brosch., 168 Seiten ISBN 9783775154178 Verlag SCM Hänssler EUR 18,60

7u viel zu tun, um leichter zu leben? Die-

se Ausrede gilt ab sofort nicht mehr. Die Autorinnen stellen die Prinzipien, Grundlagen und jede Menge alltagstaugliche Tipps vor: schnelle Rezepte, Ruckzuck-Ideen zum Mitnehmen, Entspannungstipps. Sie verfolgen einen ganzheitlichen, christlichen Ansatz, der sich durch das gesamte Konzept zieht.



#### Jürgen Kuberski Yoga

Taschenb., 96 Seiten ISBN 9783775152822 Verlag SCM Hänssler EUR 3,20

Yoga boomt. Es gibt Angebote für jedes Alter. Während die einen mit Yoga Gym-

nastik und Entspannung verbinden, ist es für andere ein Weg zur Erleuchtung. Von Wellness bis Weltanschauung – die Bandbreite ist enorm. Dass Yoga gut ist für die Gesundheit, wird immer wieder bestätigt aber wie sehr ist Yoga mit dem Hinduismus verbunden? Kann man als Christ Yoga praktizieren?



Dr. Wolfgang Vreemann

#### Rundum gesund

Pb., 272 Seiten ISBN 9783863535766 Verlag CV Dillenburg **EUR 16,40** 

Gottes geniales Gesundheitskonzept

Den Schwerpunkt des Buches bilden die Aussagen der Bibel zur körperlichen und seelischen (psychischen) Gesundheit.

Doch der Autor geht auch dem nach, was die Bibel zum Thema Krankheit, Heilung, Heilungswunder und Krankenheilungen sagt.



Sabine Rehkopf

#### Die Geister, die ich rief

Geb., 224 Seiten ISBN 9783775159128 SCM Hänssler **EUR 17.60** 

"Es gibt tatsächlich finstere Mächte aber Jesus hat sie

überwunden." Sabine Rehkopf war Geistheilerin, bis sie Jesus begegnete. Lernen Sie, esoterische Phänomene geistlich einzuordnen, scheinbar harmlose Vorstufen konsequent zu enttarnen und ohne Angst den Sieg Jesu zu bezeugen.



Ken Wilson

#### Gott in der Bibel begegnen

Brosch., 80 Seiten ISBN 9783957900111 rigatio Stiftung **EUR 8,70** 

Möchten Sie mehr über Gott erfahren?

Suchen Sie einen Leitfaden um das Evangelium anderen verständlich zu erklären? Dieser Kurs will Ihnen dabei helfen Antwort auf die Fragen zu finden: Interessiert sich Gott für mich? Was trennt mich von Gott? Warum ist Jesus wichtig? Was erwartet Gott von mir? Wie lebe ich mit Gott?



Gert & Marlen von Kunhardt

#### **Keine Lust und** trotzdem fit

Brosch., 144 Seiten ISBN 9783865069382 Brendow Verlag EUR 15,40

Das beste medizini-

sche Präparat dieser Welt ist gefunden. Es hilft gegen Herzinfarkte, Schlaganfälle und sogar beim Kampf gegen Krebs: Bewegung. Gert von Kunhardt ermutigt durch seine Ausführungen von Erlebnissen aus seiner langjährigen Praxis sowie zahlreichen Belegen aus der Literatur.



Markus Wäsch Hartmut Jaeger

#### Wo ist Gott im Leid?

Pb., 64 Seiten ISBN 9783863531997 Verlag CV Dillenburg **EUR 2.80** 

Dieses evangelistische

Verteilbuch befasst sich mit dem Thema "Leid". Warum lässt Gott überhaupt Leid zu? Mangelt es Gott an Liebe, weil er dem Bösen freien Lauf lässt?

Markus Wäsch versucht dem Leser Ansätze von Antworten zu geben und den Bogen hin zu Jesus Christus zu schlagen.



#### Die Bibel - Übersetzung für Kinder, Einsteigerbibel

Geb., 432 Seiten ISBN 9783417288162 Verlag SCM R.Brockhaus **EUR 22.00** 

Die Einsteigerbibel bietet biblische Texte in einer einzigartigen

Fassung. Bibelgeschichten werden hier nicht nacherzählt, sondern Wort für Wort nach kindgemäßen Vorgaben übersetzt. Dadurch ist der Text leicht lesbar, gut verständlich und trotzdem eine echte Bibelübersetzung. So können schon Kinder die Ori-ginalbotschaft selbst lesen und verstehen.



#### Wellness-Tasche: Schön, dass es Dich gibt

Kosmetik Art-Nr. 480072055 Kawohl Verlag **EUR 4.30** 

Entspannen, wohlfüh-

len und regenerieren. Das brauchen wir Menschen, um wieder Kraft zu schöpfen.

Geschenktasche mit persönlicher Grußmöglichkeit Format der Tasche: ca. 14 x 16,5 x 0,4 cm

Inhalt: 2 x 6 ml Gesichtsmaske "Pfingstrose/Jojobaöl" Duftnote: floral



# Buchhandlung BUCHGALERIE

Lauben 315 · I-39012 Meran

Tel (+39) 0473 237 997 www.buchgalerie.it

Bei uns finden Sie:

> Bücher

> Poster > Karten

> Kinderbücher > Ratgeber

> CDs

> Spiele

> DVDs

IMPRESSUM EDITORIAL

#### Herausgeber/Redaktion

Stiftung ERF Medien Postgranzstraße 8/c I-39012 Meran Tel (+39) 0473 222 488 Fax (+39) 0473 222 490 stiftung@erf-medien.it Verantw. Red.: Luis Zagler

Eingetragen beim Landesgericht Bozen Nr. 3/1996, 08.02.96 (und Änderungen)

Das Thema des Monats sowie viele weitere Sendungen und Sendereihen des ERF können Sie auf CD und MP3 erhalten.

#### **Bestelladresse**

ERF Hörerservice Tel 0473 - 23 67 51 Fax 0473 - 27 62 52

Aus Österreich, Deutschland und der Schweiz:

Tel (+39) 0473 23 67 51 Fax (+39) 0473 27 62 52 Postfach 149/Lauben 315 I-39012 Meran service@erf-tirol.com

#### Internet

www.erf-tirol.com www.erf-melodie.com www.erf-verlag.com www.buchgalerie.it

#### Druck

Unionprint Postgranzstraße 8/c, Meran

Erscheinungsweise: monatlich

#### Bildnachweis

Titel: Tyler Olson/SimpleFoto

#### **ERF Medien Südtirol**

Die Stiftung ERF Medien will mit ihrem Medienangebot Menschen helfen, den Glauben zu entdecken und ihr Leben als Christen zu gestalten.

Die Arbeit der Stiftung ERF Medien finanziert sich durch Spenden. Wenn Sie die Stiftung unterstützen möchten, können Sie dies durch Spenden auf eines unserer Konten in Südtirol, Österreich, Deutschland oder der Schweiz tun.

#### Südtirol

Postkonto IT76 L 076 0111 6000 0003 6810 372 SWIFT-BIC-Code BPPIITRRXXX

#### Österreich

ERF-Unterstützungsverein Innsbruck BAWAG P.S.K. AT76 6000 0000 9300 2383 SWIFT-BIC-Code BAWAATWW

#### Schweiz

PostFinance CH26 0900 0000 6516 2763 6 SWIFT-BIC-Code POFICHBEXXX

#### Deutschland

Volksbank Mittelhessen eG DE34 51390000 0071238300 SWIFT-BIC-Code VBMHDE5FXXX

# Wovon reden wir?

Ist es der sprichwörtliche "Tanz ums goldene Kalb", wenn wir uns in unserer immer schneller gewordenen Leistungsgesellschaft darum bemühen mitzuhalten – und deshalb auch gezwungen sind, uns immer mehr um unsere Gesundheit, unsere Leistungsfähigkeit und um neue Quellen der Lebensenergien zu kümmern? Was davon ist richtig und auch notwendig und wann wird es zu viel? Oder verschwenden wir unsere Lebensenergie nur an uns selbst, anstatt sie dafür zu nutzen, Gutes zu tun?

Viele sagen vielleicht, dass ihnen gar keine andere Wahl bleibt, weil sie einfach gezwungen



sind, mitzuhalten im Strudel der Entwicklung fortschreitender Globalisierung und Technisierung unserer Gesellschaft. Der ZDF-Moderator Peter Hahne hat einmal in einem seiner Interviews gesagt: "Wir Menschen sind zu echter Freude erst fähig, wenn wir

über kraftspendende Wurzeln verfügen, wenn wir Identität und Persönlichkeit haben, ja wenn wir Gott in unser Leben holen. Sonst pendeln wir nur noch zwischen 'himmelhoch jauchzend' und 'zu Tode betrübt'."

#### Wir müssen umdenken

Ich denke, dass viele von uns zumindest teilweise tatsächlich gezwungen sind, sich nach den Werten der Ewigkeit auszurichten, weil ihnen die Kraft fehlt, so weiter zu machen wie bisher. Die Anforderungen sind vielfach bereits so hoch geschraubt, dass wir nach neuen Kraftquellen Ausschau halten müssen. Wo aber sind diese Kraftquellen, wenn Esoterik und östliche Wellnesspraktiken ausgeschöpft und letztlich wieder als unbrauchbar verworfen werden?

Es sind die guten alten Angebote Gottes, die wir in unserer Zeit wieder neu entdecken müssen, um unser Leben neu an ihnen auszurichten, wenn wir selbst in unserer Zeit noch etwas ausrichten wollen. Da sind die 10 Gebote Gottes, die unserem Leben eine Ordnung und Ausrichtung geben, wenn wir sie anwenden und dabei erfahren, wie vieles,

was zuerst vielleicht unglaublich kraftzehrend war, plötzlich relativ einfach wird. Letztlich ist es aber das ganz bewusste Umkehren zu Gott, dem Schöpfer, der uns allein innere Ruhe und Gelassenheit verschaffen kann und dies auch tatsächlich tut, wenn wir seine Angebote der Vergebung und der Heilung unserer verletzten Seelen annehmen.

#### Wie wichtig ist der Glaube?

Der Glaube an Gott ist die Voraussetzung dafür, dass wir zu diesen Kraftquellen des Lebens gelangen. Ohne den Glauben an den Gott der Bibel sind wir hineingeworfen in dieses Leben und müssen zusehen, wie wir uns im Dschungel dieser Welt zurechtfinden. Dabei ist klar, dass wir allen nur möglichen Verführungen, Irrwegen und Gefahren ausgesetzt sind. Viele verlieren dabei die Orientierung. Andere gehen sogar ganz zu Grunde.

Aber es gibt auch den anderen Weg, den Weg des Glaubens an den liebenden Gott der Bibel, der uns zuruft: "Lass dir helfen!". Gott ist ja ein Gott der Gnade und der Barmherzigkeit, der uns vergibt, wenn wir uns an ihn wenden und seine Vergebung annehmen. Alle europäischen Grundwerte wie Freiheit und Gleichheit, Menschenwürde und Selbstbestimmung sind aus den christlichen Wurzeln erwachsen. Wie töricht ist es deshalb, wenn wir glauben, dass wir ausgerechnet jetzt, wo wir das alles weitgehend haben, glauben, dass wir den Geber all dessen nicht mehr brauchen. Wir brauchen Gott heute mehr denn je zuvor.

lhr

Wenne Shrs

Werner Burkhardt ERF Hörerservice Tel (0039) 0473 - 236751 E-Mail service@erf-tirol.com



# Quellen neuer Lebensenergie



Das Thema interessiert inzwischen nicht nur überforderte Manager, sondern jeden von uns, weil sich beinahe jeder von uns fragt, wie er den immer höheren Anforderungen entsprechen kann und von woher wir die Energie bekommen, die es dazu braucht. Wer wechselnden Arbeits- und Lebensbedingungen ausgesetzt ist oder Krisen in Ehe und Familie erlebt oder mit Unsicherheit und Unzuverlässigkeit anderer zu kämpfen hat, dessen Lebensenergien sind oftmals schneller erschöpft als gedacht. Solch eine Erschöpfung kann dann auch sehr schnell zu einer tieferen Sinn- und Lebenskrise führen. Häufig ziehen wir uns daraufhin zurück und denken, das sei die Lösung. Aber genau das ist es in vielen Fällen leider nicht. Viel besser ist es, nach neuen Quellen Ausschau zu halten, ohne dabei in den Esoterikmarkt abzurutschen oder Scharlatanen auf den Leim zu gehen. Krisen lassen sich als Chancen nutzen. Das haben viele schon erlebt und konnten anschließend neu durchstarten. Die Frage ist nur, nach welchen Kraftquellen wir suchen und wem wir uns dabei anvertrauen. Dieser Frage wollen wir nun nachgehen.

Einmal im Jahr einfach Urlaub machen, sich entspannen, andere Menschen und Länder kennenlernen, alles das kann durchaus erholsam sein. Selbst Wellness kann für den, der es sich leisten kann, vorübergehend helfen, sich wieder fit zu fühlen. Wer es sich aber nicht leisten kann, dem bleibt nur zu hoffen, dass es auch ohne viel Geld Wege gibt, mit dem schier unerträglich gewordenen Tempo unserer Zeit Schritt zu halten.

Wellness, Joggen, Fitnesstraining oder Morgengymnastik, alles das kann uns zu mehr Leistungsfähigkeit verhelfen, allerdings nur für eine

"Gott hat die Zeit geschaffen, der Mensch die Hast."

Sprichwort aus Israel

gewisse Zeit. Auch Urlaub hilft bei der Bewältigung der immer größer werdenden Herausforderungen unserer Zeit. Doch alles ist nur eine Erholung auf Zeit und oft ist es nicht einmal das gewesen, sobald der Alltag wieder anfäng. Der Stress kann uns dann wieder so fest im Griff haben, dass unsere Gesundheit darunter leidet und Wesentliches wie Ehe und Familie dabei zugrunde geht, weil plötzlich nicht mehr genug Zeit ist, um eine harmonievolle Ehe und Familie zu gestalten, zu pflegen und zu erhalten.

Spätestens dann wird es Zeit, dass wir uns fragen, ob es denn nicht noch andere Quellen für neue Lebensenergie gibt, die uns vielleicht nicht mal etwas kosten. Auf die Suche danach machen wir uns in der Regel aber erst, wenn Vergnügen und Lust uns nicht mehr zufriedenstellen und die Dauerberieselung der Unterhaltung vielleicht nur noch auf die Nerven geht. Dann kann es sein, dass wir beginnen, nach dem eigentlichen Sinn unseres Lebens zu fragen und uns aufmachen, diese neuen, unerschöpflichen Quellen der Lebensenergie zu suchen.

#### Die Sehnsucht des Menschen nach Sinn

Ein Heer von Lebensberatern, esoterischen Glücksbringern und Therapeuten warten heutzutage darauf, uns mit ihren Angeboten zu beglücken. In Seminaren, Vorträgen und Wochenendangeboten erklären sie uns, wie wir durch sie zu neuer Lebensenergie gelangen, auch wenn viele nur darauf aus sind, uns müden, überforderten Menschen das Geld aus der Tasche zu ziehen. Am Ende einer solchen Odyssee taucht dann die Frage auf, ob es nicht doch noch etwas anderes gibt. Eine harmonische Ehe und Familie vielleicht, die Menschen schon über die Jahrtausende hinweg Halt und Trost gegeben hat. Aber Ehe und Familie ist heute nicht mehr so leicht zu leben, weil es so viele Gefahren gibt. Dennoch ist Ehe und Familie noch immer eine dieser Quellen. Es stimmt auch nicht, dass es sie nicht mehr gibt. Vor

allem christliche Ehen und Familien sind noch immer Quellen der Kraft, wenn sie auf Gottes Wort ausgerichtet sind und das Paar dem Wort der Bibel vertraut.



ERF Südtirol SEPTEMBER 2019 Foto: Digishooter/Fotolia

Als ERF merken wir an den Reaktionen unserer Hörer, wie viele Menschen mit großer Überraschung darauf reagieren, wenn sie entdecken, welch unglaubliche Kraftquelle im christlichen Glauben steckt. Die Bibel zeigt uns, wie Gott, der Schöpfer des Himmels und der Erde, uns sieht und wie er uns dabei immer als ganze Menschen im Blick hat. Er ist der Schöpfer und Erhalter allen Lebens. Deshalb weiß er auch am besten, dass wir aus Köper, Seele und Geist bestehen, wobei der Körper des Menschen in der Bibel nie bloß als etwas gesehen wird, was zu vernachlässigen wäre. Die Bibel geht zwar davon aus, dass es letztlich um die Rettung der Seele des Menschen geht, aber das ist nur die eine Seite der Botschaft. Denn natürlich geht es darum, dass wir das Angebot Jesu annehmen, um nach unserem irdischen Leben in einem ewigen weiterzuleben. Aber es geht auch um dieses Leben, weil nur in diesem einen Leben die Entscheidung für Gott getroffen wird.

Schon allein deshalb ist es wichtig, dass wir uns unsere Urteilsfähigkeit und unsere Gesundheit so lange wie möglich erhalten, um nicht die Chance zu verspielen, das Angebot Jesu anzunehmen. Am Ende der Tage wird nur zählen, was wir mit dem, was Jesus uns angeboten hat, getan haben. Wer zu Jesus gehört, wird leben und sich daran erfreuen, was er uns verheißen hat.

"Tu deinem Leib des öfteren etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen."

Teresa von Avila (1515–1582), Teresa de Jesús, katholische Heilige

#### Wunderwerk Mensch

Wir wissen heute aus der Forschung, dass der menschliche Körper ein wahres Wunderwerk ist. Wir können auch sagen, ein Meisterwerk der Schöpfung, wie es uns in der Bibel beschrieben wird. Wer sich mit den Forschungsergebnissen der letzten Jahrzehnte auseinandersetzt, wird erkennen, dass jeder von uns ein beeindruckendes Beispiel für Gottes Genialität und Kreativität ist. Gott hat uns diesen Körper gegeben, jetzt liegt es an uns, verantwortungsvoll damit umzugehen, ihn durch gesunde Ernährung, ausreichend Bewegung und Ruhe gesund und leistungsfähig zu erhalten, um damit auch die Entscheidung unseres Lebens zu treffen, die darin besteht, Jesus zu erkennen und ihm zu vertrauen

Der christliche Glaube an Gott ist also nicht nur sinnvolle Tradition unserer Kultur, sondern eine Garantie dafür, dass wir Zugang haben zu diesen Kraftquellen unseres Lebens, die nie versiegen, solange wir Gott vertrauen und unser Leben nach ihm ausrichten.

# Liebe Gott ... und deinen Nächsten wie dich selbst

Wer im Gebet einen regelmäßigen Kontakt mit Gott pflegt, tut sich selbst Gutes. Wir können dadurch verbrauchte Ressourcen wieder auffüllen und neue Lebensenergien bekommen. Das wird jeder bestätigen, der als Christ in die Stille geht und Zeit vor Gott verbringt. Gott sagt, dass er für jeden von uns möchte, dass wir Leben in Fülle haben. Jesus Christus sagt: "Ich bin gekommen, damit sie das Leben haben und es in Fülle haben." (Joh 10,10) Wenn wir es also nicht haben, liegt das nicht daran, dass Gott es uns nicht geben möchte, sondern dass wir uns nicht darum kümmern.

### "Denn bei dir ist die Quelle des Lebens, und in deinem Licht sehen wir das Licht."

Die BIBEL, Psalm 36,10

Stellen Sie sich vor, Gott möchte Ihnen dieses "Leben in Fülle" geben, er hört auf alle Ihre Bitten, geht gerne auf Sie ein und möchte Sie im Grunde jeden Tag damit beschenken. Voraussetzung dafür ist, dass Sie zu ihm kommen und eine Zeit der Stille vor ihm verbringen, in der Sie ihm alles sagen. Wenn Sie das praktizieren, ist Gott wie eine Hand für Sie, die Sie auffängt und sicher durch das Dunkel der Zeit führt, hinein in das Licht.

Er ist wie ein fester Grund unter Ihren Füßen, den Sie immer dann besonders spüren, sobald Sie ins Straucheln geraten. Voraussetzung dafür

#### Wie hilft Gott?

Als Christen wissen wir, dass alles vergänglich ist, dass diese Vergänglichkeit aber auf ein Ziel hinausläuft, das uns in der Bibel als das ewige Leben bei Gott beschrieben wird. Das Ziel ist also ein Leben mit Gott in einer Welt, in der es keine Tränen mehr geben wird, kein Leid und keinen Schmerz. "Du bist die Quelle – alles Leben strömt aus dir", lesen wir in Psalm 36,

"Das Gebet ändert nicht Gott, sondern den Betenden."

Søren Kierkegaard (1813–1855), Philosoph, Autor bahnbrechender Werke

Vers 10. Deshalb finden wir die Quelle des Lebens letztlich immer nur bei Gott.

Alles andere kann und wird uns vielleicht auch tatsächlich helfen. Aber immer nur für eine gewisse Zeit. Joggen, gesunde Ernährung, Erholung, Urlaub und was es sonst noch alles an Angeboten gibt, ist gut, aber es kann nie die eigentliche Antwort auf unsere Frage nach mehr Lebensenergien sein. Wer wirklich mehr vom Leben möchte, muss zu Gott, dem Schöpfer und Erhalter allen Lebens gehen und sein Angebot des ewigen Lebens annehmen. Er muss auch begreifen, was es heißt, wenn Jesus sagt: "Ich bin die Auferstehung und das Leben. Wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er stirbt, und jeder, der lebt und an mich glaubt, wird auf ewig nicht sterben" (Joh 11,25).

Eine bessere Hilfe, als die des Schöpfers, können wir nicht finden. Er kennt uns und weiß, was wir brauchen. Deshalb kann die entscheidende



ist allerdings, dass Sie mit Gott leben wollen. Denn Gott zwingt niemanden dazu. Wer ihn aber sucht, von dem lässt er sich finden und gibt ihm, was er in seinem Wort der Bibel verspricht. Das ist vor allem Liebe, Friede und Freude. Alles das führt auf ein Ziel hinaus, das letztlich in einem ewigen Leben bei Gott mündet, für das wir uns entschieden haben, wenn wir Gott vertrauen und ihm glauben.

Lebensenergie und -kraft letztlich immer nur von Gott kommen.

In diesem Sinne ist der Glaube wertvoller als jeder Reichtum. Denn wer neue Kraft zum Leben bis ins hohe Alter möchte, braucht die Verbindung mit dieser nie versiegenden Quelle – mit Gott und Jesus Christus, der uns zu ihm führt.

Foto: kw-on/Fotolia ERF Südtirol SEPTEMBER 2019



# Neue Lebensenergie durch Lesen der Bibel

Ausdauer und Stärke, Durchhaltevermögen, Belastbarkeit und Schönheit, die von innen kommt; wer wünscht sich das nicht? Schließlich helfen uns diese Eigenschaften, das Leben zu meistern. Wer ständig nur geben muss, braucht Quellen neuer Lebensenergie. Aber selbst wenn wir wissen, dass diese Lebensenergie im christlichen Glauben zu finden ist, bleibt dennoch die Frage, wie wir über den Glauben zu diesen Quellen der Kraft gelangen. Viele suchen diese Quellen ja ohnehin ganz wo anders, in der Esoterik oder in östlichen Heilpraktiken oder sogar im Aberglauben. Bei Gott suchen Menschen diese Quelle in der Regel ja erst, wenn's anders nicht mehr geht. Das ist beschämend, aber leider wahr. Doch selbst, wenn wir anfangen, diese Quelle bei Gott zu suchen, müssen wir noch immer lernen, wie wir über unseren christlichen Glauben zu dieser Quelle der Kraft gelangen. Immerhin gibt es genügend Christen, die uns mit ihrem Leben zeigen, dass ihnen gerade diese Kraftquelle noch fehlt.

Dabei ist zu beachten, dass im Glauben generell alles damit beginnt, sich zuerst einmal darauf einzulassen. Wer sich nicht darauf einlässt, wird auch Gott nie so erleben wie der, der Gott kennt, liebt und ihm vertraut. Wir müssen auch lernen hinzuhören, wenn Gott zu uns spricht. Wir müssen wissen, wie Gott zu uns spricht und wir müssen lernen, danach zu handeln, wenn wir verstanden haben, was er uns sagt. Erst dann können wir seine Kraft erfahren und werden die heilende Wirkung seiner Worte auch tatsächlich in unserem Leben erleben.

"Wie wohl fühlt sich der Mensch, wenn er vom vergeblichen Suchen des Heils im weltlichen Leben erschöpft, ermattet, seine Hände zu Gott ausstreckt."

Blaise Pascal (1623–1662), französischer Mathematiker, Dichter und Philosoph

Im Grunde ist es überall daselbe. Wer ist schon fit geworden, indem er vor einem Fitness-Center gestanden hat und es von außen angeschaut hat? Wer hat sich schon in einem Bad erholt, ohne ins Wasser zu steigen? Es gibt eine uralte Taufzeremonie, in der der Täufling gefragt wird: "Was wünschst du dir von der Kirche Gottes?" Worauf er antwortet: "Den Glauben." Darauf fragt der Priester ihn: "Was schenkt dir der Glaube?" Antwort: "Das ewige Leben."

Genau darum geht es. In dieser Antwort des Täuflings ist zusammengefasst, was im christlichen Glauben zählt und was er uns "bringt", nämlich ewiges Leben.

Wer das versteht, wird auch wissen, was es für das Leben eines Menschen bedeutet. Es geht nicht nur um irgendein ewiges Leben, das irgendwann nach unserem irdischen Tod beginnt, sondern um das ewige Leben, das in dem Moment beginnt, wenn ein Mensch zum Glauben kommt. Weil wir von diesem Moment an wieder an der Kraftquelle Gottes angeschlossen sind, tragen wir auch dieses ewige Leben in uns, dadurch dass Jesus in uns ist.

"Das Höchste, was ein Mensch vermag, ist, dass er sich von Gott helfen lässt. Gott dringend nötig zu haben, ist des Menschen höchste Vollkommenheit."

Søren Kierkegaard (1813–1855), Philosoph, Autor bahnbrechender Werke

"Ewiges Leben" meint deshalb nicht nur das Leben bei Gott nach unserem irdischen Tod, sondern glückliches und beglückendes Leben in der Abhängigkeit von Gott hier und jetzt auf dieser Erde, das hinein reicht in alle Ewigkeit, wie die Bibel es uns verheißt. Mag sein, dass wir dieses Leben auf dieser Erde nur bruchstückhaft erleben. Aber wir erleben es. Denn ewiges, erfülltes Leben durch den Glauben ist eine Realität, die sehr viele schon erlebt haben. Wenn Jesus Christus im Johannes-Evangelium davon spricht, dass er gekommen ist, uns "das Leben zu bringen – ein Leben in Fülle" (Joh 10,10), so meint er genau das, ein "Leben in Fülle", das in dem Moment beginnt, wenn ein Mensch anfängt, seinem Wort zu vertrauen und zu glauben.

#### Danke für Ihre Spende!

Was wir Ihnen gerne als kostenlosen Service anbieten, bedeutet für uns einiges an finanziellem Aufwand. Allein die tägliche Ausstrahlung der Sendungen kostet uns Stromgebühren in Höhe von 40.000 € pro Jahr. Kosten, die sich nicht umgehen lassen. Damit wir auch in Zukunft ERF Sendungen ausstrahlen können, brauchen wir Ihre Hilfe. Ihre Spende hilft uns, diese Kosten zu decken.

Postkonto Südtirol IT76 L 076 0111 6000 0003 6810 372 **Kennwort: Sendestunden** 

Für Überweisungen aus Deutschland, Österreich oder der Schweiz finden Sie unsere Konten auf S. 3.

ERF Südtirol SEPTEMBER 2019 Foto: margouillat photo/Fotolia

Jetzt stellt sich die Frage, wie es ganz konkret dazu kommt, dass wir dieses neue Leben in unserem Alltag zu spüren bekommen. Worum geht es? Was müssen wir dafür tun?

#### 1. Gemeinschaft mit Gott

Wir haben bereits im vorangegangenen Text davon gesprochen, dass wir als Christen über die Stille einen direkten Zugang zu Gott erhalten. Durch diese Zeiten der Stille vor ihm spricht er zu uns und erfüllt uns von innen heraus mit neuer Lebensfreude und Lebensmut. Wichtig ist dabei nur, dass wir die Stille vor Gott regelmäßig suchen. Erfahrene Christen sprechen davon, dass sie keine einzige Minute mehr ohne Gott verbringen, weil sie ständig in einem stillen Zwiegespräch mit Gott sind.

"Immer wenn Atheisten sich gebildet geben, zitieren sie die Bibel."

Pavel Kosorin (\*1964), tschechischer Schriftsteller u. Aphoristiker

Wer diese Form der unmittelbaren Verbindung zu Gott noch nicht kennt, wird wahrscheinlich Mühe haben, sich etwas darunter vorzustellen. Tatsache jedenfalls ist, dass es die schönste und friedvollste Form des Lebens ist, wenn Gott in jeder Minute bei uns ist und wir ständig in dieser unmittelbaren Nähe zu Gott leben.

#### 2. Lesen der Bibel

Die Bibel ist Gottes Wort, sie ist Gottes Mitteilung an uns. Gott spricht durch das Wort der Bibel zu jedem Einzelnen von uns seit Tausenden von Jahren. Schon allein das ist geradezu unfassbar, vor allem wenn wir bedenken, dass dieses Wort zu Menschen in verschiedenen Kulturen spricht. Aber so ist Gott. Er redet durch sein Wort zu uns Menschen auf dieser Erde und redet auch gleichzeitig ganz persönlich zu jedem Einzelnen von uns. Wer eine gute Beziehung zu Gott pflegen will, muss in die Stille gehen, tagtäglich die Bibel lesen und auf sein Wort hören.

"Eine gründliche Kenntnis der Bibel ist mehr wert als ein Universitätsstudium."

Theodore Roosevelt (1858–1919), 26. Präsident der Vereinigten Staaten von Amerika, Friedensnobelpreis 1906

Gott wird über das Wort der Bibel zu ihm reden und ihn gleichzeitig tief in seiner Seele so berühren, dass der ganze restliche Tag davon geprägt sein wird, was Gott sagt. Am Anfang des Johannes-Evangeliums lesen wir von Jesus, dass er das fleischgewordene Wort Gottes ist. Jesus und die Botschaft der Bibel sind eins. Wir können Jesus nur annehmen und lieben, wenn wir auch die Bibel annehmen und lieben. Wer mehr vom Wort der Bibel wirksam werden lässt, der lässt auch mehr von Jesus in sich wirksam werden.

# 3. Das Wort der Bibel ist weit mehr als jedes andere Buch

Wer die Bibel liest, muss wissen, dass das Wort der Bibel weit mehr ist, als die Worte irgendeines anderen Buches. Die Bibel ist vom Heiligen Geist. Der Heilige Geist wird uns von Jesus als die dritte Person Gottes genannt. Er beginnt an uns zu wirken, sobald wir anfangen, im Glauben die Bibel zu lesen. Gottes Geist ist Nahrung für unsere Seele, das wissen wir. Es wäre also gut, dass wir diese Nahrung möglich oft zu uns nehmen, zumindest einmal am Tag. Denn nur so kann unser "innerer Mensch" wachsen und gedeihen.

"Die Worte aber, die ich euch gesagt habe, sind aus Gottes Geist und bringen das Leben."

> Worte Jesu in der BIBEL, Johannes 6,63b

Die Verfasser der einzelnen Texte der Bibel waren zu 100 % vom Heiligen Geist inspiriert und geleitet. Wer Gottes Wort liest, wird vom

#### 4. Licht auf dem Weg

Die Bibel ist Gottes Licht für uns. "Eine Leuchte für meinen Fuß ist dein Wort, ein Licht für meinen Pfad." (Ps 119,105). Ohne Bibel tappen wir im Dunkeln und gehen in die Irre. Mit der Bibel in der Hand haben wir einen Kompass, der uns hilft, den Weg zu finden.

"Das Wort Gottes ist lebendig und kräftig und schärfer als jedes zweischneidige Schwert und dringt durch, bis es scheidet Seele und Geist, auch Mark und Bein, und ist ein Richter der Gedanken und Sinne des Herzens."

Worte der BIBEL, Hebräer 4,12

#### 5. Kraft für den Tag

Schlussendlich ist die Bibel für uns auch Kraft. Weil wir durch das Wort der Bibel an Gottes Kraftquellen angeschlossen sind, wird sie zu unserer Kraftquelle. Davon ist an vielen Stellen der Bibel die Rede. Wir lesen, dass Gottes Wort ungeheure Kraft hat. Wenn Gott Menschen mit dem Evangelium zu sich ruft, tut er auch das mit großer Kraft und Autorität. Allein können wir uns ja nicht zum Guten verändern, nur Gottes



Geist Gottes berührt und letztlich auch immer mehr davon erfüllt.

Wir haben gesagt, wer die Bibel liest, wird dadurch von Gottes Geist berührt und beschenkt. Das spielt sich vielleicht alles nur in unserem Inneren ab, ohne dass wir viel davon merken. Was wir aber merken, ist das Gute, das daraus wird. Das spüren wir dann nicht nur, sondern können es auch tatsächlich sehen, sobald es in unserem konkreten Leben Wirklichkeit wird. Wir kennen wahrscheinlich alle das Wort Jesu, wo er sagt: "Der Mensch lebt nicht vom Brot allein, sondern von jedem Wort, das aus dem Munde Gottes kommt." (Mt 4,4). Genau das ist gemeint, wenn wir die Bibel lesen. Sie ist Nahrung für unsere Seele. Ohne diese Nahrung verhungern wir geistlich oder erleiden zumindest mit der Zeit schwerste Mangelerscheinungen.

Wort kann es. Alles, was wir selbst nicht können, vermag Gott durch das Wort der Bibel. Er vermag zu helfen, uns zu verändern, zu belehren und uns zu retten. Deshalb schreibt König David in einem seiner Psalmen: "Ich freue mich über dein Wort wie einer, der große Beute macht." (Ps 119,162).

Gottes Wort ist wertvoller als "Tausend Goldund Silberstücke" (Ps 119,72). An dieser Stelle gäbe es noch viel zu sagen, doch wichtig ist, dass wir anfangen die Bibel zu lesen, denn nur dadurch, dass wir sie lesen, können wir auch Erfahrungen mit ihr machen. Die Bibel ist Gottes Wort, sie sagt, was Gott sich von uns erwartet. Im Grunde will er, dass wir unser Denken und unser Herz nach ihm ausrichten, damit er uns helfen und uns retten kann.

Die Frage ist, ob auch wir es wollen!

Foto: hassan bensliman/Fotolia ERF Südtirol SEPTEMBER 2019 7



# Der Traum vom ewigen Leben

Wer ehrlich ist, wird sehr schnell erkennen, dass es in jedem von uns einen uns angeborenen Hang zur Rebellion gibt. Ich sage nicht, dass jeder von uns böse ist, aber es gibt diesen Hang zum Bösen in uns, dem wir zu gern und zu leicht nachgeben. Gott möchte uns davon befreien. Er möchte uns aufzeigen, was hinter dieser Veranlagung steckt und uns gleichzeitig aus der Gefangenschaft führen, in die wir durch diesen Hang zur Sündhaftigkeit bereits geraten sind. Der Weg dazu ist der Glaube. Denn durch den Glauben, d. h. durch das Vertrauen zu Gott kann er uns helfen und diesen Heilungsprozess in uns beginnen. In diesem Sinne kümmert sich Gott um jeden Einzelnen von uns. Die Voraussetzungen dafür wurden durch den Kreuzestod Jesu geschaffen. Er war es, der für uns das erlitten hat, was wir hätten erleiden müssen. Deshalb kann er uns jetzt dieses Angebot des stellvertretenden Todes machen, durch das er uns ewiges Leben verspricht. Wir müssen es nur annehmen.

Damit ein Mensch gesund und leistungsfähig bleibt, muss das komplizierte Netzwerk des Immunsystems perfekt funktionieren. Ist dies der Fall, kann es um uns herum von Krankheitserregern nur so wimmeln, es ist doch nur eine verschwindend geringe Zahl davon imstande, uns krank und schwach zu machen. Dieses Wunderwerk verdanken wir unserem Immunsystem. In Bruchteilen von Sekunden werden von diesem individuellen System Informationen erfasst, verarbeitet und umgesetzt. "Spezialeinheiten" unseres Immunsystems erhalten den Befehl mit der richtigen Information, die allein von ihnen gelesen werden kann. Könnten auch andere Zellen die Botschaft verstehen, gäbe es ein Chaos. Unser Immunsystem ist so intelligent, dass es sogar das Bild eines "Feindes" dauerhaft speichern kann, um bei einem erneuten Angriff blitzschnell darauf zu reagieren. Wir bezeichnen dieses Phänomen als Immunreaktion. Genutzt wird es in der Medizin z. B. bei Impfungen.

Wenn diese und viele weitere Abläufe in unserem Körper optimal funktionieren, sind wir gesund, fühlen uns körperlich und geistig wohl und leistungsfähig. Wenn sich in dieses Abwehrsystem jedoch "Programmfehler" oder ganze "Fehlprogramme" einschleichen, gerät alles aus dem Gleichgewicht. Dann kommt es zunächst zu einer Reihe von Befindlichkeitsstörungen, die von uns meist nicht weiter beachtet werden, bis sie schließlich zu ernsthaften

Erkrankungen ausreifen, die unser Allgemeinbefinden beeinträchtigen oder sogar dauerhaft schädigen. Spätestens jetzt sollte ein Mensch erkennen, dass er eine Korrektur in seinem Lebensstil oder in seinen Essgewohnheiten, seinem Verhalten oder an seinen Zielsetzungen vornehmen sollte. Doch leider geschieht das in der Regel nicht. Wenn Menschen erkranken, möchten sie am liebsten sofort wieder gesund werden, um weiterzumachen wie bisher. Dennoch gibt es in nahezu allen Religionen der Welt den Glauben an ein ewiges Leben.

# "Gott wohnt, wo man ihn einlässt."

Martin Buber (1878–1965), jüdischer Religionsphilosoph und Bibelübersetzer

#### Der Traum vom ewigen Leben

Die Bibel sagt, Gott hat den Menschen "den Wunsch in das Herz gelegt, nach dem zu fragen, was ewig ist." (Prediger 3,11) Diesen Wunsch nach dem ewigen Leben gibt es bis heute in fast jedem von uns. Deshalb forschen Menschen seit jeher danach, wie man dem Ziel auf medizinische Weise näher kommen kann. In einem bestimmten Sinn gelang das auch tatsächlich. Immerhin konnte die Grenze des Todes gerade in den letzten Jahrzehnten immer weiter nach hinten verschoben werden. Allerdings sind dadurch eine ganze Reihe neu-

er Probleme entstanden, mit denen die Medizin heute zu kämpfen hat. Denken wir nur an die verschiedenen typischen Alterskrankheiten wie Alzheimer, Herz-, Kreislaufproblematiken und Demenz. Der eigentliche Schlüssel zum ewigen Leben im genetischen Code ist bis heute nicht gefunden und wird wahrscheinlich auch nie gefunden werden. Aber es gibt den Weg Gottes dazu.

#### Gott schenkt ewiges Leben

Gott schenkt ewiges Leben dem, der sich durch Jesus Christus retten lässt. In der Bibel heißt es dazu: "Wer den Sohn hat, der hat das Leben; wer den Sohn Gottes nicht hat, der hat das Leben nicht." (1. Joh 5,12) An einer anderen Stelle lesen wir: "Ich sage euch, wer mein Wort hört und glaubt dem, der mich gesandt hat, der hat das ewige Leben" (Joh 5,24). Diese und viele weitere Stellen der Bibel zeigen, wie es sich Gott mit uns Menschen vorstellt. Er schenkt uns das "ewige Leben", nicht durch Technik und Forschung, sondern durch das Opfer seines Sohnes Jesus Christus.

Gott erwartet, dass wir dieses Geschenk annehmen. Wer dazu bereit ist, "der wird leben, auch wenn er stirbt!" (Joh 11,25). So erstaunlich das klingt, wer an die Botschaft Jesu glaubt, dem wird dieses "ewige Leben" geschenkt. Aber nicht nur das. Wir wissen heute auch, dass sich nichts günstiger auf unsere Gesundheit und unsere Lebenserwartung auswirkt als

ERF Südtirol SEPTEMBER 2019 Foto: Emmanuelle Combaud/Fotolia

dieser Friede mit Gott, der gleichzeitig ein Friede mit uns selbst und mit anderen ist. Gepaart mit einer gesunden Weltsicht, einem vernünftigen Verhältnis zu unserem eigenen Körper, einer gesunden Ernährung und einer gesunden Einstellung zu all den Gefahren, die durch Alkohol, Drogen, Sex, Tabak usw. in unserem Leben lauern, stehen wir mit einem gesunden christlichen Glauben gut da im Leben. Denn wie Studien von Dr. med. Grossarth-Maticek belegen, ist eine positive Gottesbeziehung für das körperliche Wohlbefinden wichtiger als alle anderen Gesundheitsfaktoren zusammen.

#### Körper, Seele und Geist

Wenn unser Körper, unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden auch wichtig sind und nicht vernachlässigt werden sollten – so ist doch unsere Seele immer noch wichtiger. Jesus verglich den Wert unserer Seele einmal mit dem Wert der ganzen Welt, als er sagte: "Was hat ein Mensch davon, wenn ihm die ganze Welt zufällt, er selbst dabei aber seine Seele verliert?" (Mt 16,26). Selbst wenn wir die reichsten Menschen auf Erden wären – was einige in der westlichen Hemisphäre ja tatsächlich sind – so wäre dieser Reichtum letztlich doch nie mehr wert als unsere Seele. Warum? Weil aller Reichtum vergeht, während unsere Seele bleibt.

Was aber ist unsere Seele? Im Grunde nichts anderes als unsere Persönlichkeit, unser Wille, die Welt unserer Gefühle, unser Verstand, unser Bewusstsein, kurzum unser Ich das, was uns als Individuum ausmacht. Wer das bedenkt, wird auch sofort verstehen, dass es ein unermesslicher Schaden wäre, wenn diese Seele, dieses einmalige, individuelle Leben verloren ginge. Weil sie so kostbar ist, so einmalig – und weil sie unsterblich ist. Der Körper lässt sich töten, so sagt Jesus, die Seele nicht. Der Leib stirbt, die Seele nie. Das eigentliche Ich, die Person, die Zentrale unseres Bewusstseins mit all ihren Fähigkeiten, ist unsterblich – sie bleibt.

Im Augenblick des Todes zieht die Seele aus unserem Körper aus und lebt weiter. In der Bibel lesen wir davon, dass wir dann entweder in der Herrlichkeit des Paradieses weiterleben oder in der ewigen Qual, fern von Gott, an einem Ort, den die Bibel auch Hölle nennt. Ich weiß, das sind Aussagen, die wir alle nicht gerne hören. Weil sie uns Menschen Angst machen, bemühen sich selbst Kirchen darum, diese Aussagen der Bibel abzuschwächen oder zu umgehen. Doch das ist nicht so einfach. Denn es geht hier um ganz zentrale Aussagen der Bibel. Im Augenblick unseres Todes geht unsere Seele nämlich entweder in die eine oder in die andere Richtung, je nachdem, wie wir uns zu unseren Lebzeiten selbst dafür entschieden haben.

Nachdem Lazarus, der arme, treue Mann, gestorben war, ging seine Seele ins Paradies und wurde dort getröstet, so lesen wir es in der Bibel. Als jedoch der reiche Mann, der alle Tage herrlich und in Freuden gelebt und nie nach Gott gefragt hat, stirbt, fährt er zur ewigen Qual.

Die Bibel spricht sogar davon, dass Gott jeden von uns körperlich auferwecken wird. Wo wir uns dann wiederfinden, hängt davon ab, wofür wir uns zu Lebzeiten selbst entschieden haben. Der Verlust der Seele ist aber gerade deshalb eine so unendliche Tragödie, weil dieser Verlust durch den Tod endgültig wird. Deshalb ermahnt uns die Bibel immer und immer wieder: Lass ab von deinen Sünden! Nimm Jesus Christus als deinen Erlöser an. Jetzt ist die Chance. Sie kommt nie wieder. Gott sagt jedem Einzelnen von uns immer und immer wieder: Ich habe Jesus zu deiner Errettung auf die Erde gesandt. Das war alles andere als einfach für ihn. Immerhin wurde er für deine Sünden am Kreuz hingerichtet, um dich vor dem ewigen Tod zu erretten. Jetzt kannst du frei sein, wenn du dieses Angebot des stellvertretenden Todes Jesu annimmst. Frag nicht, wie das alles zusammenhängt. Das sind große Geheimnisse, die dahinter stecken. Nimm es einfach an wie ein Kind und freu dich darüber, dass du auf diese unglaublich geniale Art und Weise gerettet werden kannst und ewig leben darfst. Es ist deine Chance, die du niemals verspielen solltest.

In diesem Sinne liest sich die ganze Bibel wie ein einziger Appell an uns Menschen, dass wir uns retten lassen. Wer seine Gesundheit, sein Hab und Gut und seine Freiheit verliert, wird das als großen Verlust empfinden. Wer seinen Ehepartner, seine Kinder oder seine Freunde verliert, wird darunter leiden. Wer aber seine Seele verliert, der hat das Kostbarste verloren, was er verlieren konnte, nämlich sich selbst. Wenn also die Bibel davon spricht, dass es eine Qual inmitten aller Qualen gibt, dann wird es die sein, dass ein Mensch sich in der Ewigkeit an die Stunden erinnert, als Gott an sein Herz klopfte und das Angebot seiner Liebe und seiner Errettung anbot – und es wurde abgelehnt. Jesus sagt: "Ich bin der Weg und die Wahrheit und das Leben. Niemand kommt zum Vater (d. h. zu Gott) als nur durch mich." (Joh 14,6).

#### Warum glauben wir Jesus nicht?

Die Bibel kennt nur zwei Wege. Den breiten Weg, der ins Verderben führt, und den schmalen Weg, der zum Leben führt. Wer sagt: "Ich halte mich an den goldenen Mittelweg", wird damit leider nicht weit kommen. Denn Jesus sagt: "Geht durch das enge Tor! Denn das Tor zum Verderben ist breit und ebenso die Straße, die dorthin führt. Viele sind auf ihr unterwegs. Aber das Tor, das zum Leben führt, ist eng und der Weg dorthin schmal. Nur wenige finden ihn." (Mt 7,13-14).

Wer die Bibel liest, wird merken, dass hier immer wieder nur von diesem "Entweder – Oder" die Rede ist. Abel ging auf dem schmalen Weg in das Leben und Kain auf dem breiten Weg in das Verderben. Genauso gab es zur Zeit der großen Sintflut nur zwei Gruppen von Menschen: Diejenigen, die in die rettende Arche gingen und diejenigen, die in der Flut umkamen. Eine derartige Flut wird es nicht mehr geben, sagt uns die Bibel, aber die Hölle wird es geben.

#### **SONNTAG, 01.09.**

- 5.00 Christsein Heute
  Jesus auf der Spur 
  Hanspeter Wolfsberger
- 6.00 Mittendrin
- 6.30 Wort zum Tag
- 7.00 Mittendrin
- 7.30 Wort zum Tag
- 8.00 Immer wieder sonntags
- 9.00 Gedanken zum Sonntag Gemeinsam Lasten tragen 1. Petrus 5,5b; Lukas 16,19-31
- 10.00 **Bibel heute** Psalm 113
- 11.00 Gottesdienst 📀
- 12.05 Sonntagskonzert
- 13.00 Mittendrin
- 15.00 Gedanken zum Sonntag Gemeinsam Lasten tragen 1. Petrus 5,5b; Lukas 16,19-31
- 16.00 Immer wieder sonntags
- 17.00 Andachtszeit
  Nie den Mut verlieren
  Hans-Jürgen Bienicke
- 18.00 Gottesdienst 💿
- 20.30 Christsein Heute "Nichts Genaues weiß man nicht?!" Steffen Brack



9.00 Gedanken zum Sonntag In den "Gedanken zum Sonntag" haben wir wieder Impulse und Lieder für Sie zusammengestellt.

#### 22.00 Oase

#### www.buchgalerie.it

- 23.30 Christsein Heute Umarmungen im Gefängnis Claudia Schmidt
  - 1.00 Glaube + Denken Glaubens- und Lebenshilfe bei Calvin Dr. Ako Haarbeck
  - 2.00 **Bibel heute**Matthäus 12,46-50
  - 3.00 **Calando** Kultur und Charaktere
  - 4.00 **Durch die Bibel** Johannes 3,5-36



#### Erhältlich in der **BUCHGALERIE**

Meran, Lauben 315 www.buchgalerie.it



#### MONTAG, 02.09.

Christsein Heute Umarmungen im Gefängnis Claudia Schmidt

6.00 Mittendrin

6.30 Wort zum Tag

Mittendrin

7.30 Wort zum Tag

**Christsein Heute** Nichts Genaues weiß man nicht?! Steffen Brack

10.00 Calando

Kultur und Charaktere

Radiotreff

Gelassen leben lernen (2) Fritz Neubacher Pfarrer & Referent

12.05 Bibel heute

Matthäus 12,46-50

13.00 Mittendrin

16.00 Durch die Bibel

Johannes 3,5-36

17.00 Buch der Woche

WundertüteLeben 🥯 44 Aha-Momente mit Gott Nelli Bangert

Calando

Kultur und Charaktere

Dranbleiben

Bewegen bringt Segen 📀 Thomas Zels

#### **DIENSTAG, 03.09.**

**Christsein Heute** 

Das rechte Wort zur rechten Zeit Harald Petersen

Mittendrin

Wort zum Tag

Mittendrin

7.30 Wort zum Tag

8.00 Dranbleiben

Bewegen bringt Segen 💿 Thomas 7els

Calando

Kultur und Charaktere

**Buch der Woche** 

WundertüteLeben 🖴 44 Aha-Momente mit Gott Nelli Bangert

**Bibel heute** 

Matthäus 13,1-9+18-23

Mittendrin

**Durch die Bibel** 

Johannes 4,1-20

**Forum Familie** 

Wie ich meine eigene Abtreibung überlebte

Gianna Jessen Sängerin & Lebensrechtlerin

Calando

Kultur und Charaktere

Weltmission 20.30

Neuland Niger Fabian Freiburger

#### MITTWOCH, 04.09.

**Christsein Heute** "Eins ist not …" 💿 Dr. Christoph Morgner

6.00 Mittendrin

6.30 Wort zum Tag

Mittendrin

**Wort zum Tag** 7.30

8.00 Weltmission **Neuland Niger** 

Fabian Freiburger

Calando Kultur und Charaktere

**Forum Familie** 

Wie ich meine eigene Abtreibung überlebte Gianna Jessen

**Bibel heute** Matthäus 13,10-17

Mittendrin

16.00 **Durch die Bibel** 

Johannes 4,21-54

Einführung in die Bibel Der Prediger – Sinn des

Lebens (1) Dr. Werner Zimmermann Calando

Kultur und Charaktere

20.30 **Christsein Heute** 

Der "heruntergekommene" Gott 💿

Udo Vach



#### 17.00 Buch der Woche

Das Leben ist aufregend schön - wie eine bunte Wundertüte. Nelli Bangert hat Impulse für "zeitlose" Momente mit Gott zusammengestellt.



#### 8.00 Dranbleiben

Die Nachfolge Jesu ist nur möglich wenn wir in Bewegung bleiben. Bewegung hält fit und gesund – auch im Geist.



#### 11.00 Forum Familie

Ihre im 7. Monat schwangere Mutter versuchte abzutreiben. Der Eingriff schlug fehl, das Kind kam zur Welt, jedoch mit schweren Schädigungen.

22.00 Durch die Bibel

Johannes 3 5-36

23.30 Christsein Heute

Das rechte Wort zur rechten Zeit

Harald Petersen

1.00 Radiotreff

Gelassen leben lernen (2) Fritz Neubacher Pfarrer & Referent

Bibel heute

Matthäus 13,1-9+18-23

Calando

Kultur und Charaktere

**Durch die Bibel** 

Johannes 4,1-20

22.00 Durch die Bibel

Johannes 4.1-20

23.30 **Christsein Heute** 

"Eins ist not …" 💁 Dr. Christoph Morgner Theologe & Autor

**Buch der Woche** 

Wundertüte Leben 🥯 44 Aha-Momente mit Gott Nelli Bangert

**Bibel heute** 2.00

Matthäus 13,10-17

Calando

Kultur und Charaktere

**Durch die Bibel** Johannes 4,21-54

Danken tut gut Jürgen Werth

22.00 Durch die Bibel

Johannes 4.21-54

**Christsein Heute** 

**Forum Familie** 

Wie ich meine eigene

Abtreibung überlebte Gianna Jessen Sängerin & Lebensrechlterin

**Bibel heute** 

Matthäus 13,24-30+36-43

Calando

Kultur und Charaktere

**Durch die Bibel** 

Johannes 5,1-24

#### **DONNERSTAG, 05.09.**

5.00 **Christsein Heute** Danken tut gut Jürgen Werth Journalist & Autor

6.00 Mittendrin

6.30 Wort zum Tag

7.00 Mittendrin

7.30 Wort zum Tag

**Christsein Heute** Der "heruntergekommene" Gott 🗐

Udo Vach

10.00 Calando Kultur und Charaktere

11.00 Einführung in die Bibel Der Prediger - Sinn des Lebens (1)

Dr. Werner Zimmermann

**Bibel heute** Matthäus 13.24-30+36-43

13.00 Mittendrin

16.00 Durch die Bibel Johannes 5.1-24

**Fokus Jerusalem** Das Magazin aus Israel

18.00 Calando Kultur und Charaktere

20.30 **Christsein Heute** Das Beste umsonst! Klaus-Jürgen Diehl Pfarrer & Autor

FREITAG, 06.09.

**ERF für SIE** Hilfe, ich kann nicht mehr Margitta Rosenbaum

6.00 Mittendrin

6.30 Wort zum Tag

Mittendrin

7.30 Wort zum Tag

**Christsein Heute** Das Beste umsonst! Klaus-Jürgen Diehl Pfarrer & Autor

10.00 Calando

Kultur und Charaktere

**Fokus Jerusalem** Das Magazin aus Israel

**Bibel heute** Matthäus 13,31-35

Mittendrin

**Durch die Bibel** Johannes 5.25-47

Glaube + Denken

Die Offenbarung: (K)ein Buch mit sieben Siegeln Ulrich Neuenhausen Theologe & Autor

18.00 Calando

Kultur und Charaktere

20.30 **ERF für SIE** Überleben, um endlich zu leben! Susanne Krahe

**SAMSTAG, 07.09.** 

5.00 Dranbleiben Umgang miteinander (2) Eigene Mühe bringt nichts 🐵 Thomas Zels

6.00 Mittendrin

6.30 Wort zum Tag

7.00 Mittendrin

7.30 Wort zum Tag

**ERF für SIE** Überleben, um endlich zu

leben! - Susanne Krahe

Kinderkiste

Abenteuer zwischen Himmel und Erde: Samuel (2)

Calando

Glaube + Denken

Die Offenbarung: (K)ein Buch mit sieben Siegeln Ulrich Neuenhausen

Bibel heute: Matthäus 13,44-46

13.00 Mittendrin

17.00 Radiotreff

Wie alles begann (1) Georg Trummer & Dr. Martin Ernst

18 00 Calando

Kinderkiste 19.00

Abenteuer zwischen Himmel und Erde: Samuel (2)

20.30 **Christsein Heute** 

Trau dich! Harald Petersen **SONNTAG, 08.09.** 

5.00 Christsein Heute

Mehr-Fieber: Warum kriegen wir nie genug? 💿 Ulrich Parzany

6.00 Mittendrin

6.30 Wort zum Tag

7.00 Mittendrin

7.30 Wort zum Tag

8.00 Immer wieder sonntags

9.00 Gedanken zum Sonntag Anwalt der Schwachen

Jesaja 42,3; Lukas 17.1-4

10.00 Bibel heute

Psalm 78,1-31

11.00 Gottesdienst 💿

12.05 Sonntagskonzert

13.00 Mittendrin

15.00 Gedanken zum Sonntag Anwalt der Schwachen

Jesaja 42,3;

Lukas 17,1-4

16.00 Immer wieder sonntags

17.00 Andachtszeit

Leben pur

Georg Dresel & Joachim Opitz

18.00 Gottesdienst 💿

20.30 Christsein Heute Sich selbst leiten

Thomas Härry



#### 17.00 Fokus Jerusalem

Berichte über aktuelle politische Entwicklungen im Heiligen Land, Kultur und Tourismus, Wirtschaft und Forschung.



#### 8.00 Christsein Heute

Was hat Paulus so zugesetzt, dass er Gott um Heilung bat? Was auch immer es war: Paulus erhielt eine überraschende Antwort.



#### 17.00 Radiotreff

Der Geologe Dr. Martin Ernst spricht über die Entstehung der Welt. Wie arbeiten Geologen an diesem Thema? Und was leiten sie daraus ab?



#### 11.00 Gottesdienst

Gottesdienst-Aufnahme mit Predigt aus der St.-Matthäus-Gemeinde in Bremen.

22.00 Durch die Bibel

Johannes 5.1-24

23.30 ERF für SIE

Hilfe, ich kann nicht mehr Margitta Rosenbaum Journalistin

1.00 Einführung in die Bibel Der Prediger – Sinn des Lebens (1)

Dr. Werner Zimmermann **Bibel heute** 2.00

Matthäus 13,31-35

Calando

Kultur und Charaktere

**Durch die Bibel** Johannes 5,25-47 22.00 Durch die Bibel

Johannes 5,25-47

Dranbleiben

Umgang miteinander (2) Eigene Mühe bringt nichts 💿 Thomas Zels Theologe

1.00 Fokus Jerusalem Das Magazin aus Israel

**Bibel heute** Matthäus 13,44-46

Calando

Kultur und Charaktere

Andachtszeit Leben pur

Georg Dresel & Joachim Opitz

22.00 Andachtszeit

Leben pur Georg Dresel & Joachim Opitz

**Christsein Heute** 

Mehr-Fieber: Warum kriegen wir nie genug? 💿 Ulrich Parzany Theologe & Autor

**Gedanken zum Sonntag** Anwalt der Schwachen Jesaja 42,3;

Lukas 17,1-4 **Bibel heute** Psalm 78.1-31

Gottesdienst 💿

Immer wieder sonntags

22.00 Oase

23.30 Christsein Heute

Sag ja!

1.00 Glaube + Denken

Die Offenbarung: (K)ein Buch mit sieben Siegeln Ulrich Neuenhausen Theologe & Autor

2.00 Bibel heute

Matthäus 13,47-52

3.00 Thema des Monats

Wellnes - Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (1) 💿 Mag. Dagmar Kieninger

4.00 Durch die Bibel

Johannes 6,1-21

#### Das THEMA des MONATS

Im September eine sechsteilige Vortragsreihe von Mag. Dagmar Kieninger, Susanne Schäfer, Elke Seip, Anne-Marie Immel und Dr. Ulrich Ziegler zum Thema: Wellness - Quelle für Schönheit und Lebensenergie? In der 2. und der 4. Woche täglich um 10.00 Uhr, um 18.00 Uhr und um 3.00 Uhr, in der 3. Woche außerdem jeweils um 14.00 Uhr.

Wenn Sie unser Thema des Monats noch einmal in Ruhe zu Hause anhören oder verschenken möchten, können Sie Kopien der Vorträge bei uns z.B. als CDs oder MP3s bestellen oder auch auf unserer Internetseite www.erf-melodie.com in der Mediathek herunterladen.

#### Mediathek

Sie haben eine Sendung verpasst? Kein Problem – in der Mediathek auf unserer Webseite können Sie sich viele Sendungen noch einmal anhören und downloaden. Sie können dort gezielt nach Titel oder Sendereihe suchen oder auch in den verschiedenen Themenbereichen stöbern.



#### **Facebook**

Folgen Sie uns auf Facebook und erhalten Sie Programmtipps, interessante Artikel und Informationen, Einladungen zu aktuellen Veranstaltungen und Einblicke in die Arbeit des ERF Südtirol!



#### MONTAG, 09.09.

**Christsein Heute** 

Sag ja!

Mittendrin

6.30 Wort zum Tag

7.00 Mittendrin

7.30 Wort zum Tag

8.00 Christsein Heute Sich selbst leiten Thomas Härry

**Thema des Monats** 

Wellnes – Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (1) 💿 Mag. Dagmar Kieninger

11.00 Radiotreff

Wie alles begann (1) Georg Trummer & Dr. Martin Ernst

12.05 Bibel heute

Matthäus 13,47-52

13.00 Mittendrin

16.00 Durch die Bibel: Johannes 6,1-21

**Buch der Woche** 

Ins Herz gebrannt (1) Kim Phuc Phan Thi

18.00 Thema des Monats

Wellnes – Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (1) 💿 Mag. Dagmar Kieninger

20.30 Dranbleiben

Gottes Weisheit für unser Leben 💿 Werner Burkhardt

#### **DIENSTAG, 10.09.**

Leben + Gesundheit

Tief unten ruht die Angst Heino Welscher

6.00 Mittendrin

6.30 Wort zum Tag

7.00 Mittendrin

7.30 Wort zum Tag

8.00 Dranbleiben

Gottes Weisheit für unser Leben 💿 Werner Burkhardt

**Thema des Monats** 

Wellnes – Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (2) 💿 Susanne Schäfer

11.00 Buch der Woche

Ins Herz gebrannt (1) Kim Phuc Phan Thi

Bibel heute: Matthäus 13,53-58

Mittendrin

Durch die Bibel: Johannes 6,22-54

**Forum Familie** 

Die veränderte Rolle der Frau (1): Eva wohin? Christian Veith & Dagmar Peisl

18.00 Thema des Monats

Wellnes – Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (2) 💿 Susanne Schäfer

20.30 Weltmission

Deutschlehrer in Mali Etienne Sagara

#### MITTWOCH, 11.09.

**Christsein Heute** Jesus versöhnt

Karsten Hüttmann

6.00 Mittendrin

6.30 Wort zum Tag

Mittendrin

7.30 Wort zum Tag

8.00 Weltmission Deutschlehrer in Mali

Etienne Sagara

**Thema des Monats** Wellnes – Ouelle für Schönheit und Lebensenergie? (3) 💿 Dr. med. Ulrich Ziegler

11.00 Forum Familie

Die veränderte Rolle der Frau (1): Eva wohin? Christian Veith & Dagmar Peisl

12.05 Bibel heute: Matthäus 14,1-12

13.00 Mittendrin

Durch die Bibel: Johannes 6,54-7,6

Einführung in die Bibel

Der Prediger – Sinn des Lebens (2) Dr. Werner Zimmermann

**Thema des Monats** 

Wellnes – Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (3) 💿 Dr. med. Ulrich Ziegler

**Christsein Heute** 

Warum all das Leid? 💿 Ulrich Parzany



#### 20.30 Dranbleiben

Gottes Weisheit sieht man in der Schöpfung. Und die Bibel spricht oft von ihr. Und was bedeutet sie in unserem Leben?



#### 11.00 Buch der Woche

Kim Phuc Phan Thi berichtet von den Wundern in ihrem Leben nach dem Angriff mit Napalm-Bomben, und wie sie vergeben lernte.



### 18.00 Thema des Monats

Die Bibel sagt: "Liebe deinen Nächsten, wie dich selbst". Doch warum wird der zweite Teil des Verses oft übersehen?



23.30 Leben + Gesundheit

Tief unten ruht die Angst Heino Welscher

Radiotreff

Wie alles begann (1) Georg Trummer & Dr. Martin Ernst

2.00 Bibel heute

Matthäus 13,53-58

**Thema des Monats** Wellnes – Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (2) 💿

4.00 **Durch die Bibel:** Johannes 6,22-54

Susanne Schäfer

22.00 Durch die Bibel Johannes 6.22-54

23.30 **Christsein Heute** Jesus versöhnt Karsten Hüttmann

**Buch der Woche** Ins Herz gebrannt (1) Kim Phuc Phan Thi

2.00 Bibel heute Matthäus 14,1-12

**Thema des Monats** 

Wellnes – Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (3) 💿 Dr. med. Ulrich Ziegler

**Durch die Bibel** Johannes 6,54-7,6 22.00 Durch die Bibel

Johannes 6,54-7,6 **Christsein Heute** 

Ehrlich glauben – Christsein ohne Doppelmoral 💿 Ulrich Eggers

1.00 Forum Familie

Die veränderte Rolle der Frau (1): Eva wohin? Christian Veith & Dagmar Peisl

Bibel heute: Matthäus 14,13-21

**Thema des Monats** 

Wellnes – Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (4) Dr. med. Ulrich Ziegler

4.00 Durch die Bibel: Johannes 7,7-53

#### **DONNERSTAG, 12.09.**

**Christsein Heute** Ehrlich glauben - Christsein ohne Doppelmoral

6.00 Mittendrin

6.30 Wort zum Tag

Ulrich Eggers

7.00 Mittendrin

7.30 Wort zum Tag

**Christsein Heute** Warum all das Leid? 💿 Ulrich Parzany

10.00 Thema des Monats Wellnes – Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (4)

Dr. med. Ulrich Ziegler 11.00 Einführung in die Bibel Der Prediger – Sinn des Lebens (2) Dr. Werner Zimmermann

12.05 **Bibel heute:** Matthäus 14,13-21

13.00 Mittendrin

16.00 Durch die Bibel Johannes 7,7-53

17.00 Fokus Jerusalem Das Magazin aus Israel

18.00 Thema des Monats Wellnes - Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (4) Dr. med. Ulrich Ziegler

20.30 **Christsein Heute** Hören auf den Gott, der redet Horst Marquardt

#### FREITAG, 13.09.

**ERF für SIE** Das Haus der Freundschaft Dr. Ute Zintarra

6.00 Mittendrin

Wort zum Tag

Mittendrin

7.30 Wort zum Tag

**Christsein Heute** Hören auf den Gott, der redet Horst Marquardt

**Thema des Monats** Wellnes – Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (5) 💿 Anne-Marie Immel

Fokus Jerusalem Das Magazin aus Israel

Bibel heute: Matthäus 14,22-36

Mittendrin

**Durch die Bibel** 

Johannes 8.1-12

Glaube + Denken Dietrich Bonhoeffer - Radikal geliebt - Tobias Schuffenhauer

**Thema des Monats** Wellnes – Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (5) 💿 Anne-Marie Immel

20.30 **ERF für SIE** "Ich bereite dir einen Tisch": Gottes Einladung zum Leben Sabine Zinkernagel

#### **SAMSTAG, 14.09.**

Dranbleiben Die Macht der Gedanken (1)

Mittendrin

**Wort zum Tag** 

7.00 Mittendrin

7.30 Wort zum Tag

8.00 ERF für SIE "Ich bereite dir einen Tisch": Gottes Einladung zum Leben Sabine Zinkernagel

Kinderkiste – Radio Doppeldecker

**Thema des Monats** 

Wellnes – Ouelle für Schönheit und Lebensenergie? (6) 💿 Elke Seip

Glaube + Denken

Dietrich Bonhoeffer - Radikal geliebt - Tobias Schuffenhauer

Bibel heute: Matthäus 15,1-20

Mittendrin

Radiotreff

Wie alles begann (2) Georg Trummer & Dr. Martin Ernst

18.00 Thema des Monats

Wellnes - Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (6) 💿 Elke Seip

Kinderkiste – Radio Doppeldecker Das Taubenhaus - Roten Milane

Leben + Gesundheit 20.30 Probleme mit den Augen (1) Dr. Dieter Dvorzak

#### **SONNTAG, 15.09.**

5.00 Christsein Heute

Grundfragen des Glaubens (8): Ich wüsste gerne, warum Menschen zur Bibel greifen 💿 Birgit Winterhoff

6.00 Mittendrin

6.30 Wort zum Tag

7.00 Mittendrin

7.30 Wort zum Tag

8.00 Immer wieder sonntags

9.00 Gedanken zum Sonntag Helfer der Schwachen Matthäus 25.40b: Lukas 17,5-10

10.00 Bibel heute Psalm 78.32-55

11.00 Gottesdienst 💿

12.05 Sonntagskonzert

13.00 Mittendrin

15.00 Gedanken zum Sonntag Helfer der Schwachen Matthäus 25,40b; Lukas 17,5-10

16.00 Immer wieder sonntags

17.00 Andachtszeit Frauen um Hiob Ursula Hellmann

18.00 Gottesdienst 💿

20.30 Glaube - erlebt, gelebt Esoterikerin entdeckt Jesus Jenny



8.00 Christsein Heute

Warum gibt es Elend auf der Welt? Warum fügt der Mensch dem Menschen so viel Leid zu? Oft wird gefragt: Warum lässt Gott das zu?



10.00 Thema des Monats

Dr. med. Ulrich Ziegler beleuchtet die Plastische Chirurgie unter den Aspekten der Medizin, der Psychologie und der Theologie.



19.00 Kinderkiste

Die Roten Milane machen eine geheimnisvolle Entdeckung - ein Taubenhaus. Sie dringen heimlich dort ein ...



15.00 Gedanken zum Sonntag

In den "Gedanken zum Sonntag" haben wir wieder Impulse und Lieder für Sie zusammengestellt.

#### 22.00 Durch die Bibel

Johannes 7.7-53

23.30 ERF für SIE

Das Haus der Freundschaft Dr. Ute Zintarra

Einführung in die Bibel Der Prediger - Sinn des Lebens (2) Dr. Werner Zimmermann

2.00 Bibel heute

Matthäus 14,22-36

**Thema des Monats** Wellnes - Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (5) 🕙 Anne-Marie Immel

4.00 **Durch die Bibel:** Johannes 8,1-12

#### 22.00 Durch die Bibel

Johannes 8.1-12

23.30 Dranbleiben

Die Macht der Gedanken (1) 💿 Werner Burkhardt Leiter des ERF Hörerservice

1.00 Fokus Jerusalem

**Bibel heute** 

Matthäus 15.1-20

**Thema des Monats** 

Wellnes - Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (6) 💿 Elke Seip

**Andachtszeit** Frauen um Hiob Ursula Hellmann

**Andachtszeit** 

Frauen um Hiob Ursula Hellmann

**Christsein Heute** 

Grundfragen des Glaubens (8): Ich wüsste gerne, warum Menschen zur Bibel greifen 💿 Birgit Winterhoff

Gedanken zum Sonntag Helfer der Schwachen Matthäus 25,40b;

**Bibel heute** Psalm 78,32-55

Lukas 17,5-10

Gottesdienst 💿

4.00 Immer wieder sonntags

22.00 Oase

#### www.buchgalerie.it

23.30 Christsein Heute

Im Unruhestand in Afrika Christel & Walter Geschwandtner

1.00 Glaube + Denken

Dietrich Bonhoeffer - Radikal geliebt Tobias Schuffenhauer

2.00 Bibel heute

Matthäus 15,21-28

3 00 Calando

4.00 **Durch die Bibel** 

Johannes 8,13-59

#### **Buch der Woche**

Montag 02. - 30. Sept. 17.00 Dienstag 03. - 24. Sept. 11.00 Mittwoch 04. - 25. Sept. 1.00

### Ins Herz gebrannt

Kim Phuc Phan Thi



Ein Bild ging im Juni 1972 um die ganze Welt. Ein kleines, laut schreiendes vietnamesisches Mädchen rennt eine Straße entlang auf einen Pressefotografen zu.

Der Vietnam-Krieg hinterlässt seine Spuren - vorallem an der Kinderseele. Dieses Mädchen ist inzwischen eine verheiratete Frau von 56 Jahren und erzählt von den Wundern, die sie erlebt hat.

Ein Wunder ist, das sie den Angriff mit Napalm-Bomben überlebt hat, ihr als junge Erwachsene die Flucht nach Kanada gelingt, und sie - entgegen der Prognose der Ärzte - Mutter von zwei gesunden Kindern wird.

Aber das größte Wunder ist, dass sie in einer vom Götzenkult geprägten Umgebung zum Glauben an Jesus findet. Dadurch gelingt es ihr denen zu vergeben, die ihr so furchtbares Leid angetan haben.

Ein langer Weg eines Kriegsopfers, zur inneren und äußeren Heilung.

Gebunden, 384 Seiten, Gerth Medien EUR 19,80 - ISBN 978-3-9573450-2-8

Das Buch finden Sie hier: Buchhandlung BUCHGALERIE Lauben 315 · I-39012 Meran www.buchgalerie.it · info@buchgalerie.it Tel 0039 - 0473 - 237 997

#### MONTAG, 16.09.

5.00 **Christsein Heute** Im Unruhestand in Afrika Christel & Walter Geschwandtner

6.00 Mittendrin

6.30 Wort zum Tag

7.00 Mittendrin

7.30 Wort zum Tag

8.00 Glaube - erlebt, gelebt Esoterikerin entdeckt Jesus Jenny

10.00 Calando

11.00 Radiotreff

Wie alles begann (2) Georg Trummer & Dr. Martin Ernst

Bibel heute: Matthäus 15,21-28

13.00 Mittendrin

14.00 Thema des Monats

Wellnes – Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (1) 💿 Mag. Dagmar Kieninger

**Durch die Bibel** 

Iohannes 8 13-59

**Buch der Woche** 

Ins Herz gebrannt (2) Kim Phuc Phan Thi

18.00 Calando

20.30 Dranbleiben

Ein überraschender Blick hinter die Kulissen 💿

Thomas Zels

#### **DIENSTAG, 17.09.**

**Christsein Heute** 

Aus der eigenen Biographie lernen Richard Hasenöder

Mittendrin

Wort zum Tag

Mittendrin

7.30 Wort zum Tag

8 00 Dranbleiben

Ein überraschender Blick hinter die Kulissen 🗐

Thomas Zels

Calando

**Buch der Woche** 

Ins Herz gebrannt (2) Kim Phuc Phan Thi

Bibel heute: Matthäus 15,29-39

Mittendrin

**Thema des Monats** 

Wellnes – Ouelle für Schönheit und Lebensenergie? (2) 💿 Susanne Schäfer

**Durch die Bibel** 16.00

Johannes 9,1-23

**Forum Familie** 

Die veränderte Rolle der Frau (2): Kinder

Christian Veith & Dagmar Peisl

Calando 18.00

Weltmission 20.30

Im besten Alter auf nach Afrika

#### MITTWOCH, 18.09.

**Christsein Heute** 

Der ohnmächtige Glaube 💿 Dr. Volker Gäckle

Mittendrin

Wort zum Tag

7.00 Mittendrin

7.30 Wort zum Tag

Weltmission

Im besten Alter auf nach Afrika

Calando

**Forum Familie** 

Die veränderte Rolle der Frau (2): Kinder Christian Veith & Dagmar Peisl

Bibel heute: Matthäus 16,1-12

13.00 Mittendrin

**Thema des Monats** 14.00

> Wellnes – Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (3) 💿 Dr. med. Ulrich Ziegler

**Durch die Bibel** 16.00

Johannes 9,24-41

Einführung in die Bibel

Die Offenbarung (8): Halte, was du hast 💿 Horst Marquardt

18.00 Calando

**Christsein Heute** 20.30 Erhörliches Beten - alles nur

Zufall? - Manfred Bönig



#### 14.00 Thema des Monats

Warum neigen wir dazu, natürliche Schönheit mit Makellosigkeit zu verwechseln und uns an Schönheitsidealen zu messen?



#### 8.00 Dranbleiben

Jesus ist der Mittelpunkt des christlichen Glaubens. Besonders deutlich wurde das für die Jünger auf dem Berg der Verklärung.



### 17.00 Einführung in die Bibel

Die Christen in Philadelphia sollten Anfechtungen überwinden und halten was sie hatten. Was haben wir? Gelten diese Worte auch für uns heute?

22.00 Durch die Bibel

Johannes 8.13-59

23.30 Christsein Heute

Aus der eigenen Biographie lernen

Richard Hasenöder

1.00 Radiotreff

Wie alles begann (2) Georg Trummer &

**Bibel heute** 

Matthäus 15,29-39

Dr. Martin Ernst

Kultur und Charaktere

**Durch die Bibel** Johannes 9.1-23

22.00 Durch die Bibel

Johannes 9.1-23

**Christsein Heute** Der ohnmächtige Glaube 💿

Dr. Volker Gäckle Theologe

**Buch der Woche** 

Ins Herz gebrannt (2) Kim Phuc Phan Thi Opfer des Vietnamkrieges

**Bibel heute** 2.00

Matthäus 16,1-12

Calando Kultur und Charaktere

**Durch die Bibel** 

Johannes 9,24-41

22.00 Durch die Bibel Johannes 9.24-41

**Christsein Heute** 

Nichts Genaues weiß man nicht?! Steffen Brack

**Forum Familie** 

Die veränderte Rolle der Frau (2): Kinder

Christian Veith & Dagmar Peisl

**Bibel heute** 

Matthäus 16,13-20

Calando

Kultur und Charaktere

**Durch die Bibel** Johannes 10,1-10

#### **DONNERSTAG, 19.09.**

**Christsein Heute** Nichts Genaues weiß man nicht?! Steffen Brack

6.00 Mittendrin

6.30 Wort zum Tag

7.00 Mittendrin

7.30 Wort zum Tag

8.00 Christsein Heute Erhörliches Beten - alles nur Zufall? Manfred Bönig

10.00 Calando

11.00 Einführung in die Bibel Die Offenbarung (8): Halte, was du hast 💿

Horst Marquardt

12.05 **Bibel heute:** Matthäus 16,13-20

13.00 Mittendrin

14.00 Thema des Monats

Wellnes - Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (4) 💿 Dr. med. Ulrich Ziegler

16.00 **Durch die Bibel:** Johannes 10,1-10

**Fokus Jerusalem** Das Magazin aus Israel

18.00 Calando

**Christsein Heute** 20.30

Jesus, der dir persönlich hilft 💿 Mihamm Kim-Rauchholz

#### FREITAG, 20.09.

**ERF für SIE** Wertvoll! Wahre Schönheit liegt im Auge des Betrachters

Monika Kuschmierz & Dr. Ute Zintarra

6.00 Mittendrin

6.30 Wort zum Tag

7.00 Mittendrin

**Wort zum Tag** 

**Christsein Heute** Jesus, der dir persönlich hilft 💁 Mihamm Kim-Rauchholz

Calando

**Fokus Jerusalem** 

Das Magazin aus Israel

Bibel heute: Matthäus 16,21-28

13.00 Mittendrin

**Thema des Monats** 

Wellnes – Ouelle für Schönheit und Lebensenergie? (5) 💿 Anne-Marie Immel

16.00 Durch die Bibel

Johannes 10,11-42

Glaube + Denken

Hatte Jesus Ahnung von Sex? Ulrich Parzany

18.00 Calando

**ERF für SIE** 20.30

Frau, ärgere dich - aber richtig! Margitta Rosenbaum

#### **SAMSTAG, 21.09.**

5.00 Dranbleiben

> Die Macht der Gedanken (2) Werner Burkhardt

Mittendrin

Wort zum Tag

7.00 Mittendrin

7.30 Wort zum Tag

8.00 ERF für SIE

Frau, ärgere dich - aber richtig! Margitta Rosenbaum

Kinderkiste – Radio Doppeldecker

Calando

11.00 Glaube + Denken

> Hatte Jesus Ahnung von Sex? Ulrich Parzany

Bibel heute: Matthäus 17,1-13

Mittendrin

**Thema des Monats** 

Wellnes – Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (6) 💿 Elke Seip

Radiotreff

Happy Birthday? (1) Dr. Herbert Bronnenmayer

Kinderkiste – Radio Doppeldecker Die erstaunliche Geschichte der Vasa

20.30 Leben + Gesundheit

> Probleme mit den Augen (2) Dr. Dieter Dvorzak

**SONNTAG, 22.09.** 

5.00 Christsein Heute Ein Bund fürs Leben Udo Vach

6.00 Mittendrin

6.30 Wort zum Tag

7.00 Mittendrin

7.30 Wort zum Tag

8.00 Immer wieder sonntags

9.00 Gedanken zum Sonntag Heilung für die Seele Psalm 103,2;

Lukas 17,11-19

10.00 Bibel heute Psalm 78,56-72

11.00 Gottesdienst 📀

12.05 Sonntagskonzert

13.00 Mittendrin

15.00 Gedanken zum Sonntag Heilung für die Seele

Psalm 103,2; Lukas 17,11-19

16.00 Immer wieder sonntags

17.00 Andachtszeit

Wahres Leben

Christine Müller & Jörg Schulze

18.00 Gottesdienst 👁

20.30 **Christsein Heute** 

"... und folgt ihrem Glauben nach" 🗐

Peter Strauch



#### 14.00 Thema des Monats

Ob mancher "schönheitschirurgischer" Eingriff wirklich nötig ist? Welchen Segen oder Fluch bringt die Plastische Chirurgie mit sich?



#### 8.00 Christsein Heute

In der Bibel gibt es viele Berichte von Jesus, der Menschen in Not geholfen hat. Dabei ist jede Heilung anders und hat ihren eigenen Schwerpunkt.



#### 18.00 Calando

Gesellschaft, Kultur und lebendiges Christsein zum Querdenken, Neudenken, Andersdenken.



#### 20.30 Christsein Heute

Durch drei Punkte können wir von unseren Glaubensvätern und -müttern lernen:

Erinnern, Anschauen und Nachfolgen.

22.00 Durch die Bibel

Johannes 10.1-10

23.30 ERF für SIE Wertvoll! Wahre Schönheit liegt im Auge des Betrachters Monika Kuschmierz &

Fotos: svedoliver/Fotolia; pixabay; Oculo/Fotolia; Dmitry Pichugin/Fotolia

Dr. Ute Zintarra 1.00 Einführung in die Bibel Die Offenbarung (8): Halte, was

du hast 🗐 Horst Marguardt

2.00 Bibel heute

Matthäus 16,21-28

Calando

**Durch die Bibel** 

Johannes 10,11-42

22.00 Durch die Bibel

Johannes 10,11-42

Dranbleiben

Die Macht der Gedanken (2) 💿 Werner Burkhardt Leiter des ERF Hörerservice

**Fokus Jerusalem** 

Matthäus 17,1-13

Das Magazin aus Israel **Bibel heute** 

Calando

Kultur und Charaktere

**Andachtszeit** Wahres Leben

Christine Müller & Jörg Schulze

22.00 Andachtszeit

Wahres Leben Christine Müller & Jörg Schulze

23.30 **Christsein Heute** Ein Bund fürs Leben Udo Vach

Theologe & Autor 1.00 Gedanken zum Sonntag

Heilung für die Seele Psalm 103,2; Lukas 17,11-19

**Bibel heute** Psalm 78,56-72

Gottesdienst 💿

4.00 Immer wieder sonntags

22.00 Oase

23.30 Christsein Heute

Global Prayer mit George Verwer Gründer Operation Mobilization

1.00 Glaube + Denken

Hatte Jesus Ahnung von Sex? Ulrich Parzany

2.00 Bibel heute

Matthäus 17,14-21

3.00 Thema des Monats

Wellnes - Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (1) Mag. Dagmar Kieninger

4.00 Durch die Bibel

Johannes 11,1-17

### Sie hören den ERF Südtirol auf diesen Frequenzen

#### In Südtirol

Meran	105,6	MHz
Bozen	105,3	MHz
Unt. Vinschgau	96,2	MHz
Ob. Vinschgau	101,7	MHz
Unterland	105,5	MHz
Brixen/Bruneck	105,2	MHz
Sterzing	107,6	MHz

#### In Nordtirol

Innsbruck 102,2 MHz

#### **Im Tessin**

Mendrisiotto	89,4 MHz
Sotto Céneri	96,7 MHz
Sopra Céneri	102,9 MHz
Cannóbio	106,6 MHz

#### Internet

www.erf-tirol.com

# **Digital Radio**

in Südtirol auch auf DAB+

#### ZEICHENERKLÄRUNG

In Sendungen mit diesem Symbol wird ein Buch vorgestellt.

Zu Sendungen mit diesem Symbol können Sie eine CD bei uns bestellen. Erhältlich sind alle mit dem CD-Symbol gekennzeichneten Sendungen auch als Audiodatei im mp3-Format für Computer, mp3-Player, Smartphone und vergleichbare Abspielgeräte.

#### **ERF** Hörerservice

Tel (+39) 0473 236 751 Fax (+39) 0473 276 252 service@erf-tirol.com Postfach 149 / Lauben 315 I-39012 Meran

Im ERF Hörerservice sind Seelsorge-Mitarbeiter zu den Bürozeiten telefonisch für Sie erreichbar:

Tel (+39) 0473 236 751

#### MONTAG, 23.09.

#### **Christsein Heute** 5.00 Global Prayer mit George Verwer

- 6.00 Mittendrin
- 6.30 Wort zum Tag
- 7.00 Mittendrin
- 7.30 Wort zum Tag
- 8.00 Christsein Heute "... und folgt ihrem Glauben nach" 💿

Peter Strauch

#### 10.00 Thema des Monats

Wellnes – Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (1) 💿 Mag. Dagmar Kieninger

11.00 Radiotreff

Happy Birthday? (1) Dr. Herbert Bronnenmayer

- 12.05 **Bibel heute:** Matthäus 17,14-21
- 13.00 Mittendrin
- 16.00 Durch die Bibel: Johannes 11,1-17
- **Buch der Woche**

Ins Herz gebrannt (3) Kim Phuc Phan Thi

18.00 Thema des Monats

Wellnes – Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (1) 💿 Mag. Dagmar Kieninger

20.30 Dranbleiben

Gottes Gegenwart erleben 💿 Werner Burkhardt

#### **DIENSTAG, 24.09.**

#### **Christsein Heute** Heil und Heilung (11) Heino Welscher & Ute Heuser-Ludwig

- 6.00 Mittendrin
- 6.30 Wort zum Tag
- 7.00 Mittendrin
- 7.30 Wort zum Tag
- Dranbleiben

Gottes Gegenwart erleben 💿 Werner Burkhardt

#### **Thema des Monats**

Wellnes – Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (2) 💿 Susanne Schäfer

**Buch der Woche** 

Ins Herz gebrannt (3) Kim Phuc Phan Thi

- Bibel heute: Matthäus 17,22-27
- Mittendrin
- Durch die Bibel: Johannes 11,17-57
  - **Forum Familie**

**Ehelos fürs Reich Gottes** Dr. Martin Steinbereithner

**Thema des Monats** 

Wellnes – Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (2) 💿 Susanne Schäfer

20.30 Weltmission

Unsichtbare Verletzungen Peggy Banks

#### MITTWOCH, 25.09.

- **Christsein Heute** "Wenn mein Geist in Ängsten ist ..."
- Mittendrin
- 6.30 Wort zum Tag
- 7.00 Mittendrin
- 7.30 Wort zum Tag
- Weltmission

Unsichtbare Verletzungen Peggy Banks

Thema des Monats

Wellnes – Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (3) 💿 Dr. med. Ulrich Ziegler

11.00 Forum Familie

**Ehelos fürs Reich Gottes** Dr. Martin Steinbereithner

- Bibel heute: Matthäus 18,1-14
- 13.00 Mittendrin
- 16.00 Durch die Bibel: Johannes 12,1-24
- Einführung in die Bibel Gekreuzte Wege (4) 💿 Hansjörg Bräumer

18.00 Thema des Monats

Wellnes – Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (3) 💿 Dr. med. Ulrich Ziegler

**Christsein Heute** 

Grundfragen des Glaubens (11): Ich wüsste gerne, woran man einen Christen erkennt 🚳 Klaus-Jürgen Diehl



#### 20.30 Dranbleiben

Gott zog vor ihnen her, bei Tag in einer Wolkensäule, um ihnen den Weg zu zeigen, bei Nacht in einer Feuersäule, um ihnen zu leuchten.



#### 18.00 Thema des Monats

Frauen habten meist einen anderen Sinn für Schönheit als Männer. Doch was ist Schönheit? Und wie kann Schönheit uns näher zu Gott bringen?



#### 17.00 Einführung in die Bibel

Eines Tages, manchmal unverhofft, kreuzten sich ihre Wege. Menschen begegneten Jesus und immer wurde etwas Besonderes daraus.

#### 22.00 Durch die Bibel

Johannes 11.1-17

23.30 Christsein Heute

Heil und Heilung (11) Heino Welscher & Ute Heuser-Ludwig

1.00 Radiotreff

Happy Birthday? (1) Dr. Herbert Bronnenmayer

2.00 Bibel heute: Matthäus 17,22-27

3.00 **Thema des Monats** 

> Wellnes - Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (2) 💿

Susanne Schäfer

4.00 Durch die Bibel Johannes 11,17-57 22.00 Durch die Bibel

Johannes 11.17-57

**Christsein Heute** "Wenn mein Geist in

Ängsten ist ..." Udo Vach

Buch der Woche Ins Herz gebrannt (3)

Kim Phuc Phan Thi

2.00 Bibel heute: Matthäus 18,1-14

**Thema des Monats** Wellnes – Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (3) 💿 Dr. med. Ulrich Ziegler

**Durch die Bibel** Johannes 12,1-24

22.00 Durch die Bibel Johannes 12.1-24

Glaube - erlebt, gelebt Hiobsbotschaft Hirntumor Heidi Welsch

**Forum Familie** 

**Ehelos fürs Reich Gottes** Dr. Martin Steinbereithner

2.00 Bibel heute

Matthäus 18,15-20

**Thema des Monats** 

Wellnes – Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (4) 💿 Dr. med. Ulrich Ziegler

4.00 Durch die Bibel

Johannes 12,25-50

#### **DONNERSTAG, 26.09.**

#### Glaube - erlebt, gelebt Hiobsbotschaft Hirntumor - Welsch

Mittendrin

6.30 Wort zum Tag

7.00 Mittendrin

7.30 Wort zum Tag

8.00 Christsein Heute

Grundfragen des Glaubens (11): Ich wüsste gerne, woran man einen Christen erkennt 💿 Klaus-Jürgen Diehl

10.00 Thema des Monats Wellnes - Quelle für Schönheit

und Lebensenergie? (4) Dr. med. Ulrich Ziegler

11.00 Einführung in die Bibel Gekreuzte Wege (4) Fußwaschung und Passahmahl

Bibel heute: Matthäus 18.15-20

Mittendrin

16.00 Durch die Bibel: Johannes 12,25-50

17.00 Fokus Jerusalem

Hansjörg Bräumer

18.00 **Thema des Monats** 

> Wellnes - Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (4) Dr. med. Ulrich Ziegler

20.30 **Christsein Heute** 

Gewinne und Verluste – Von Schätzen, glücklichen Findern und lohnendem Einsatz - Markus Baum

#### FREITAG, 27.09.

**ERF für SIE** Eine Frau mit "langer Hoffnung" Doris Hofmann

Mittendrin

Wort zum Tag

Mittendrin

Wort zum Tag

**Christsein Heute** Gewinne und Verluste – Von Schätzen, glücklichen Findern und lohnendem Einsatz Markus Baum

Thema des Monats

Wellnes – Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (5) 💿 Anne-Marie Immel

11.00 Fokus Jerusalem

Das Magazin aus Israel

Bibel heute: Matthäus 18,21-35

Mittendrin

**Durch die Bibel:** Johannes 13,1-16

Glaube + Denken

Gott erkennen in der Natur? Bernhard Kaiser

**Thema des Monats** 

Wellnes – Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (5) 💿 Anne-Marie Immel

20.30 **FRF für SIF** 

Mein Vater - Töchter erzählen Claudia Filker

#### **SAMSTAG, 28.09.**

Dranbleiben

Bewegen bringt Segen - T. Zels Mittendrin

6.30 Wort zum Tag

7.00 Mittendrin

7.30 Wort zum Tag

8.00 ERF für SIE Mein Vater - Töchter erzählen Claudia Filker

9.00 Kinderkiste – Radio Doppeldecker

**Thema des Monats** 

Wellnes – Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (6) 
Elke Seip

Glaube + Denken

Gott erkennen in der Natur? Bernhard Kaiser

Bibel heute: Matthäus 19,1-12

13.00 Mittendrin

Radiotreff

Happy Birthday? (2) Dr. Herbert Bronnenmayer

**Thema des Monats** 

Wellnes - Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (6) 💿 Elke Seip

Kinderkiste – Radio Doppeldecker Die Juwelen der Kaiserin

**Christsein Heute** 

Auch Christen können sich gegen die Wahrheit stellen Heino Welscher

#### **SONNTAG, 29.09.**

5.00 Christsein Heute Auf der Abschussliste des Teufels 💿

Manfred Bönig

6.00 Mittendrin

6.30 Wort zum Tag

7.00 Mittendrin

7.30 Wort zum Tag

8.00 Immer wieder sonntags

9.00 Gedanken zum Sonntag

Gottes Fürsorge 1. Petrus 5,7; Lukas 17,20-25

10.00 Bibel heute Psalm 40

11.00 Gottesdienst 📀

12.05 Sonntagskonzert

13.00 Mittendrin

15.00 Gedanken zum Sonntag

Gottes Fürsorge

1. Petrus 5,7; Lukas 17,20-25

16.00 Immer wieder sonntags

17.00 Andachtszeit

Das prophetische Wort für heute

Jürgen Schard & Werner Simon

18.00 Gottesdienst 📀

20.30 **Christsein Heute** 

Über Geld spricht man nicht? Jesus doch!

Ulrich Parzany



#### 8.00 Christsein Heute

Was sind die Erkennungszeichen eines Christen? Sind sie moralisch besser dran? Was sind Christen für die Welt?



#### 17.00 Glaube + Denken

**Existiert Gott?** Und wenn ja, welche Hinweise gibt es in der Natur dafür? Und in welchem Maße?



#### 10.00 Thema des Monats

"Wahre Schönheit kommt von Innen." Hat ein gesundes eigenes Schönheitsempfinden mit der inneren Einstellung zu sich selbst zu tun?



#### 20.30 Christsein Heute

Jesus ist es wichtig, über Geld zu reden. Er will, dass wir aus der Fülle leben, aus seiner Fülle. Jesus will, dass wir reich sind, bei Gott.

#### 22.00 Durch die Bibel

Johannes 12,25-50

23.30 ERF für SIE

Eine Frau mit "langer Hoffnung" Doris Hofmann

Einführung in die Bibel

Gekreuzte Wege (4) Fußwaschung und Passahmahl Hansjörg Bräumer

2.00 Bibel heute: Matthäus 18,21-35

**Thema des Monats** 

Wellnes - Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (5) 💿 Anne-Marie Immel

4.00 Durch die Bibel Johannes 13,1-16

#### 22.00 Durch die Bibel

Johannes 13,1-16

Dranbleiben

Bewegen bringt Segen Thomas Zels

**Fokus Jerusalem** 

Das Magazin aus Israel

Bibel heute: Matthäus 19,1-12

Thema des Monats Wellnes – Quelle für Schönheit und Lebensenergie? (6) 💿

Elke Seip

4.00 Andachtszeit Das prophetische Wort

für heute

Jürgen Schard & Werner Simon

#### 22.00 Andachtszeit

Das prophetische Wort für heute Jürgen Schard & Werner Simon

23.30 **Christsein Heute** 

Auf der Abschussliste des Teufels 🗐 Manfred Bönig

1.00 Gedanken zum Sonntag Gottes Fürsorge

1. Petrus 5,7; Lukas 17,20-25

**Bibel heute** 

Psalm 40

Gottesdienst 💿 Immer wieder sonntags 22.00 Oase

#### www.erf-melodie.com/spenden

#### 23.30 Christsein Heute

Ein Herz für den Libanon Dr. Camille Melki

1.00 Glaube + Denken

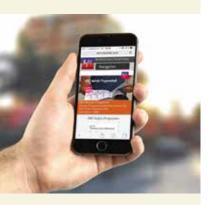
Gott erkennen in der Natur? Bernhard Kaiser

2.00 Bibel heute Matthäus 19,13-15

Calando

Kultur und Charaktere 4.00 Durch die Bibel

Johannes 13,17-38



### **ERF** im Internet

Den ERF Südtirol mit allen Informationen, den Artikeln zum Monatsprogramm und vielen wertvollen Impulsen finden Sie im Internet unter

#### www.erf-tirol.com

Wenn Sie nicht in unserem UKW- oder Digitalradio-Sendegebiet wohnen, können Sie das 24-Stunden-Radioprogramm des ERF Südtirol auch über Internet hören. Den Livestream empfangen Sie über

#### www.erf-melodie.com

Alle lieferbaren Bücher, Kinderbücher, Hörbücher, Musik-CDs, DVDs, Poster, Ansichtskarten und Kalender und können Sie über die ERF Buchhandlung **BUCHGALERIE** bestellen.

Wenn Sie Bücher, Hörbücher oder Musik-CDs aus dem ERF Verlag Südtirol ansehen und bestellen möchten, können Sie das nun ebenfalls über den BUCHGALE-RIE-Shop.

#### www.buchgalerie.it

Das **ERF TV-Pogramm** wie auch weitere ERF Radioprogramme finden Sie im Internet unter

#### www.erf.de/tv

Auf Bibleserver finden Sie eine große Auswahl an Bibelübersetzungen mit praktischer Such- und Vergleichsfunktion:

#### www.bibleserver.com

Besuchen Sie uns im Internet!

#### **MONTAG, 30.09.**

5.00 **Christsein Heute** Ein Herz für den Libanon Dr. Camille Melki

6.00 Mittendrin

6.30 Wort zum Tag

Mittendrin

7.30 Wort zum Tag

8.00 Christsein Heute Über Geld spricht man nicht? Jesus doch! Ulrich Parzany

10.00 Calando

Kultur und Charaktere

Radiotreff Happy Birthday? (2) Dr. Herbert Bronnenmayer

**Bibel heute** Matthäus 19,13-15

Mittendrin

**Durch die Bibel** 

Johannes 13,17-38

**Buch der Woche** Ins Herz gebrannt (4) Kim Phuc Phan Thi

18.00 Calando Kultur und Charaktere

Dranbleiben Was Jesus richtig

wütend macht 🚳

Thomas Zels Theologe

# Wundertüte Leben Nelli Bangert

Egal ob als Single, Ehefrau oder junge Mama - in dieser turbu-Wandertate Leben lenten Zeit ist das Leben aufregend und schön wie eine bunte Wundertüte. Aber gleichzeitig warten auch überall Herausforderungen. Wie gut tun deshalb mitten in diesen Auf- und Umbrüchen "zeitlose" Momente mit Gott. Momente, in denen wir bei ihm zur Ruhe kom-

men und spüren dürfen: Er liebt seine Königstöchter und hat einen wunderbaren Plan für sie.

Buch - Klappenbroschur, 240 Seiten, Gerth Medien EUR 16,50 - ISBN 978-3-9573454-9-3



#### 20.30 Dranbleiben

Jesus überrascht, als er beim Tempelbesuch in Jerusalem voll Zorn die Händler und Geldwechsler aus dem Tempel treibt.

22.00 Durch die Bibel Johannes 13,17-38

Theologe

23.30 Christsein Heute "Bin ich gut genug?" 💁 Ernst Bai

1.00 Radiotreff Happy Birthday? (2) Dr. Herbert Bronnenmayer

Arzt & Präventivmediziner

2.00 Bibel heute Matthäus 19,16-30

Calando Kultur und Charaktere

**Durch die Bibel** Johannes 14,1-6



Mitarbeiterin Administration



"Ich darf dabei helfen, Gottes frohe Botschaft in die Welt zu senden.

Was gibt es schöneres, als in einem tollen Team, in einem wunderschönen Land an einer großartigen Mission zu arbeiten!

Meine Tätigkeiten beim ERF Südtirol sind sehr vielfältig: Von Buchhaltung und Sekretariatsangelegenheiten über die Journalbearbeitung bis hin zum Schneiden von Sendungen. Es macht einfach Freude!"

#### ERF GlobalHope

# Die unnachgiebige Magd

Um ihre Dienerin zufrieden zu stellen, besucht die Inderin Rani einen Gottesdienst und findet zum Glauben.

Ranist kommt aus einer hohen indischen Kaste. Trotz diesem sozialen Status hatte sie große Probleme. Denn sie ist Mutter von zwei Kindern, von denen eines geistig und körperlich behindert ist. Als ihr Mann und sie sich trennten, ging es in ihrem Leben bergab. Weil sie ihren Eltern nicht zur Last fallen wollte, dachte sie sogar über Selbstmord nach. In einem Brief an TWR Indien schreibt sie: "Ich hatte entschieden, dass ich zuerst meine Tochter töten und dann Selbstmord begehen muss. Der Gedanke, dies zu tun, betrübte mich enorm. Jeden Tag drehte ich mich zur Wand und weinte bitterlich."

Aber Gott sah Ranis Not und er ließ nicht zu, dass sie ihren Plan ausführte. Rani hatte eine Magd namens Preity\*, die in eine Kirche direkt hinter dem Haus der Familie ging. Preity lud Rani oft ein, mit ihr in die Kirche zu gehen. Doch Rani schämte sich wegen des sozialen Standes ihrer Familie die Kirche zu betreten, fastete und betete ich, bis ich tatsächlich getauft wurde." Aber Preity ließ nicht locker. Immer wieder lud sie ihre Herrin ein, bis diese sich schließlich entschloss, einmal mit ihr mitzugehen. Sie hoffte, dass Preity sie dann nicht weiter damit belästigen würde.

Als Rani in den Gottesdienst mitkam, erlebte sie etwas, was sie nicht für möglich gehalten hätte. Durch die Predigt und die Gebete fand sie Trost. So wurde ihr Besuch zur wöchentlichen Routine. Wie durch ein Wunder begannen sich mit einem Mal ihre Probleme zu lösen. Es kam sogar zu einer Aussöhnung mit ihrem Mann. Mittlerweile hatte Rani zum Glauben gefunden. Deshalb sagte sie ihm klipp und klar, wie wichtig die Gottesdienste für sie sind. Sie würde lieber weiter von ihm getrennt bleiben, als darauf zu verzichten.

Obwohl Ranis Mann damit nicht glücklich war, stimmte er zu. Gleichzeitig entmutigte er Rani aber immer wieder. Während dieser Zeit hörte sie ein Radioprogramm von TWR. "Es stärkte mich – und ich wollte getauft werden, um meinen Glauben zu bezeugen. Obwohl mein Mann damit nicht einverstanden war,

Gott hat in Ranis Leben viele Wunder getan, mittlerweile hat auch ihr Mann Jesus als seinen Retter angenommen. Gemeinsam dienen sie Gott nun von ganzem Herzen.

\*Namen geändert



Fotos: Neliana Kostadinova/Fotolia; pixabay

#### E RF

#### So 01.09.

#### 4.45 Gott sei Dank Magazin

Frisch, frech, fromm und immer hintersinnig – Geschichten, die zum Staunen bringen.

#### 6.30 JoeMax.TV

Nach 38 Jahren plötzlich geheilt

#### 7.45 ERF Gottesdienst

aus der ev. Stadtmission "Gemeinde am Park" in Bad Nauheim mit Bastin Steinberg

#### 11.30 ERF Gottesdienst

aus der ev. Philipp-Melanchthon-Kirche Neukölln in Berlin

mit Jan von Campenhausen

#### 21.15 ERF Dokumentation

Amy Carmichael: Mutter der Mutterlosen (1/2) Amy Carmichael hat ein Herz für arme Kinder und Frauen – in Irland, Manchester und Asien.

#### 21.45 Gott sei Dank Magazin

Frisch, frech, fromm und immer hintersinnig – Geschichten, die zum Staunen bringen.

#### 22.15 MenschGott!

Hauptsache nicht allein

Viele Jahre führt Sabine Blöchl eine On-Off-Beziehung, unter der sie leidet.

20 ERF TV-PROGRAMM SEPTEMBER 2019

#### Do 04.09.

#### 13.55 SchlafSchaf.TV Mo-Fr

#### MO-LI

#### 23.30 MenschGott!

Hauptsache nicht allein

Viele Jahre führt Sabine Blöchl eine On-Off-Beziehung, unter der sie leidet.

#### Sa 07.09.

#### 0.30 Dokumentation

Amy Carmichael: Mutter der Mutterlosen (1/2) Amy Carmichael hat ein Herz für arme Kinder und Frauen – in Irland, Manchester und Asien

#### 4.45 MenschGott

#### Hauptsache nicht allein

Viele Jahre führt Sabine Blöchl eine On-Off-Beziehung, unter der sie leidet.

#### 6.30 JoeMax.TV

Freundliche Einbrecher

#### 19.30 Gott sei Dank Magazin

Florian Sitzmann lebt seit einem Motorradunfall ohne Beine. Er bezeichnet es als Gewinn

#### So 08.09.

#### 4.45 Gott sei Dank Magazin

Florian Sitzmann lebt seit einem Motorradunfall ohne Beine. Er bezeichnet es als Gewinn.

#### 6.30 JoeMax.TV

Der König von Persien

#### 7.45 ERF Gottesdienst

aus der ev. Philipp-Melanchthon-Kirche Neukölln in Berlin mit Jan von Campenhausen

#### 11.30 ERF Gottesdienst

aus der ev.-meth. Auferstehungskirche Konsbach in Dillenburg mit Beate Lasch

#### 21.15 ERF Dokumentation

Amy Carmichael: Mutter der Mutterlosen (2/2) Amy Carmichael hat ein Herz für arme Kinder und Frauen – in Irland, Manchester und Asien.

#### 21.45 Gott sei Dank Magazin

Florian Sitzmann lebt seit einem Motorradunfall ohne Beine. Er bezeichnet es als Gewinn.

#### 22.15 MenschGott!

Hass auf den Vater

In seiner Phantasie tötet Philip Obrigewitsch immer wieder seinen gewalttätigen Vater.

#### Do 12.09.

#### 13.55 SchlafSchaf.TV

Mo-Fr

#### 23.30 MenschGott!

Hass auf den Vater

In seiner Phantasie tötet Philip Obrigewitsch immer wieder seinen gewalttätigen Vater.

#### Sa 14.09.

#### 0.30 Dokumentation

Amy Carmichael: Mutter der Mutterlosen (2/2) Amy Carmichael hat ein Herz für arme Kinder und Frauen – in Irland, Manchester und Asien

#### 4.45 MenschGott

Hass auf den Vater

In seiner Phantasie tötet Philip Obrigewitsch immer wieder seinen gewalttätigen Vater.

#### 6.30 JoeMax.TV

08.09., 21.15

**ERF Dokumentation** 

Hochverehrte Glücksbringerin

#### 19.30 Gott sei Dank Magazin

Was motivierte Andreas Malessa zum Schreiben des Chormusicals "Martin Luther King"?



#### So 15.09.

#### 4.45 Gott sei Dank Magazin

Was motivierte Andreas Malessa zum Schreiben des Chormusicals "Martin Luther King"?

#### 6.30 JoeMax.TV

Ein Sklave wird Gouverneur

#### 7.45 ERF Gottesdienst

aus der ev.-meth. Auferstehungskirche Konsbach in Dillenburg mit Beate Lasch

#### 11.30 ERF Gottesdienst

**aus der ev. Johanneskirche in Gießen** mit Michael Paul

#### 21.15 ERF Dokumentation

Ein denkwürdiges Wochenende (1/3) Eine Ehe erfährt Heilung

Die Ehe von Jim, Alkoholiker, und Debi, Prostituierte, droht in der Katastrophe zu enden.

#### 21.45 Gott sei Dank Magazin

Was motivierte Andreas Malessa zum Schreiben des Chormusicals "Martin Luther King"?

#### 22.15 MenschGott!

"Ich wollte die Christen bestrafen"

Aus Hass war der Deutschtürke Bülent Askar bereit zu töten.

#### Do 19.09.

#### 13.55 SchlafSchaf.TV

Mo-Fr

#### 23.30 MenschGott!

"Ich wollte die Christen bestrafen"

Aus Hass war der Deutschtürke Bülent Askar bereit zu töten.

#### Sa 21.09.

#### 0.30 Dokumentation

Ein denkwürdiges Wochenende (1/3) Eine Ehe erfährt Heilung

Die Ehe von Jim, Alkoholiker, und Debi, Prostituierte, droht in der Katastrophe zu

#### 4.45 MenschGott

"Ich wollte die Christen bestrafen"

Aus Hass war der Deutschtürke Bülent Askar bereit zu töten.

#### 6.30 JoeMax.TV

Ein totales Schlitzohr

#### 19.30 Gott sei Dank Magazin

Christina Brudereck über den Sinn und Zweck von Ritualen.

#### So 22.09.

#### 4.45 Gott sei Dank Magazin

Christina Brudereck über den Sinn und Zweck von Ritualen.

#### 6.30 JoeMax.TV

Das Wunder im Mehltopf

#### 7.45 ERF Gottesdienst

**aus der ev. Johanneskirche in Gießen** mit Michael Paul

#### 11.30 ERF Gottesdienst

Heaven Up-Gottesdienst aus der ev. Kreuzkirche Wetzlar mit Ulrich Parzany

#### 21.15 ERF Dokumentation

Ein denkwürdiges Wochenende (2/3) Eine Ehe erfährt Heilung

Jim und Debi empfinden nur noch Hass füreinander. Ihre Ehe steht vor dem Aus.

#### 21.45 Gott sei Dank Magazin

Christina Brudereck über den Sinn und Zweck von Ritualen.

#### 22.15 MenschGott!

**Fasziniert von Tod und Vergänglichkeit**Als Grufti ist Jonathan Steinert fasziniert von Tod und Vergänglichkeit.

#### Do 19.09.

#### 13.55 SchlafSchaf.TV

Mo-Fr

#### 23.30 MenschGott!

Fasziniert von Tod und Vergänglichkeit Als Grufti ist Jonathan Steinert fasziniert von Tod und Vergänglichkeit.

#### Sa 21.09.

#### 0.30 Dokumentation

Ein denkwürdiges Wochenende (2/3) Eine Ehe erfährt Heilung

Jim und Debi empfinden nur noch Hass füreinander. Ihre Ehe steht vor dem Aus.

#### 4.45 MenschGott

**Fasziniert von Tod und Vergänglichkeit** Als Grufti ist Jonathan Steinert fasziniert von Tod und Vergänglichkeit.

#### 6.30 JoeMax.TV

Grausamkeit kommt zurück

#### 19.30 Gott sei Dank Magazin

Musiker Samuel Jersak gründet eine neue Familie und kann seine Krise hinter sich lassen.



08.09., 21.15

#### **ERF MenschGott**

#### "Ich war unberechenbar"

Obwohl er sich nach Annahme und Liebe sehnt, ruiniert Sebastian Banzhaf alle Freundschaften. Er ist aggressiv, kriminell und unberechenbar. In seiner Jugend versucht er, sein schlechtes Selbstwertgefühl mit Alkohol und Drogen zu kompensieren. Er rutscht in eine Sucht und leidet unter psychischen Problemen. Sein Leben ist für ihn nichts mehr wert. Er will nur noch sterben. In der Silvesternacht 2009 stellt er Gott ein Ultimatum.

## So 22.09.

#### 4.45 Gott sei Dank Magazin

Musiker Samuel Jersak gründet eine neue Familie und kann seine Krise hinter sich lassen.

#### 6.30 JoeMax.TV

Prophet voll krass in Aktion

#### 7.45 ERF Gottesdienst

Heaven Up-Gottesdienst aus der ev. Kreuzkirche Wetzlar mit Ulrich Parzany

#### 11.30 ERF Gottesdienst

**aus der Lungenklinik in Hemer** mit Gudrun Siebert

#### 21.15 ERF Dokumentation

Ein denkwürdiges Wochenende (3/3) Eine Ehe erfährt Heilung

Wenige Tage vor ihrer Scheidung vertrauen Jim und Debi ihr Leben Jesus an.

#### 21.45 Gott sei Dank Magazin

Musiker Samuel Jersak gründet eine neue Familie und kann seine Krise hinter sich lassen.

#### 22.15 MenschGott!

#### "Ich war unberechenbar"

Als sein Leben im Chaos versinkt, stellt Sebastian Banzhaf Gott ein Ultimatum.

# Sendungen von ERF Medien im Überblick

#### **BEI BIBEL TV**

JoeMax.TV Sa. 6.30 So. 6.30 **ERF** Gottesdienst So. 11.30 So. 7.45 (Wh) Gott sei Dank Sa. 19.30 So. 4.45 (Wh) So. 21.45(Wh) **ERF** Dokumentation Sa. 0.30 (Wh) So. 21.15 Mensch, Gott! So. 22.15 Do. 23.30 (Wh) Sa. 4.45 (Wh) SchlafSchaf.TV Mo. - Fr. 13.55

Fotos: AdobeStock; unsplash (2) ERF TV-PROGRAMM SEPTEMBER 2019 21

# melv Kursı gibt's online

#### **KURSE, DIE IM GLAUBEN WEITERBRINGEN**

# Glauben praktisch

Welche Vorstellungen haben Sie von Gott und dem praktischen Leben als Christ? Unsere Online-Kurse helfen Ihnen, anhand eines Bibelstudiums mit Anleitung und konkreten Impulsen, diese Vorstellungen und Überzeugungen zu überprüfen – und vielleicht auch zu korrigieren. Die Anmeldung erfolgt unter <a href="https://www.erf.de/workshops">www.erf.de/workshops</a> und ist bis einen Tag vor Kurs-Beginn möglich. Dort finden Sie auch weitere Informationen zum Inhalt und Ablauf der Kurse.



#### Lebenslügen entlarven

Ich muss perfekt sein: Viele Menschen haben mit dieser und anderen falschen Überzeugungen zu kämpfen. Dieser Workshop bietet praktische Tipps, wie man sie los wird.

/

Umfang: 19 Einheiten Intervall: alle vier Tage



#### Vitamin E

Gönnen Sie sich kleine Vitaminspritzen in Form von Texten aus den Evangelien! Sie werden Jesu Liebe neu entdecken und erfahren, wie zuverlässig seine Aussagen sind.

Sept.

Umfang: 10 Einheiten Intervall: täglich



Der Galaterbrief – Freiheit, wie Gott sie schenkt

"Du müsstest! Du solltest! Du könntest!" Ein gesetzlicher Glaube kommt oft in frommem Kleid daher. Aber er tut nicht gut. Zeit, ihn zu

Sept. enttarnen.

25

Umfang: 18 Einheiten Intervall: alle zwei Tage





# Bestellkarte



 JA, bitte schicken Sie mir zukünftig das ERF JOURNAL kostenlos zu.



RADIOHÖRER UND ONLINE-USER AUF JESUS CHRISTUS HINWEISEN UND AUF DEM GLAUBENSWEG BEGLEITEN Name, Vorname

Wenn es Ihnen ein Anliegen ist, Ihren Glauben durch moderne Medien weiterzugeben, dann sind Sie bei uns genau richtig!

# Wir suchen ...

## REDAKTEUR/IN IN LEITENDER POSITION

Mehr Infos und eine ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie unter

www.erf-melodie.com.



Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon E-Mail

DATENS CHUTZHINWEIS

Der Einwilligende versichert, damit einverstanden zu sein, dass die Stiftung ERF Medien Südtirol die oben angegebenen Daten speichert.

Ja, Kontakt auch per Telefon Ja, Kontakt auch per E-Mail

Wir nutzen diese nur intern im gesetzlich vorgeschriebenen Rahmen zur Kontakt- oder Informationsabwicklung an Sie. Ihre Zusage können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

Datum Unterschrift

Bitte ausschneiden und einsenden an:

ERF Südtirol, Postfach 149, I-39012 Meran, oder per E-Mail:
service@erf-tirol.com

**ERF MEDIEN SÜDTIROL**, 1-39012 MERAN info@erf-tirol.com · Tel +39 0473 222488

