

**ERF** Süd

Juli-August 2023 / Ausgabe 4

# Journal

Radio / TV Programm

Quellen neuer  
Lebensenergie

erf-medien.com

## Stiftung ERF Medien

Die Stiftung ERF Medien gestaltet das 24-Stunden-Programm von ERF Süd, das auf DAB+ Digitalradio in Südtirol und ganz Österreich zu hören ist.

Die Arbeit der Stiftung ERF Medien wird fast ausschließlich durch Spenden finanziert. Wenn es Ihnen möglich ist, uns dabei zu unterstützen, sind wir Ihnen von Herzen dankbar.

### Internet

Besuchen Sie unsere Webseiten!

[www.erfsued.com](http://www.erfsued.com)  
[www.erf-medien.com](http://www.erf-medien.com)  
[www.buchgalerie.com](http://www.buchgalerie.com)

### Social Media

Abonnieren und folgen Sie uns auf Facebook, Instagram und YouTube. Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen!



### Newsletter

Abonnieren Sie unseren Newsletter online, telefonisch oder per Mail:

[www.erf-medien.com/erf-medien/newsletter](http://www.erf-medien.com/erf-medien/newsletter)

Tel.: 0039 0473 236 751  
 E-Mail: [service@erfsued.com](mailto:service@erfsued.com)

### Hörerservice

Wenden Sie sich an uns, wenn Sie Sendungen bestellen möchten. Wir stehen Ihnen auch für Fragen und seelsorgerliche Gespräche zur Verfügung.

Tel.: 0039 0473 236 751  
 E-Mail: [service@erfsued.com](mailto:service@erfsued.com)

## Empfang

### Digitalradio DAB+

In ganz Österreich und Südtirol.

### UKW-Frequenzen Südtirol

Meran 105,6 MHz  
 Unterer Vinschgau 96,2 MHz  
 Oberer Vinschgau 101,7 MHz  
 Bozen 105,3 MHz  
 Unterland 105,5 MHz  
 Brixen 105,2 MHz  
 Bruneck 105,2 MHz  
 Sterzing 107,6 MHz

### Internetradio

Weltweit zu hören unter:  
[www.erf-medien.com](http://www.erf-medien.com)

### UKW-Frequenzen Nordtirol

Innsbruck 102,2 MHz

### UKW-Frequenzen Tessin

Mendrisiotto 89,4 MHz  
 Sotto Céneri 96,7 MHz  
 Cannòbio 106,6 MHz  
 Sopra Céneri 102,9 MHz  
 Luino 106,6 MHz



## IMPRESSUM

### Herausgeber:

Stiftung ERF Medien  
 Stiftungsratsvorsitzender:  
 Werner Burkhardt  
 Postgranzstraße 8/c  
 I-39012 Meran  
 Tel (+39) 0473 222 488  
 Fax (+39) 0473 222 490  
[info@erfsued.com](mailto:info@erfsued.com) - [www.erfsued.com](http://www.erfsued.com)

### Verantwortl. Direktor:

Philipp Genetti  
 Eingetragen beim Landesgericht Bozen  
 Nr. 3/1996, 08.02.96 (und Änderungen)

### Redaktionsteam:

Philipp Genetti, Werner Burkhardt,  
 Sarah Burkhardt, Marie Piepersberg

### Grafik und Bearbeitung:

Sören Hoffmann, Philipp Genetti  
 Sarah Burkhardt

### Druck:

Druckerei Union Print  
 Postgranzstraße 8/c, Meran

### Auflage:

3.000 Ex., 6x jährlich

### Anzeigenservice:

Sarah Burkhardt  
 0039 0473 222 488  
[redaktion@erfsued.com](mailto:redaktion@erfsued.com)

### Bildnachweise:

Titelblatt/Rückseite: v2osk/Unsplash; 3: Stephan Pircher/ERF; 4: Alberto Restifo/Unsplash; 5: Warren Wong/Unsplash; 6: Joshua Sortino/Unsplash; 7: Luke Bender/Unsplash; 9: Alexey Demidov/Unsplash; 10: James Wheeler/Unsplash; 12: Ray Hennessy/Unsplash, ERF Archiv; 13: ERF Archiv, Roland Werner, Crosstalk, truestory\_eu, Life Lion; 14: Colton Miller/Unsplash, Privat; 15: Kelly Sikkema/Unsplash, Stephan Pircher/ERF; 16: Xavier Mouton Photographie/Unsplash, James Wainscoat/Unsplash; 17: Andrea Piacquadio/Pexels, Aaron Burden/Unsplash, Jacob Meissner/Unsplash, Marten Bjork/Unsplash, Kal Visuals/Unsplash; 18: Dariusz Sankowski/Pixabay, Priscilla du Preez/Unsplash, Xavier Mouton Photographie/Unsplash, Samson Katt/Pexels; 20-27: Thomas Peham/Unsplash, Francke, Pixabay, Pexels, Free Bible Images, SCM Verlag, Heukelbach, Taryn Elliott/Pexels; 28: Jordan Bauer/Unsplash; 29: Artem Beliaikin/Unsplash; 30: SCM Verlag, Wort und Wissen; 31: CV Dillenburg, SCM Verlag, Privat.

### Bankverbindungen:

#### Österreich

ERF Süd  
 BAWAG P.S.K.  
 AT76 6000 0000 9300 2383  
 SWIFT-BIC-Code BAWAATWW

#### Südtirol

Stiftung ERF Medien  
 Raiffeisenkasse Algund  
 IT69 K 08112 58590 000301229532  
 SWIFT-BIC-Code RZSBIT21201

#### Schweiz

PostFinance  
 CH26 0900 0000 6516 2763 6  
 SWIFT-BIC-Code POFICHBEXXX

#### Deutschland

Volksbank Mittelhessen eG  
 DE34 51390000 0071238300  
 SWIFT-BIC-Code VBMHDE5FXXX

# Eine Quelle neuer Lebensenergie

„Wir Menschen sind zu echter Freude erst fähig, wenn wir über kraftspendende Wurzeln verfügen, wenn wir Identität und Persönlichkeit haben, ja, wenn wir Gott in unser Leben holen.“ Das sagte Peter Hahne, Ex-ZDF-Moderator, einmal in einem seiner Interviews. Wenn das die Quelle ist, um Kraft und Freude zu schöpfen, wäre sie zumindest in unseren europäischen Ländern sehr einfach zu erreichen. Schließlich ginge es nur darum, uns Gott, unserem Schöpfer anzuvertrauen, seine Anweisungen neu zu entdecken und danach zu leben. Aber ist es tatsächlich so einfach? Sicher ist, dass schon das Einhalten der Zehn Gebote Ruhe in unser Leben bringt und zu mehr Gelassenheit und echter Freude, zu stabilen Ehen und einem wesentlich glücklicheren Familienleben führt. Was uns früher vielleicht viel Kraft gekostet hat, führt jetzt zu Gelassenheit, einem ruhigen Gewissen und Heilung für unsere Seele. Denn genau das bewirkt der Glaube an den Gott der Bibel.

„**Vertraut euch meiner Leitung an und lernt von mir, denn ich gehe behutsam mit euch um und sehe auf niemanden herab. Wenn ihr das tut, dann findet ihr Ruhe für euer Leben.**“ Die Bibel, [Matthäus 11,29](#)

Wer ohne Glauben lebt, ist in dieses Leben hineingeworfen und muss sehen, wie er in dieser Welt zurecht kommt. Viele verlieren sich in Nebensächlichkeiten oder vergeuden ihre Zeit mit Nichtigem, verlieren die Orientierung im Leben und verspielen ihre Kraft, die sie

so dringend für die wesentlichen Dinge im Leben bräuchten.

Aber Jesus Christus ist ein Gott der Gnade und der Barmherzigkeit, der vergibt und jedem, der sich an ihn wendet, eine neue Chance gibt. Deshalb gilt: Wer aufrichtig zu ihm kommt, kann dieses neue Leben beginnen. Wie töricht wäre es, wenn wir ausgerechnet jetzt, wo wir glauben alles zu haben und dadurch dennoch oft nicht glücklich werden, Gott, den Geber alles Guten, vergessen. Ich bin überzeugt: Wir brauchen Gott heute mehr als je zuvor.



Ihr

Werner Burkhardt  
 ERF Stiftungsratsvorsitzender  
 ERF Hörerservice  
 Tel.: 0039 0473 236 751  
 E-Mail: [service@erfsued.com](mailto:service@erfsued.com)

## INHALT

- 4 Die Wunder der Schöpfung
- 7 Erschöpfte Lebensenergien wieder neu erhalten
- 9 Die Bibel als Quelle neuer Lebensenergie
- 12 ERF Videothek
- 14 Gott kommt nach unten
- 15 Wenn es außen still ist, wird es innen ganz laut
- 16 Thema des Monats
- 17 ERF Audiothek
- 18 Programm
- 28 Zeit für Entspannung!
- 30 Buchtipps
- 31 Kindermedienkiste

# DIE WUNDER DER SCHÖPFUNG

Albrecht Kellner ist Physiker und davon überzeugt, dass die moderne Physik der Bibel nicht widerspricht, sondern sie sogar bestätigt. Dass ein Physiker das sagt, ist erstaunlich. Deshalb wollen wir uns genauer ansehen, was hinter dieser Aussage steckt. Wie ist das ganze Universum entstanden? Was sagt uns die Wissenschaft über den Ursprung der Schöpfung? Was wissen wir darüber?

Aussagen der Bibel wie „Am Anfang schuf Gott Himmel und Erde“ ([1. Mose 1,1](#)) oder „...dass die Welt aus Gottes Wort gemacht ist, sodass alles, was man sieht, aus nichts geworden ist“ ([Hebräer 11,3](#)) scheinen vordergründig ausschließlich gläubige Menschen zu interessieren. Dabei sind gerade Worte wie diese von universeller Bedeutung. Denn sie stimmen mit dem überein, was auch Albert Einsteins „allgemeine

Relativitätstheorie“ besagt. Bekanntlich zeigt diese Theorie uns u. a., dass das Weltall aus dem Nichts hervorgebrochen ist und sich seitdem ununterbrochen ausdehnt.

Dieses theoretische Ergebnis, zu dem Einstein gelangte, wurde später von vielen Wissenschaftlern durch ihre astronomischen Messungen immer wieder bestätigt und widerlegt letztlich die Vorstellung von einem statischen Weltall ohne Anfang und Ende.

Die Geschwindigkeit, mit der sich das Weltall ausdehnt, nimmt sogar ständig zu. Dieses Phä-

nomen ist bekannt und kann am Beispiel sogenannter „Supernovae“ nachgewiesen werden.

„Ende der 1990er Jahre“, so schreibt Dr. rer. nat. Albrecht Kellner, „beobachteten zwei Forscherteams unabhängig voneinander den Todeskampf von Sternen, die unter dem Druck ihrer eigenen Schwerkraft zusammenbrechen.“ Es ist eines der gewaltigsten Schauspiele, die wir von unserer Erde aus im Weltall beobachten können. Solche Supernovae eignen sich zur Bestimmung der Geschwindigkeit, mit der sich das Weltall ausdehnt. Die Forschungen der Physik-Nobelpreisträger von 2011 bestätigen für Kellner einmal mehr, dass Gott die Welt erschaffen hat. Die beiden US-amerikanischen Forscherteams unter Saul Perlmutter, Brian P. Schmidt und Adam Guy Riess haben für ihre Forschungsarbeiten dazu 2011 den Physik-Nobelpreis erhalten. Ihre Entdeckung führte aller Welt die unermessliche Größe der Schöpfung und des Schöpfers vor Augen.

**„Der Mensch ist bereits ein Gottesbeweis.“**

Heinrich Böll (1917 - 1985), deutscher Schriftsteller, Nobelpreisträger 1972

**„Dass es die Welt, dass es den Menschen, dass es die menschliche Person, dich und mich gibt, hat einen göttlichen Sinn.“**

Martin Buber (1878 - 1965), jüdischer Philosoph und Buchautor

## Was große Physiker über Gott sagen

Der große deutsche Physiker Max Planck, Begründer der Quantenphysik und Nobelpreisträger des Jahres 1919 sagte in seinen späten Jahren in einer seiner Reden: „Meine Herren, als Physiker, der sein ganzes Leben der nüchternen Wissenschaft, der Erforschung der Materie widmete, bin ich sicher von dem Verdacht frei, für einen Schwarmgeist gehalten zu werden. Und so sage ich nach meinen Erforschungen des Atoms dieses: Es gibt keine Materie an sich. Alle Materie entsteht und besteht nur durch eine Kraft, welche die Atomteilchen in Schwingung bringt und sie zum winzigsten Sonnensystem des Alls zusammenhält. Da es im ganzen Weltall aber weder eine intelligente Kraft noch eine ewige Kraft gibt – es ist der Menschheit nicht gelungen, das heißersehnte Perpetuum mobile zu erfinden – müssen wir hinter dieser Kraft einen bewussten, intelligenten Geist annehmen. Dieser Geist ist der Urgrund aller Materie.“

Nicht die sichtbare, aber vergängliche Materie ist das Reale, Wahre, Wirkliche – denn die Materie bestünde ohne den Geist überhaupt nicht – , sondern der unsichtbare, unsterbliche Geist ist das Wahre! Da es aber Geist an sich ebenfalls nicht geben kann, sondern jeder Geist einem Wesen zugehört, müssen wir zwingend Geistwesen annehmen. Da aber auch Geistwesen nicht aus sich selber sein können, sondern geschaffen werden müssen, so scheue ich mich nicht, diesen geheimnisvollen Schöpfer ebenso zu benennen, wie ihn alle Kulturvölker der Erde früherer Jahrtausende genannt haben: Gott! Damit kommt der Physiker, der sich mit der Materie zu befassen hat, vom Reiche des Stoffes in das Reich des Geistes. Und damit ist unsere Aufgabe zu Ende, und wir müssen unser Forschen weitergeben in die Hände der Philosophie.“

## Wie entstand das Universum?

Die Menschen werden heute gelehrt, dass unser Universum durch Evolution entstand. Doch die Evolutionstheorie ist nicht das Ergebnis wissenschaftlicher Forschung, sondern wurde von einigen Wissenschaftlern a priori angenommen, auch wenn sich so gut wie nichts davon belegen bzw. beweisen lässt. Prof. Werner Gitt, viele Jahre Direktor des

Fachbereichs Informationstechnologie der Abteilung für Wissenschaftlich-Technische Querschnittsaufgaben innerhalb der Physikalisch-Technischen Bundesanstalt in Braunschweig und Autor mehrerer Bücher, ist Kreationist und davon überzeugt, dass Gott die Welt und das gesamte Universum geschaffen hat.

Evolution ist für Prof. Gitt überhaupt keine Erklärung für die Entstehung des Universums, weil eine nichtmaterielle Größe nicht aus Materie entstehen könne, sondern nur aus einer nichtmateriellen Quelle. Seine Begründung dazu ist: „Wenn ich die Festplatte eines Computers, auf der sehr viel Information gespeichert ist, lösche“, so argumentiert Prof. Gitt, „wird dadurch die Festplatte nicht leichter. Das bedeutet, dass Information nicht massebehaftet ist. Information, wie wir sie in jeder unserer Körperzellen finden, kann also niemals aus Materie entstanden sein. Doch genau das behauptet die Evolutionstheorie. Weil sie das behauptet, und ein Naturgesetz dagegenspricht, muss die Evolution falsch sein.“



Die Evolutionstheorie ist eine Theorie, die durch Naturgesetze widerlegt werden kann. Tatsächlich konnte bis heute noch kein Evolutionstheoretiker einen Prozess zeigen, bei dem in sich selbst überlassener Materie Information entstanden ist. In der Wissenschaft zeigt sich immer wieder: Je tiefer wir in die Wirklichkeit hineinschauen, umso mehr erkennen wir, wie genial Gott, der Schöpfer, sein muss, der all das geschaffen hat.

## Biologie weist auf einen Schöpfer hin

Die einzig vernünftige Antwort auf die Frage, wie das ganze Universum und unsere Erde entstanden ist, weist auf einen weisen, allwissenden Schöpfer hin, der Himmel und Erde geschaffen hat. Und das ist genau das, was die Bibel sagt. Damit ist die Bibel sogar eine der Grundvoraussetzungen für wissenschaftliches Arbeiten. Dass so viele Biologen an der



Evolutionstheorie festhalten, wo doch gerade die Wissenschaft der Biologie zeigt, dass dieses genial konzipierte Leben ohne einen Schöpfer niemals denkbar wäre, erstaunt eigentlich. Bereits bei den kleinsten Lebewesen, wie wir sie unter dem Mikroskop beobachten können, können wir Gottes Genialität erkennen. All das kann nicht aus Zufall entstanden sein. Das zu glauben, ist eigentlich absurd. Das zeigt uns nicht zuletzt die Wissenschaft selbst. Denn das, was wir heute über das Leben wissen, zeigt, dass alles in der Natur unvorstellbar komplex und genial ist. Wir kennen tausende Beispiele, wie einzelne Prozesse in der Natur genial ineinander greifen, die über sehr komplexe Zusammenhänge miteinander verschaltet sind. Angefangen von den kleinsten Lebewesen bis hin zu uns Menschen, die wir in der Bibel als Krone der Schöpfung bezeichnet werden.

## Schöpfung oder Evolution

Das ist eigentlich schon längst nicht mehr die Frage. Denn Fakt ist, dass das gesamte Universum ohne einen allmächtigen, weisen Schöpfer gar nicht denkbar wäre. Dr. rer. nat. Albrecht Kellner ist sogar überzeugt, dass die moderne Physik die Aussagen der Bibel bestätigt, und das nicht zuletzt durch die Urknalltheorie. Er schreibt: „Sie ist für mich ein deutlicher Hinweis für

die Wahrheit der biblischen Aussagen und die Existenz Gottes.“ Und er fügt hinzu: „Was müsste der Schöpfer denn noch mehr vollbringen, um seine Schöpferkraft zu demonstrieren, als etwas so Gigantisches, wie das Weltall aus dem Nichts zu erschaffen?“

Dass ein Physiker das sagt, ist außergewöhnlich, vor allem in Zeiten

wie den unseren. Als Menschen leben wir in unserer Welt, doch befindet sich diese Welt in einem Universum, dessen Ausmaße unsere Vorstellungskraft weit übersteigen. Das zeigen uns besonders die Ergebnisse der neusten Forschung, die immer erstaunlichere Erkenntnisse zutage bringen. Wenn diese Entwicklung anhält, ist davon auszugehen, dass allmählich so vieles für Gott als Schöpfer des ganzen Universums spricht, dass jeder den Aussagen der Bibel wird recht geben müssen. Millionen von Menschen sind schon heute davon überzeugt.

„Die wunderbare Einrichtung und Harmonie des Weltalls kann nur nach dem Plane eines allwissenden und allmächtigen Wesens zustande gekommen sein. Das ist und bleibt meine letzte und höchste Erkenntnis.“

Isaak Newton (1643 - 1727), britischer Mathematiker, Physiker und Astronom

### BÜCHER VON DR. ALBRECHT KELLNER

[Expedition zum Ursprung. Ein Physiker sucht nach dem Sinn des Lebens](#) – Fontis/Brunnen Basel Verlag, 978-3-0384813-7-9, 15,40 €

[Moderne Physik und christlicher Glaube](#) – SCM Hänssler Verlag, 978-3-7751615-2-7, 19,80 €

[Christsein ist keine Religion](#) – SCM R. Brockhaus Verlag, 978-3-4172684-6-1, 19,80 €



## Erschöpfte Lebensenergien wieder neu erhalten

Wir sind oft schneller erschöpft, als uns lieb ist. Dann geht es darum, Quellen für neue Kraft zu suchen. Denn Krisen können auch Chancen sein. Das haben bereits viele erlebt. Die Frage ist nur, wo und an welcher Stelle wir diese neue Kraft suchen und dann auch finden.

Einmal im Jahr Urlaub zu machen, sich entspannen, andere Menschen und Länder kennenlernen oder einfach alles hinter sich zu lassen, ist für viele in unserer Zeit eines der Highlights ihres Lebens. Das kann ja auch tatsächlich erholsam sein. Selbst Wellnessangebote können dazu dienen, uns zu erholen, damit wir uns wieder fit fühlen. Aber gibt es auch Wege, um mit dem schier unerträglich gewordenen Tempo unserer Zeit Schritt zu halten, ohne dieses Geld auszugeben oder diese Zeit zu investieren?

Wellness, Joggen, Fitnesstraining oder Morgengymnastik sind gut, aber es ist nur eine Erholung auf Zeit und oft nicht mal das. Was also hilft gegen Stress und sorgt auch gleichzeitig dafür, dass die wesentlichen Dinge im Leben wie Ehe, Familie und Freunde nicht verloren gehen oder darunter leiden?

### Quellen für neue Lebensenergie

Auf die Suche nach diesen Quellen neuer Lebensenergie, die nicht mal etwas kosten, machen wir uns

in der Regel ohnehin erst, wenn Erfolg, Arbeit, Vergnügen und Lust uns nicht mehr zufriedenstellen und Unterhaltung uns vielleicht nur noch auf die Nerven geht. Dann kann es sein, dass wir beginnen, nach dem eigentlichen Sinn unseres Lebens zu fragen und uns aufzumachen, um neue, unerschöpfliche Quellen neuer Lebensenergie zu suchen. Aber selbst hier wartet noch ein ganzes Heer von Lebensberatern, esoterischen Glücksbringern und fragwürdigen Therapeuten darauf, uns mit ihren Angeboten das Geld aus der Tasche zu ziehen. In Seminaren, Vorträgen und Wochenendangeboten versprechen sie müden, überforderten Menschen das Blaue vom Himmel. Am Ende einer solchen Odyssee taucht dann vielleicht die Frage auf, ob es nicht doch noch etwas ganz anderes gibt. Und tatsächlich: Es gibt dieses ganz Andere.

### Die Sehnsucht nach dem Sinn

Als Team des ERF hören wir in unserer Hörerservice-stelle seit Jahren davon, welche unglaubliche Kraftquelle im christlichen Glauben steckt. Zwar geht die Bibel immer davon aus, dass es letztlich um

die Rettung der Seele des Menschen geht, aber das ist nur die eine Seite der Botschaft. Denn wer das Angebot Jesu annimmt, erlebt noch viel mehr. Gott beschenkt Menschen, die sich zu ihm beken- nen, auch in diesem Leben mit innerem Frieden und Freude. Schon allein deshalb ist es wichtig, dass wir uns Jesus Christus zuwenden, ihm ver- trauen und diese Chance unseres Lebens ergrei- fen. Am Ende unserer Tage zählt ohnehin nur, wie wir auf das Angebot Jesu reagiert haben. Wer zu Jesus gehört, wird leben und sich daran erfreuen, so wie er es verheißen hat.

### Wunderwerk Mensch

Gott hat uns einen wunderbaren Körper mit einer Seele und einem Geist gegeben. Jetzt liegt es an uns, verantwortungsvoll damit umzugehen, ihn durch gesunde Ernährung, ausreichend Be- wegung und Ruhe gesund und leistungsfähig zu erhalten. Der christliche Glaube ist nicht nur sinn- volle Tradition oder Religion, sondern der Zugang zu den Kraftquellen Gottes in unserem Leben, die wir nur entdecken und in Anspruch nehmen müs- sen. Wer sie kennt, weiß, dass diese Kraftquellen unseres Lebens nie versiegen und uns bis ins hohe Alter zur Verfügung stehen. Wichtig ist nur, dass wir Gottes Wort vertrauen und unser Leben nach ihm ausrichten. Dann gelangen wir zu den Quel- len dieser unerschöpflichen Lebensenergien.

### Liebe Gott... und deinen Nächsten wie dich selbst

Wer einen regelmäßigen Kontakt mit Gott pflegt, im Gebet mit ihm spricht und ihn in sei- nen Lebensalltag einbezieht, der tut sich auch

selbst viel Gutes. Wir bekommen da- durch neue Lebens- energie und Freude ins Herz. Das kann jeder bestätigen, der als entschiedener

Christ lebt. Gott sagt uns in der Bibel, dass er für jeden von uns möchte, dass wir Leben in Fülle haben. Jesus Christus sagt: „Ich bin gekommen, damit sie das Leben haben und es in Fülle haben“ ([Johannes 10,10](#)). Wenn wir es also nicht haben, liegt das nicht daran, dass Gott es uns nicht geben möchte, sondern nur daran, dass wir uns nicht darum kümmern.

Stellen Sie sich vor, Gott möchte Ihnen die- ses „Leben in Fülle“ geben und hört sogar auf alle

unsere Bitten und geht auch gern darauf ein, nur müssten Sie tagtäglich zu ihm kommen und eine Zeit der Stille mit ihm verbringen, in der Sie ihm alles sagen. Wenn Sie das praktizieren, ist Gott wie eine fürsorgliche Hand für Sie, die Sie auffängt und sicher durch dieses Leben führt, hinein in das Licht der Ewigkeit, wo all das ohnehin selbst- verständlich sein wird. Gott zwingt niemanden dazu. Wer ihn aber sucht, von dem lässt er sich finden und gibt ihm, was er braucht: Liebe, Friede und Freude.

### Wie hilft Gott?

Christen wissen, dass alles vergänglich ist, dass diese Vergänglichkeit aber auf ein Ziel hin- ausläuft, das uns in der Bibel als ein ewiges Leben bei Gott beschrieben wird, in dem es keine Tränen und keinen Schmerz mehr gibt. „Du bist die Quelle – alles Leben strömt aus dir.“ So steht es in [Psalm 36, Vers 10](#). Deshalb finden wir die Quelle des Le- bens letztlich immer nur bei Gott.

Alles andere kann uns vielleicht helfen, aber immer nur für eine gewisse Zeit.

Joggen, gesunde Er- nährung, Erholung, Urlaub und was auch immer es an Angeboten gibt, ist gut, dennoch kann es nie die eigentliche Antwort auf unsere Frage nach mehr Lebensenergien sein. Wer wirklich mehr vom Leben möchte, muss zu Gott, dem Schöpfer und Erhalter allen Lebens gehen, sein Wort, die Bibel, lesen und das Angebot der Errettung durch Jesus Christus annehmen, der für unsere Schuld gestorben ist und uns ewiges Leben schenkt, wenn wir ihm glauben und vertrauen.

Wir müssen auch begreifen, was es heißt, wenn Jesus sagt: „Ich bin die Auferstehung und das Leben. Wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er stirbt, und jeder, der lebt und an mich glaubt, wird auf ewig nicht sterben“ ([Johannes 11,25-26](#)). Das sind Worte Jesu von einer unglaub- lichen Bedeutung für unser Leben. Wir tun gut daran, wenn wir nicht hochmütig daran vorbei gehen, denn Jesus Christus ist in die Welt gekom- men, um uns diese Worte zu bringen. Das war ein sehr schwieriger Weg für ihn, der letztlich am Kreuz von Golgatha endete. Dafür sollten wir Gott danken.

„Das Gebet ändert nicht Gott, sondern den Betenden.“

Søren Kierkegaard (1813–1855), Philo- soph, Autor bahnbrechender Werke



## Die Bibel als Quelle neuer Lebensenergie

Wer ist schon fit geworden, indem er vor einem Fitness-Center stand? Wer hat sich je in einem Bad erholt, ohne ins Wasser zu steigen? Es ist immer dasselbe. Wir müssen trainieren, um fit zu werden und wir müssen ins Bad steigen, um uns in einem Bad zu erholen. In einer uralten Taufzeremonie wird der Täufling gefragt: „Was wünschst du dir von der Kirche?“ Der Täufling antwortet darauf: „Den Glauben.“ Darauf wird der Täufling gefragt: „Was schenkt dir der Glaube?“ Antwort: „Das Ewige Leben.“ Genau darum geht es. In der Antwort des Täuflings ist zusammen- gefasst, worum es im christlichen Glauben geht. Durch den Glauben an den Gott der Bibel wird uns ewiges Leben geschenkt.

Was das für das Leben eines Menschen be- deutet, ist nur schwer zu beschreiben. Denn es geht nicht nur um irgendein ewiges Leben, das irgendwann einmal nach unserem irdischen Tod beginnt, sondern um ein ewiges Leben, das in dem Moment beginnt, wenn ein Mensch zum Glauben an Jesus kommt. Weil wir von diesem Moment an wieder an der Kraftquelle Gottes angeschlossen sind, tragen wir auch dieses ewige Leben in uns.

„Ewiges Leben“ meint nicht nur das Leben bei Gott nach unserem irdischen Tod, sondern auch glückliches und beglückendes Leben in der Ab- hängigkeit von Gott hier und jetzt auf dieser Erde, das hinein reicht in die Ewigkeit, wie die Bibel es

uns verheißt. Mag sein, dass wir dieses Leben auf der Erde vielleicht immer nur bruchstückhaft er- leben. Aber wir erleben es. Denn ewiges, erfülltes Leben durch den Glauben ist eine Realität, die Mil- lionen Menschen auf der ganzen Erde schon erlebt haben und auch heute er- leben. Jesus Christus sagt im Johannes-Evangelium, dass er gekommen ist, uns „das Leben zu bringen – ein Leben in Fülle“ ([Johannes 10,10](#)) und meint das auch so. Dieses „Leben in Fülle“ beginnt in dem Moment, wenn ein Mensch anfängt, Jesus Christus zu glauben und zu vertrauen.

Jetzt stellt sich die Frage, wie es ganz konkret dazu kommt, dass wir dieses neue Leben in unse- rem Alltag auch zu spüren bekommen. Worum geht es? Was müssen wir dafür tun?

### 1. Gemeinschaft mit Gott

Durch Zeiten der Stille spricht Gott zu uns und erfüllt uns mit neuer Lebensfreude und neuem Lebensmut. Wichtig ist nur, dass wir die Stille vor Gott regelmäßig suchen. Christen mit viel Er-

„Wie wohl fühlt sich der Mensch, wenn er vom vergeblichen Suchen des Heils im weltlichen Leben erschöpft, ermattet, seine Hände zu Gott ausstreckt.“

Blaise Pascal (1623–1662), französischer Mathematiker, Dichter und Philosoph



fahrung sprechen sogar davon, dass sie keine einzige Minute ihres Lebens mehr ohne Gott verbringen, weil sie ständig in einem stillen Zwiegespräch mit Gott sind. Wer diese Form der unmittelbaren Verbindung mit Gott aber noch nicht kennt, wird vielleicht Mühe haben, sich etwas darunter vorzustellen. Tatsache jedenfalls ist, dass es die schönste und friedvollste Form des Lebens ist, wenn wir wissen, dass Gott in jeder Minute unseres Lebens bei uns ist und wir ständig in dieser unmittelbaren Nähe zu Gott leben.

## 2. Lesen der Bibel

Die Bibel ist Gottes Wort. Gott spricht durch sein Wort zu jedem Einzelnen von uns. Tatsächlich spricht Gott durch dieses Wort der Bibel zu all den Menschen auf dieser Welt, aus verschiedenen Kulturen, in verschiedenen Sprachen und verschiedenen kulturellen und landschaftlichen Prägungen. Das kann allein Gott. Er redet zu den Menschen auf der ganzen Erde und gleichzeitig auch ganz individuell zu jedem Einzelnen von uns. Wer also eine gute Beziehung zu Gott pflegen will, muss in die Stille gehen und tagtäglich in der Bibel lesen, dann wird er dieses Reden Gottes auch tatsächlich erleben.

Wir können Jesus Christus nur annehmen, ihm glauben und vertrauen, wenn wir die Bibel lesen, sie ernst nehmen und danach handeln. Wer von sich be-

hauptet, Jesus Christus zu glauben, aber nicht in der Bibel liest und stattdessen lebt, wie es ihm gefällt, der täuscht sich selbst. Wir können Jesus Christus immer nur annehmen und lieben, wenn wir das Wort Gottes kennen und es lieben. Wo das Wort der Bibel in einem Menschen wirksam wird, wird auch der Geist Gottes wirksam und wo der Geist Gottes wirksam wird, wird auch Jesus Christus wirksam. Das gehört zusammen. Deshalb ist es so wichtig, dass wir tagtäglich in der Bibel lesen, damit Gottes Geist in uns wirksam werden kann.

## 3. Die Bibel ist weit mehr als jedes andere Buch

Wer die Bibel liest, muss wissen, dass das Wort der Bibel weit mehr ist, als die Worte irgendeines anderen Buches. Durch die Bibel spricht der Heilige Geist zu uns und das sehr oft ganz individuell. Dadurch kann der Heilige Geist beginnen an uns zu wirken, sobald wir anfangen die Bibel zu lesen. Wir müssen uns das so vorstellen: Gottes Geist ist wie Nahrung für unsere Seele, ohne die unsere Seele verkümmert. Deshalb ist es auch so wichtig, dass wir diese Nahrung tagtäglich zu uns nehmen. Denn nur so kann unser „innerer Mensch“ wachsen und gedeihen.

Die Verfasser der einzelnen Bücher und Texte der Bibel waren vom Heiligen Geist inspiriert. Dieser Geist Gottes beginnt in uns zu wirken, sobald wir mit dem von ihm inspirierten Wort in Berührung kommen. Wir werden von Gottes Geist aber nicht nur berührt, sondern auch beschenkt. Vieles davon spielt sich in unserem Inneren ab, ohne dass wir es gleich merken. Was wir aber merken, ist das Gute, das daraus wird. Das spüren wir dann nicht nur, sondern können es auch tatsächlich sehen, sobald es in unserem konkreten Leben Wirklichkeit wird.

Jesus Christus sagt: „Der Mensch lebt nicht vom Brot allein, sondern von jedem Wort, das aus dem Munde Gottes kommt“ ([Matthäus 4,4](#)). Genau das ist gemeint, wenn wir die Bibel lesen.

Sie ist Nahrung für unsere Seele. Ohne diese Nahrung verhungern wir geistlich oder erleiden mit der Zeit Mangelerscheinungen.

**„Das Höchste, was ein Mensch vermag, ist, dass er sich von Gott helfen lässt. Gott dringend nötig zu haben, ist des Menschen höchste Vollkommenheit.“**

Søren Kierkegaard (1813–1855), Philosoph, Autor bahnbrechender Werke

## 4. Licht auf dem Weg

Die Bibel ist Gottes Licht auf unserem Weg. „Eine Leuchte für meinen Fuß ist dein Wort, ein Licht für meinen Pfad“ ([Psalm 119,105](#)). Ohne Bibel tappen wir im Dunkeln und gehen in die Irre. So wie die Zehn Gebote Gottes wie Leitplanken für unser Leben sind, damit wir nicht über den Straßenrand hinaus geraten und in den Abgrund fallen, so ist die gesamte Bibel eine wunderbare Hilfe für jeden von uns. Selbst wenn vieles darin nicht eins zu eins auf unser heutiges Leben übertragbar ist, so bemerken wir doch den Geist, der hinter dem Verhalten der einzelnen Menschen wirksam ist, von denen uns in der Bibel berichtet wird. Die Bibel ist wie ein Kompass, der uns die Richtung anzeigt und uns hilft, den Weg in unserem Leben zu finden.

## 5. Kraft zum Leben für jeden Tag

Weil wir durch das Wort der Bibel an Gottes Kraftquellen angeschlossen bleiben, ist die Bibel für uns auch eine Kraftquelle. Davon ist auch an vielen Stellen der Bibel die Rede. Gottes Wort hat Kraft und bringt neue Energie in unser Leben. Niemand von uns kann sich aus sich heraus zum Guten verändern. Wenn aber Gott uns verändert, geschieht das mit großer Kraft und Autorität.

Gott sagt jedem Einzelnen von uns: Ich habe Jesus Christus, meinen Sohn, zu deiner Errettung auf die Erde gesandt. Das war nicht einfach. Denn er wurde am Ende sogar völlig schuldlos am Kreuz für uns hingerichtet. Doch das geschah, um dich und mich vor dem ewigen Tod zu erretten. Jetzt liegt es an uns, ob wir dieses Angebot der Errettung durch Jesus Christus annehmen und frei werden oder es ausschlagen. Das alles ist ein großes Geheimnis, das wir nicht ergründen können. Doch wir können Jesus Christus glauben und ihm vertrauen, dass er in allem nur das Beste für uns will. Deshalb müssen wir Gottes Angebot annehmen wie ein Kind und uns daran freuen, wenn wir merken, wie unglaublich genial die Art und Weise ist, durch die wir gerettet werden und ewiges Leben finden. Es ist die Chance unseres Lebens, die niemand von uns verspielen sollte. Die ganze Bibel liest sich letztlich wie ein einziger Aufruf an uns Menschen, dass wir uns retten lassen.

Jeder, der seine Gesundheit, seine Freiheit oder einen lieben Menschen verliert, wird das als großen Verlust empfinden. Wer seinen Ehepartner, seine Kinder oder seine Freunde verliert, wird vielleicht sogar fürchterlich darunter leiden. Aber

all das wird nichts im Gegensatz zu dem, was es bedeutet, wenn wir die Chance auf das ewige Leben bei Gott verlieren. Es ist das Größte und Kostbarste, was uns geschenkt werden kann.

Wenn die Bibel davon spricht, dass es eine Qual inmitten aller Qualen gibt, dann wird es die sein, dass ein Mensch sich in der Ewigkeit an die Stunden erinnert, als Gott an sein Herz klopfte und seine Liebe und seine Errettung anbot – und es wurde abgelehnt. Jesus sagt: „Ich bin der Weg

und die Wahrheit und das Leben. Niemand kommt zum Vater (d. h. zu Gott) als nur durch mich“ ([Johannes 14,6](#)).

## Warum glauben viele Menschen Jesus nicht?

Die Bibel kennt nur zwei Wege. Den breiten Weg, der ins Verderben führt, und den schmalen Weg, der zum Leben führt. Wer sagt: „Ich halte mich an den goldenen Mittelweg“, wird damit leider nicht weit kommen. Denn Jesus sagt: „Geht durch das enge Tor! Denn das Tor zum Verderben ist breit und ebenso die Straße, die dorthin führt. Viele sind auf ihr unterwegs. Aber das Tor, das zum Leben führt, ist eng und der Weg dorthin schmal. Nur wenige finden ihn“ ([Matthäus 7,13-14](#)).

Wer die Bibel liest, wird merken, dass hier immer wieder nur von diesem „Entweder – Oder“ die Rede ist. Abel, der Sohn von Adam und Eva, ging auf dem schmalen Weg in das Leben und sein Bruder Kain auf dem breiten Weg in das Verderben. Zur Zeit der großen Sintflut gab es wieder nur diese zwei Gruppen von Menschen: Diejenigen, die in die rettende Arche gingen und diejenigen, die in der Flut umkamen. Eine Flut wird es nicht mehr geben, aber die Hölle wird es geben. Das sagt uns die Bibel ganz unmissverständlich. Wir haben die Wahl.

**„Das Wort Gottes ist lebendig und kräftig und schärfer als jedes zweischneidige Schwert und dringt durch, bis es scheidet Seele und Geist, auch Mark und Bein, und ist ein Richter der Gedanken und Sinne des Herzens.“**

Die BIBEL, [Hebräer 4,12](#)

**„Die Worte aber, die ich euch gesagt habe, sind aus Gottes Geist und bringen das Leben.“**

Die BIBEL, [Johannes 6,63b](#)

# Empfehlungen aus der ERF Videothek



**ERF Mensch Gott**

## Wunder verhindert tödlichen Unfall

Arbeit und Erfolg wurden für Nathanael Ammann zur Sucht. Seine 100-Stunden-Woche schafft er irgendwann nur noch mit viel Alkohol. Leben, Liebe, Freunde – das alles bleibt auf der Strecke. Er sagt:

>> [Meine Drogen waren Alkohol und Arbeit.](#)<<

Einsam, innerlich leer und betrunken baut er eines Tages einen dramatischen Unfall. Als sein Auto über den Abhang kippt, greift Gott ein und stellt ihn vor eine Entscheidung: Willst du leben oder sterben?



**ERF Mensch Gott**

## Mit Selbstverletzung und Metal-Musik gegen den inneren Schmerz

Nach der Trennung der Eltern zerbricht für Deborah Mascolino die Welt. Sie wird ein depressiver Teenager, der Trost in den düsteren Texten der Heavy Metal Musik sucht und sich selbst verletzt. Als junge Frau findet sie endlich eine Freundin, mit der sie reden kann. Seit langer Zeit kann sie sich zum ersten Mal wieder wirklich öffnen. Doch dann erreicht sie eine schockierende Nachricht. Ihre Freundin ist bei einem Verkehrsunfall ums Leben gekommen. Deborah ist am Tiefpunkt ihres Lebens angekommen, doch dann kommt es zu einer Wende.



**ERF Mensch Gott**

## Arbeitssucht ruiniert Familie

„Ich muss Leistung bringen“ – dieses Motto prägt das Leben von Sören Jacobs. Der Workaholic schuftet sieben Tage die Woche – bis seine Familie zerbricht. Plötzlich erscheint ihm alles sinnlos. Er wird depressiv und will sich umbringen. Doch vier Tage vor seinem geplanten Todestag begegnet ihm Jesus.



**Fenster zum Sonntag**

## Naturverbunden

In der Natur geht vielen das Herz auf. Dort kommt die Seele zur Ruhe und wir merken wie wohltuend und auch wie schätzenswert die Umwelt ist. Der Naturliebhaber, Pilzexperte und Vogelkenner Bert Inäbnit, Judith und Martin Frei, die als Quereinsteiger einen Bauernhof übernommen haben, und Monika Osenberg, die sich auf ein spirituelles Outdoor-Abenteuer begeben hat, erzählen, was ihnen die Natur bedeutet.



**Roland Werner**

## ABC des Glaubens Q – Quellen entdecken

26 Worte sind es, Grundworte des Glaubens. Worte, über die es sich lohnt, nachzusinnen. Worte, wie Wegzeichen. Worte, die uns hinführen zu dem, was unser Leben wirklich trägt. Roland Werner lädt dazu ein, mit ihm nachzudenken über die Grundbegriffe unseres Glaubens. In diesem Video geht es um Kraftquellen.

**Für junge Menschen**



**Crosstalk**

## Ist Der Mensch nur Ein Zellhaufen?

„Ein Mensch ohne Geschichte ist wie ein Baum ohne Wurzeln.“ Chris und Nat-ha sind davon überzeugt: Wir brauchen Geschichte, um vorwärts zu kommen. Deshalb gehen sie der Frage nach, wo der Ursprung des Menschen ist. Wie hat die große Geschichte angefangen und warum ist der Mensch so besonders?



**truestory\_eu**

## Leistungsdruck macht krank

Alex von den O' Bros ist erfolgreich im Rap-Business und performt auf großen Bühnen – eigentlich ganz cool! Doch der Erfolg löst auch Druck aus: „Was ist, wenn ich scheitere?“



**Life Lion**

## „Ich wollte uns umbringen - jetzt helfe ich Obdachlosen“

Der vierfache Familienvater Jan Suckau litt mehrere Jahre unter Depressionen. Dann verlor er auch noch seinen Job. Er wollte sterben, aber weil er sich nicht vorstellen konnte, seine Familie zurückzulassen, plante er, sie mit in den Tod zu nehmen. Im Video erzählt er, was ihn davon abhielt und wie er eine neue sinnerfüllende Aufgabe für sein Leben gefunden hat.

📺 [Online unter erf-medien.com](http://erf-medien.com)

Viele weitere Sendungen über bewegende Lebensgeschichten und interessante Beiträge zu aktuellen und für unsere Zeit relevanten Themen finden Sie online in unserer Videothek. Entdecken Sie unsere Empfehlungen unter:

[www.ersued.com/videothek](http://www.ersued.com/videothek)



# Gott kommt nach unten



Gott ist oben, wohnt im Himmel, in ewiger Herrlichkeit, und damit in unerreichbarer Ferne. Denn Menschen sind unten, wohnen auf der Erde, sind an Zeit und Raum gebunden. Ihre Arme werden immer zu kurz sein, ihre Gebete zu leise. Weshalb sie schon immer versucht haben, ihre Götter auf die Erde zu holen. In ihre Welt. In ihren Alltag. Bilder haben sie gemalt, Holzstatuen geschnitzt. So sollte ein Stück Himmel bei ihnen sein. Aber sind das Götter, die man selber herstellt? Können sie sehen, hören, helfen?

Die Propheten des Alten Testaments haben sich immer ein bisschen darüber lustig gemacht. Jesaja zum Beispiel ([Jesaja 40, 20](#)): Der Mensch „wählt ein Holz, das nicht fault, und sucht einen klugen Meister dazu, ein Bild zu fertigen, das nicht wackelt.“

Nein, ein Gott, der diesen Namen wirklich verdient, lässt sich nicht herabhängen in irdische Abbilder. Gott bleibt auf ewig unverfügbar, wenn er denn Gott ist.

Es sei denn, er macht sich selber verfügbar. Und genau von diesem Gott erzählt die Bibel.

Er selber sagt: „Ich wohne in der Höhe und im Heiligtum und bei denen, die zerschlagenen und demütigen Geistes sind, auf dass ich erquicke den Geist der Gedemütigten und das Herz der Zerschlagenen“ ([Jesaja 57, 15](#)).

Menschen strecken sich und erreichen Gott nicht. Aber Gott beugt sich und erreicht seine Menschen.

Wir können zu Gott kommen, weil er zu uns kommt. Wir können ihn mit unseren Gebeten erreichen, weil er sein Ohr ganz nahe an unseren Mund legt. Sein Ohr und sein Herz. Er hat es schon damals getan zur Zeit des Alten Testaments, und er hat es unüberbietbar eindrücklich getan, indem er in Jesus Christus selbst zu den Menschen gekommen ist. Den Zerschlagenen ist er ganz nahe gekommen, indem er sich selbst hat zerschlagen lassen. Die Demütigen hat er geehrt, indem er sich selbst auf unnachahmliche Weise gedemütigt hat.

Damals, ja. Aber auch heute. Das ist die Hoffnungsperspektive für alle, die sich zerschlagen fühlen: Denen ist er nah. Ganz nah. Denen gibt er Kraft, denen macht er Mut.

Viele haben das erfahren. Dietrich Bonhoeffer ist einer von ihnen. Vor 78 Jahren wurde er von den Nazis ermordet. In der Haft hat er das folgende Gebet aufgeschrieben:

*„In mir ist es finster, aber bei dir ist Licht  
ich bin einsam, aber du verläßt mich nicht  
ich bin kleinmütig, aber bei dir ist die Hilfe  
ich bin unruhig, aber bei dir ist Frieden  
in mir ist Bitterkeit, aber bei dir ist die Geduld  
ich verstehe deine Wege nicht,  
aber du weißt den rechten Weg für mich.“*



**JÜRGEN WERTH** ist Liedermacher, Autor zahlreicher Bücher und war viele Jahre Leiter des ERF Deutschland.



**Lieber Dietrich... Dein Jürgen**  
Über Leben am Abgrund  
ein Briefwechsel mit Bonhoeffer

Preis: 19,80 €  
Verlag: Gütersloher Verlagshaus  
ISBN: 978-3-5790661-3-4

Jürgen Werth fragt bei Dietrich Bonhoeffer (1906-1945) nach. Er sucht den Austausch mit ihm, der im Gefängnis eine tiefe Wandlung seiner Theologie und seines Glaubens erfuhr. Indem er auf die Briefe, die Bonhoeffer aus der Haft schrieb, antwortet, entfaltet sich ein fiktiver Dialog. Ein Gespräch, das zeigt, wie aktuell Bonhoeffers Denken für unsere Zeit ist.

Jetzt bestellen unter:  
**BUCHGALERIE.com**

## Wenn es außen still ist, wird es innen ganz laut

**Stille ist keine Selbstverständlichkeit. Das wissen wir. Gerade in unserer Zeit kommt es manchmal zu einem Kampf um Stille. Es gibt nicht nur Vereine für Lärmschutz, sondern auch einen internationalen Tag gegen Lärm. Aber auch viele andere Initiativen, die sich darum bemühen, gegen Lärmbelastungen vorzugehen und für mehr Ruhe zu sorgen. Der amerikanische Autor und Akustikökologe Gordon Hempton hat es sich beispielsweise zur Lebensaufgabe gemacht, die stillsten Orte der Erde aufzuspüren und sich auch dafür einzusetzen, dass sie erhalten bleiben.**

„Einst wird man von der Stille wie von einem Märchen erzählen“, sagte einst Hans Arp, ein bekannter deutscher Lyriker des vorigen Jahrhunderts. Heute könnte man meinen, dass wir diese Zeit schon erreicht haben. Neben den Lärmbelastungen von außen sind wir auch denen von innen ausgesetzt. Deshalb suchen wir manchmal sogar die Töne und Geräusche, die sich eigentlich vermeiden ließen, um uns abzulenken. Oft fällt es uns schon schwer, in unserem Alltag mal für kurze Zeit still zu werden. Immer muss etwas los sein. Und wenn das mal nicht der Fall ist, haben wir unser Handy schneller zur Hand als wir denken können. Die vielen Reize, die wir über die Medien aufnehmen – egal ob es Töne oder Bilder sind – hindern uns letztlich daran, zur Ruhe zu kommen.

Doch früher oder später brauchen wir alle Zeiten der Stille. Solche Zeiten sind nicht nur erholsam, sondern fördern auch unsere Gesundheit. Trotzdem können sie manchmal unerträglich werden. Vielleicht weil wir uns dann plötzlich einsam fühlen oder weil Gedanken auf uns einprasseln, mit denen wir nicht umzugehen wissen.

„Die Stille zieht Gedanken an, Lärm verjagt sie“, schrieb der österreichische Schriftsteller Ernst Ferstl. Und der Neurowissenschaftler und Arzt Dr. Volker Busch formuliert es so: „Wir schrecken oft deswegen vor Stille zurück, weil



sie uns mit unschönen Gedanken und Gefühlen konfrontieren kann. Wenn es außen still wird, wird es innen auf einmal ganz laut und das will man natürlich nicht immer hören. Das ist der Grund, warum viele Menschen heute ein ständiges Grundrauschen um sich herum brauchen. Der permanente Konsum digitaler Datenströme hilft ihnen, nicht in schmerzvolle Innenwelten abgleiten zu müssen.“

Wenn wir es nicht schaffen, Stille zuzulassen, verpassen wir viel. Wir berauben uns aber auch der Entspannung, der Erholung und des inneren Wachstums, das daraus entstehen kann. Dr. Volker Busch weist zudem darauf hin, dass in der Stille unser Gehirn wächst. Wenn es leise ist, entstehen in bestimmten Hirnregionen neue Nervenzellen. Aber wie können wir Stille finden und dann auch aushalten, um all diese Vorteile zu genießen?

Das Ausschalten von äußeren Störfaktoren ist oft auch nur eine Frage der Disziplin. Aber wie sieht es mit den inneren Hindernissen aus? Von David, dem berühmten Psalmisten stammt der Satz: „Allein bei Gott findet meine Seele Ruhe, von ihm kommt meine Rettung“ ([Psalm 62,2](#)). Mit seinem Psalm möchte er auch uns zu dieser Stille verhelfen, wenn er schreibt: „Vertraut auf ihn allezeit, ihr Leute! Schüttet euer Herz vor ihm aus! Gott ist unsere Zuflucht“ ([Psalm 62,9](#)). Wir können die Gedanken und Gefühle, die uns durch den Kopf gehen, sobald wir still werden, vor Gott ausbreiten. Er kann uns helfen, damit umzugehen, Vergebung schenken und uns neue Perspektiven eröffnen. Suchen Sie diese Zeiten der Stille und kommen Sie bei Gott zur Ruhe! Das wünsche ich Ihnen!



**SARAH BURKHARDT**, Lehramtsstudium, Master in Theologie, seit 2021 im redaktionellen Bereich des ERF Süd tätig.

# Thema des Monats

Juli



August



In der 2. und 4. Woche des Monats täglich um 10 und 18 Uhr, in der 3. Woche jeweils um 14 Uhr – und jederzeit online in der ERF Süd Mediathek unter [www.erfsued.com/tdm](http://www.erfsued.com/tdm)

## Wie ich zur Ruhe kommen und neue Lebensenergie finden kann

Referenten: **Prof. Dr. Werner Lachmann, Karlheinz Binder, Andreas Malessa, Jörg Ahlbrecht**

1. Vom Wert und Sinn der Arbeit
2. Kann man nach Gewinn streben und gleichzeitig moralisch korrekt leben?
3. Vom Sinn der Arbeit und dem Sinn unseres Daseins
4. Wer schneller lebt, ist früher fertig – was tun gegen Stress?
5. Die Bedeutung des Ruhetages
6. Innere Stärke finden

Urlaub – für viele die einzige Zeit im Jahr, in der sie ausruhen, entspannen, genießen und auftanken können. Aber was ist mit der restlichen Lebenszeit? Ist alles nur ein Gehetze zwischen Arbeits- und Freizeitstress? In unserem Thema des Monats bringen erfahrene Referenten wertvolle Impulse dazu, wie wir unser Arbeitsleben mit Freude und Sinn erfüllen können. Und dazu, wie wir durch Zeiten der Ruhe zu neuer Lebensenergie finden. Hören Sie sich die Vorträge an – es lohnt sich!

## Die Wunder der Natur – Zufall oder geniale Schöpfung Gottes?

Referent: **Dr. Reinhard Junker**

1. Die Anpassungsfähigkeit der Lebewesen als Hinweis auf Gott, den Schöpfer, 1. Teil
2. Die Anpassungsfähigkeit der Lebewesen als Hinweis auf Gott, den Schöpfer, 2. Teil
3. Angebliche „Konstruktionsfehler“ als Hinweis auf Gott, den Schöpfer, 1. Teil
4. Angebliche „Konstruktionsfehler“ als Hinweis auf Gott, den Schöpfer, 2. Teil
5. Vogelfedern und Vogelflug – Zufallsprodukt oder von Gott genial geplant?
6. Das Baukastensystem der Schöpfung

Egal ob wir einen Schmetterling bewundern, die Vielfalt der Tier- und Pflanzenwelt beobachten oder miterleben, wie ein Kind zur Welt kommt und heranwächst – überall kommen wir aus dem Staunen nicht mehr heraus. Vor allem, wenn wir genauer hinsehen. Der Biologe Dr. Reinhard Junker zeigt anhand vieler Beispiele, wie genial geplant die Natur ist und wie wir darin Hinweise auf Gott, den Schöpfer, sehen können.

# Empfehlungen aus der ERF Audiothek

## Thema des Monats

### Endlich Zeit – auch für Gott?, 1. Teil

mit Albrecht von Aufseß

Wer hat heute schon Zeit? Zeit für das Wesentliche im Leben. Zeit für die großen Fragen, die sich im Grunde jeder Mensch stellt. Zeit für Gott. Eigentlich hat jeder von uns gleich viel Zeit: 24 Stunden pro Tag. Das Problem besteht vielmehr darin, womit wir unsere Zeit füllen. Gerade die Urlaubszeit können wir auch nutzen, um neue Perspektiven zu gewinnen – unser Leben neu an Gott und seinen Maßstäben zu orientieren. Die Vorträge von Albrecht von Aufseß (1925-2013) können Ihnen dabei helfen.



## Immer wieder sonntags

### Zur Ruhe kommen

mit Eckart zur Nieden

Unser Leben ist oft von Unruhe erfüllt. Sorgen und Probleme dringen auf uns ein und es fällt uns schwer, dabei gelassen und ruhig zu sein. Eckart zur Nieden spricht darüber, wie wir Stille für unsere Seele finden können und bezieht sich dabei auf die Geschichte im Markusevangelium, in der Jesus auf dem See Genezareth den Sturm stillt. Das Vertrauen in Jesus ist der Schlüssel zur Ruhe, vor allem in stürmischen Zeiten.



## Einführung in die Bibel

### Arbeiten jenseits von Eden

mit Thomas Drumm

Für manche fühlt es sich so an, als würde das ganze Leben nur aus Arbeit bestehen. Thomas Drumm kommt zu der Feststellung: Arbeit ist Bestandteil eines sinnvollen Lebens und entspricht dem Schöpfungsauftrag Gottes.



## Glaube + Denken

### Insekten und andere kleine Tiere genau betrachten, 1. Teil

mit Harald Binder

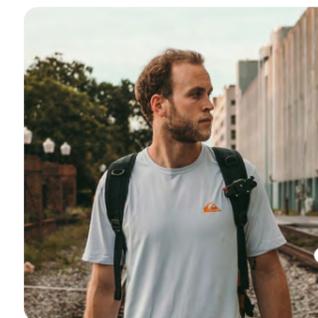
Der Chemiker und Naturwissenschaftler Harald Binder taucht mit uns ein in die faszinierende Welt der Spinnen und Insekten. Er betrachtet die erstaunlich perfektionierten Abläufe, die in diesen winzigen Tieren vor sich gehen.

## Gottesdienst

### Woher kommen wir und wohin gehen wir?

mit Werner Gitt

Das sind grundlegende und wichtige Fragen, über die schon viele nachgedacht haben. Die Antworten darauf sind entscheidend für unser Leben. Prof. Dr. Werner Gitt gibt Hilfestellungen und spricht darüber, was der Schöpfungsbericht aus der Bibel zu diesen Fragen sagt.



## Online unter [erf-medien.com](http://erf-medien.com)

Vorträge und Predigten aus dem aktuellen und vergangenen Programm des ERF kostenlos als Mp3 hören. Unsere Empfehlungen und viele weitere Sendungen finden Sie online in unserer Audiothek:

[www.erfsued.com/audiothek](http://www.erfsued.com/audiothek)



FAKTEN. BILDEN. **GLAUBE.at**

Das multimediale christliche Online-Portal. Jetzt mit ERF-Sendungen.





**Wort zum Tag**

**Jeden Morgen um 6.30 und um 7:30 Uhr**

Tägliche Andachten zu einer Bibelstelle auf Basis der bekannten und viel gelesenen Losungen der Herrnhuter Brüdergemeine.



**Mittendrïn**

**Jeden Morgen um 6.00 und um 7:00 Uhr und nachmittags um 13:00 Uhr**

Alltagsbezogene, persönliche Gedanken und lebensnahe Auslegungen zu verschiedenen Texten der Bibel.



**Thema des Monats**

Einen Überblick zu unseren Thema des Monats-Sendungen finden Sie auf Seite 16.



**Sendung verpasst?**

Besuchen Sie unsere ERF Süd Audiothek. Zahlreiche Beiträge sind auch als CD über unseren Hörservice erhältlich.

Mail: [service@erfsued.com](mailto:service@erfsued.com)

Telefon: +39 0473 236 75 1

[erfsued.com](http://erfsued.com)

**Do 29.06.**

- 05.00 Christsein Heute**  
Reale Begegnung  
Gerhard Maier
- 08.00 Christsein Heute** ☺  
Ich bin der Herr, dein gott  
Jürgen Spieß
- 11.00 Einführung in die Bibel** ☺  
Elisa - Mann Gottes und Prophet (2)  
Daniel Muhl
- 12.05 Bibel Heute**  
1. Mose 45,1-24
- 16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 3,14-16
- 17.00 Fokus Jerusalem**  
Aktuelle Berichte aus dem Land der Bibel
- 20.30 Christsein Heute**  
Standhaft (4)  
Matthias Clausen
- 22.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 3,14-16
- 23.30 ERF für SIE**  
Geistliche Eltern - geistliche Kinder  
Ulla & Günther Schaible
- 01.00 Einführung in die Bibel** ☺  
Elisa - Mann Gottes und Prophet (2)  
Daniel Muhl
- 02.00 Bibel Heute**  
1. Mose 45,25-46,7
- 04.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 3,17-19



**20:30 - Christsein Heute**  
Standhaft sein, unabhängig von Trends und Meinungen – das ist eine Tugend, nach der wir uns sehen und die wir bewundern.

**Fr 30.06.**

- 05.00 ERF für SIE**  
Geistliche Eltern - geistliche Kinder  
Ulla & Günther Schaible
- 08.00 Christsein Heute**  
Standhaft (4)  
Matthias Clausen
- 11.00 Fokus Jerusalem**  
Aktuelle Berichte aus dem Land der Bibel
- 12.05 Bibel Heute**  
1. Mose 45,25-46,7
- 16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 3,17-19
- 17.00 Glaube + Denken**  
Freiheit braucht Verantwortung  
Monika Hausammann
- 20.30 ERF für SIE**  
Selbstannahme  
Birgit Fingerhut
- 22.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 3,17-19
- 23.30 Dranbleiben** ☺  
Ein tragischer Irrtum (1)  
Charles F. Stanley / Martin Wahl
- 01.00 Fokus Jerusalem**  
Aktuelle Berichte aus dem Land der Bibel
- 02.00 Bibel Heute**  
1. Mose 46,28-34
- 04.00 Andachtszeit**  
Leben im Überfluss



**11:00 - Fokus Jerusalem**  
Entwicklungen im Heiligen Land, Kultur und Tourismus, Wirtschaft und Forschung.

**Sa 01.07.**

- 05.00 Dranbleiben** ☺  
Ein tragischer Irrtum (1)  
Charles F. Stanley / Martin Wahl
- 08.00 ERF für SIE**  
Selbstannahme  
Birgit Fingerhut
- 09.00 Kinderkiste**  
**11.00 Glaube + Denken**  
Freiheit braucht Verantwortung  
Monika Hausammann
- 12.05 Bibel Heute**  
1. Mose 46,28-34
- 17.00 Radiotreff**  
Achtsamkeit (2)  
Thomas Krumpholz
- 19.00 Kinderkiste**  
**20.30 Christsein Heute** ☺  
Und plötzlich bist du Witwe!  
Rose Hartmann
- 22.00 Andachtszeit**  
Leben im Überfluss
- 23.30 Christsein Heute** ☺  
Durchblick gewinnen  
Udo Vach
- 01.00 Gedanken zum Sonntag**  
Gesetzestreu  
**02.00 Bibel Heute**  
Psalm 77
- 03.00 Gottesdienst** ☺
- 04.00 Vorbilder des Glaubens**  
Robert Pierce



**20:30 - Christsein Heute**  
Als Schülerin fiel es Rebekka schwer, Anschluss zu finden. Sie begann abzunehmen bis sie in Lebensgefahr schwebte.

**So 02.07.**

- 05.00 Christsein Heute**  
Durchblick gewinnen ☺  
Udo Vach
- 08.00 Vorbilder des Glaubens**  
Robert Pierce
- 09.00 Gedanken zum Sonntag**  
Gesetzestreu
- 10.00 Bibel Heute** Psalm 77
- 11.00 Gottesdienst** ☺  
Gott entdecken (1)  
Johannes Müller
- 12.05 Sonntagskonzert**  
**15.00 Gedanken zum Sonntag**  
**16.00 Vorbilder des Glaubens**  
**17.00 Andachtszeit**  
**18.00 Gottesdienst** ☺  
Gott entdecken (1)  
Johannes Müller
- 20.30 Christsein Heute**  
Geht doch! (3)  
Stefan Keine
- 23.30 Christsein Heute**  
Von Österreich nach Tansania (2)  
Martin & Alice Tlustos
- 01.00 Glaube + Denken**  
Freiheit braucht Verantwortung  
Monika Hausammann
- 02.00 Bibel Heute**  
Psalm 77
- 03.00 Thema des Monats (1)**  
**04.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 3,20-22



**11:00 - Gottesdienst**  
Es gibt kein Leben ohne Leid. Wie gehen wir damit um? Wachsen wir dadurch? An wen wenden wir uns?

**Mo 03.07.**

- 05.00 Christsein Heute**  
Von Österreich nach Tansania (2)  
Martin & Alice Tlustos
- 08.00 Christsein Heute**  
Geht doch! (3)  
Stefan Keine
- 10.00 Thema des Monats (1)**
- 11.00 Radiotreff**  
Achtsamkeit (2)  
Thomas Krumpholz
- 12.05 Bibel Heute**  
1. Mose 47,1-12
- 16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 3,20-22
- 17.00 Buch der Woche**  
Der Herzensflüsterer (9)  
Andrea Tschuch
- 18.00 Thema des Monats (1)**
- 20.30 Dranbleiben** ☺  
Lebensziele (3)  
Werner Burkhardt
- 22.00 Durch die Bibel**  
**23.30 Christsein Heute**  
Hilfe, ich kann nicht mehr  
Margitta Rosenbaum
- 01.00 Radiotreff**  
Achtsamkeit (2)  
Thomas Krumpholz
- 02.00 Bibel Heute** 1. Mose 47,27-31
- 03.00 Thema des Monats (2)**
- 04.00 Durch die Bibel** Offb. 4,1-6

**Di 04.07.**

- 05.00 Christsein Heute**  
Hilfe, ich kann nicht mehr  
Margitta Rosenbaum
- 08.00 Dranbleiben** ☺  
Lebensziele (3)  
Werner Burkhardt
- 10.00 Thema des Monats (2)**
- 11.00 Buch der Woche**  
Der Herzensflüsterer (9)  
Andrea Tschuch
- 12.05 Bibel Heute**  
1. Mose 47,27-31
- 16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 4,1-6
- 17.00 Forum Familie**  
Böser Onkel  
Claudia Mühlán
- 18.00 Thema des Monats (2)**
- 20.30 Christsein Heute**  
Ein Kommentar - ein Mensch  
Nicolai Opifanti
- 22.00 Durch die Bibel** Offb. 4,1-6
- 23.30 Christsein Heute**  
Neue Perspektive - alte Texte (3)  
Andreas-Christian Heidele
- 01.00 Buch der Woche**  
Der Herzensflüsterer (9)  
Andrea Tschuch
- 02.00 Bibel Heute** 1. Mose 48,1-27
- 03.00 Thema des Monats (3)**
- 04.00 Durch die Bibel** Offb. 4,7-11

**Mi 05.07.**

- 05.00 Christsein Heute**  
Neue Perspektive - alte Texte (3)  
Andreas-Christian Heidele
- 08.00 Christsein Heute**  
Ein Kommentar - ein Mensch  
Nicolai Opifanti
- 10.00 Thema des Monats (3)**
- 11.00 Forum Familie**  
Böser Onkel  
Claudia Mühlán
- 12.05 Bibel Heute**  
1. Mose 48,1-22
- 16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 4,7-11
- 17.00 Einführung in die Bibel**  
Der Durst nach Gerechtigkeit  
Herbert H. Klement
- 18.00 Thema des Monats (3)**
- 20.30 Christsein Heute**  
Hoffnungsvolle Lebensplanung (1)  
Ulrich Parzany
- 22.00 Durch die Bibel** Offb. 4,7-11
- 23.30 Christsein Heute**  
Wie tröste ich andere?  
Hanspeter Wolfsberger
- 01.00 Forum Familie**  
Böser Onkel  
Claudia Mühlán
- 02.00 Bibel Heute** 1. Mose 49,1-28
- 03.00 Thema des Monats (4)**
- 04.00 Durch die Bibel** Offb. 5,1-8

**Do 06.07.**

- 05.00 Christsein Heute**  
Wie tröste ich andere?  
Hanspeter Wolfsberger
- 08.00 Christsein Heute**  
Hoffnungsvolle Lebensplanung (1)  
Ulrich Parzany
- 10.00 Thema des Monats (4)**
- 11.00 Einführung in die Bibel**  
Der Durst nach Gerechtigkeit  
Herbert H. Klement
- 12.05 Bibel Heute**  
1. Mose 49,1-28
- 16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 5,1-8
- 17.00 Fokus Jerusalem**  
Aktuelle Berichte aus dem Land der Bibel
- 18.00 Thema des Monats (4)**
- 20.30 Christsein Heute**  
Standhaft (5)  
Michael Eggert
- 22.00 Durch die Bibel** Offb. 5,1-8
- 23.30 ERF für SIE**  
Gestatten, mein Name ist Wasti  
Lisbeth Haase
- 01.00 Einführung in die Bibel**  
Der Durst nach Gerechtigkeit  
Herbert H. Klement
- 02.00 Bibel Heute** 1. Mo. 49,29-50,14
- 03.00 Thema des Monats (5)**
- 04.00 Durch die Bibel** Offb. 5,9-6,1

**Fr 07.07.**

- 05.00 ERF für SIE**  
Gestatten, mein Name ist Wasti  
Lisbeth Haase
- 08.00 Christsein Heute**  
Standhaft (5)  
Michael Eggert
- 10.00 Thema des Monats (5)**
- 11.00 Fokus Jerusalem**  
Aktuelle Berichte aus dem Land der Bibel
- 12.05 Bibel Heute**  
1. Mose 49,29-50,14
- 16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 5,9-6,1
- 17.00 Glaube + Denken**  
Wie kam das Böse in die Schöpfung?  
Wilfried Härle
- 18.00 Thema des Monats (5)**
- 20.30 ERF für SIE**  
Ich sage NEIN!  
Anita Jantzen
- 22.00 Durch die Bibel** Offb. 5,9-6,1
- 23.30 Dranbleiben** ☺  
Ein tragischer Irrtum (2)  
Charles F. Stanley / Martin Wahl
- 01.00 Fokus Jerusalem**  
Aktuelle Berichte aus dem Land der Bibel
- 02.00 Bibel Heute** 1. Mose 50,15-26
- 03.00 Thema des Monats (6)**
- 04.00 Andachtszeit**

**Sa 08.07.**

- 05.00 Dranbleiben** ☺  
Ein tragischer Irrtum (2)  
Charles F. Stanley / Martin Wahl
- 08.00 ERF für SIE**  
Ich sage NEIN!  
Anita Jantzen
- 09.00 Kinderkiste**  
**10.00 Thema des Monats (6)**
- 11.00 Glaube + Denken**  
Wie kam das Böse in die Schöpfung?  
Wilfried Härle
- 12.05 Bibel Heute**  
1. Mose 50,15-26
- 17.00 Radiotreff**  
Was wissen wir eigentlich? (1)  
Heinz Peter Schindelar
- 18.00 Thema des Monats (6)**
- 19.00 Kinderkiste**  
**20.30 Christsein Heute** ☺  
Wenn die Seele hungert  
Rebekka Ludwig
- 22.00 Andachtszeit**  
Von Gott berufen - zur Anbetung  
Maika Sachs
- 23.30 Christsein Heute** ☺  
Jüngstes Gericht - ein altes Gerücht?  
Ulrich Parzany
- 01.00 Gedanken zum Sonntag**  
**02.00 Bibel Heute** Psalm 101
- 03.00 Gottesdienst** ☺
- 04.00 Pioniere des Glaubens**

**So 09.07.**

- 05.00 Christsein Heute** ☺  
Jüngstes Gericht - ein altes Gerücht?  
Ulrich Parzany
- 08.00 Pioniere des Glaubens**  
Gregor Mendel
- 09.00 Gedanken zum Sonntag**  
Glaube, Gnade, Gottes Gabe
- 10.00 Bibel Heute** Psalm 101
- 11.00 Gottesdienst** ☺  
Gott entdecken (2)  
Lothar Bublitz
- 12.05 Sonntagskonzert**  
**15.00 Gedanken zum Sonntag**  
**16.00 Pioniere des Glaubens**  
**17.00 Andachtszeit**  
Von Gott berufen - zur Anbetung  
Maika Sachs
- 18.00 Gottesdienst** ☺  
Gott entdecken (2)  
Lothar Bublitz
- 20.30 Christsein Heute**  
Geht doch! (4)  
Siegfried Winkler
- 23.30 Christsein Heute**  
Samurai für Jesus  
Ryuichi Tsubuku
- 01.00 Glaube + Denken**  
Wie kam das Böse in die Schöpfung?  
Wilfried Härle
- 02.00 Bibel Heute** Matthäus 4,18-22
- 04.00 Durch die Bibel** Offb. 6,2-8



**Stimmen aus Österreich**

**Was wissen wir eigentlich?**

Mit Heinz Peter Schindelar

Wissenschaftliche Provokationen zu biblischen Themen

**1. Teil:**

08. Juli um 17:00 Uhr  
09. Juli um 11:00 Uhr

**2. Teil:**

15. Juli um 17:00 Uhr  
16. Juli um 11:00 Uhr

**Jesus und Jerusalem**

Mit Kurt Schneck

Die Stadt Jerusalem spielt seit Jahrtausenden eine herausragende Rolle in der Beziehung zwischen Gott und den Menschen. Sie war und ist Schauplatz bedeutender Ereignisse und eine Stadt wie keine andere – sowohl für Juden als auch für Christen.

**1. Teil: Einleitung**

02. August um 17:00 Uhr  
03. August um 11:00 Uhr

**2. Teil: Jesus im Garten Gethsemane**

09. August um 17:00 Uhr  
10. August um 11:00 Uhr

**3. Teil: Die letzte Woche im Leben Jesu**

16. August um 17:00 Uhr  
17. August um 11:00 Uhr

**4. Teil: Der letzte Weg Jesu (1)**

23. August um 17:00 Uhr  
24. August um 11:00 Uhr

**5. Teil: Der letzte Weg Jesu (2)**

30. August um 17:00 Uhr  
31. September um 11:00 Uhr

**Mo 10.07.**

**05.00 Christsein Heute**  
Samurai für Jesus  
Ryuichi Tsubuku  
**08.00 Christsein Heute**  
Geht doch! (4)  
Siegfried Winkler  
**11.00 Radiotreff**  
Was wissen wir eigentlich? (1)  
Heinz Peter Schindelar  
**12.05 Bibel Heute**  
Matthäus 4,18-22  
**14.00 Thema des Monats (1)**  
**16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 6,2-8  
**17.00 Buch der Woche**  
Der Herzensflüsterer (10)  
Andrea Tschuch  
**20.30 Dranbleiben**  
Lebensziele (4)  
Werner Burkhardt  
**22.00 Durch die Bibel** Offb. 6,2-8  
**23.30 Christsein Heute**  
Die Beziehung zu Gott im Alter  
Alexander Strunk  
**01.00 Radiotreff**  
Was wissen wir eigentlich? (1)  
Heinz Peter Schindelar  
**02.00 Bibel Heute**  
Matthäus 4,23-25  
**04.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 6,9-17



**20:30 - Dranbleiben**  
Was Gott auch verheißt, wir können ihm vertrauen, dass er seine Versprechen hält.

**Di 11.07.**

**05.00 Christsein Heute**  
Die Beziehung zu Gott im Alter  
Alexander Strunk  
**08.00 Dranbleiben**  
Lebensziele (4)  
Werner Burkhardt  
**11.00 Buch der Woche**  
Der Herzensflüsterer (10)  
Andrea Tschuch  
**12.05 Bibel Heute**  
Matthäus 4,23-25  
**14.00 Thema des Monats (2)**  
**16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 6,9-17  
**17.00 Forum Familie**  
Baustelle erste Liebe  
Ute Horn  
**20.30 Christsein Heute**  
Wie gelingt Integration?  
Sokol Hoxha  
**22.00 Durch die Bibel** Offb. 6,9-17  
**23.30 Christsein Heute**  
Neue Perspektive - alte Texte (4)  
Tobias Schuckert  
**01.00 Buch der Woche**  
Der Herzensflüsterer (10)  
Andrea Tschuch  
**02.00 Bibel Heute**  
Matthäus 5,1-12  
**04.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 7,1-3



**20:30 - Christsein Heute**  
Sokol ist aus Albanien gekommen. Er hat viele Menschen mit Migrationsgeschichte begleitet. Wie gelingt Integration?

**Mi 12.07.**

**05.00 Christsein Heute**  
Neue Perspektive - alte Texte (4)  
Tobias Schuckert  
**08.00 Christsein Heute**  
Wie gelingt Integration?  
Sokol Hoxha  
**11.00 Forum Familie**  
Baustelle erste Liebe  
Ute Horn  
**12.05 Bibel Heute**  
Matthäus 5,1-12  
**14.00 Thema des Monats (3)**  
**16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 7,1-3  
**17.00 Einführung in die Bibel**  
Jona, ein Prophet wider Willen (1)  
Volker Gäckle  
**20.30 Christsein Heute**  
Hoffnungsvolle Lebensplanung (2)  
Ulrich Parzany  
**22.00 Durch die Bibel** Offb. 7,1-3  
**23.30 Christsein Heute**  
Wie werde ich getröstet?  
Hanspeter Wolfsberger  
**01.00 Forum Familie**  
Baustelle erste Liebe  
Ute Horn  
**02.00 Bibel Heute**  
Matthäus 5,13-20  
**04.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 7,4-8



**11:00 - Forum Familie**  
Eltern machen Fehler – selbst die, die alles richtig machen wollen. Wie gehen wir mit Prägungen, Wunden und Narben unserer Kindheit um?

**Do 13.07.**

**05.00 Christsein Heute**  
Wie werde ich getröstet?  
Hanspeter Wolfsberger  
**08.00 Christsein Heute**  
Hoffnungsvolle Lebensplanung (2)  
Ulrich Parzany  
**11.00 Einführung in die Bibel**  
Jona, ein Prophet wider Willen (1)  
Volker Gäckle  
**12.05 Bibel Heute**  
Matthäus 5,13-20  
**14.00 Thema des Monats (4)**  
**16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 7,4-8  
**17.00 Fokus Jerusalem**  
Aktuelle Berichte aus dem Land der Bibel  
**20.30 Christsein Heute**  
Standhaft (6)  
Eberhard Jung  
**22.00 Durch die Bibel** Offb. 7,4-8  
**23.30 ERF für SIE**  
Selbstannahme  
Birgit Fingerhut  
**01.00 Einführung in die Bibel**  
Jona, ein Prophet wider Willen (1)  
Volker Gäckle  
**02.00 Bibel Heute**  
Matthäus 5,21-26  
**04.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 7,9-12



**11:00 - Einführung in die Bibel**  
In Jona tritt uns ein religiöses Denken gegenüber, das in jedem Menschen wiederzufinden ist. Aber Gott will Jona persönlich begegnen.

**Fr 14.07.**

**05.00 ERF für SIE**  
Selbstannahme  
Birgit Fingerhut  
**08.00 Christsein Heute**  
Standhaft (6)  
Eberhard Jung  
**11.00 Fokus Jerusalem**  
Aktuelle Berichte aus dem Land der Bibel  
**12.05 Bibel Heute**  
Matthäus 5,21-26  
**14.00 Thema des Monats (5)**  
**16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 7,9-12  
**17.00 Glaube + Denken**  
Fremde Kulturen verstehen  
Heike Tiedeck  
**20.30 ERF für SIE**  
Alles nur Theater?  
Lydia Zborschil  
**22.00 Durch die Bibel** Offb. 7,9-12  
**23.30 Dranbleiben**  
Gottes große Geduld  
Werner Burkhardt  
**01.00 Fokus Jerusalem**  
Aktuelle Berichte aus dem Land der Bibel  
**02.00 Bibel Heute** Matthäus 5,27-32  
**04.00 Andachtszeit**  
Von Gott berufen und eingesetzt  
Matthias Dreßler



**20:30 - ERF für SIE**  
Was ist die Gefahr des Vergleichens mit anderen? Und welche Wege gibt es, um zu einem erfüllten Leben zu gelangen?

**Sa 15.07.**

**05.00 Dranbleiben**  
Gottes große Geduld  
Werner Burkhardt  
**08.00 ERF für SIE**  
Alles nur Theater?  
Lydia Zborschil  
**09.00 Kinderkiste**  
**11.00 Glaube + Denken**  
Fremde Kulturen verstehen  
Heike Tiedeck  
**12.05 Bibel Heute**  
Matthäus 5,27-32  
**14.00 Thema des Monats (6)**  
**17.00 Radiotreff**  
Was wissen wir eigentlich? (2)  
Heinz Peter Schindelar  
**19.00 Kinderkiste**  
**20.30 Christsein Heute**  
Reifen im Alter  
Verschieden  
**22.00 Andachtszeit**  
**23.30 Christsein Heute**  
Nimm es in Anspruch!  
Cornelia Hause  
**01.00 Gedanken zum Sonntag**  
**02.00 Bibel Heute**  
Psalm 82  
**03.00 Gottesdienst**  
Gott entdecken (3)  
Andreas Schröder  
**04.00 Vorbilder des Glaubens**



**17:00 - Radiotreff**  
Richtiges Streiten schafft kompetente Persönlichkeiten. Dafür sollte man aber wissen, wie man richtig streitet.

**So 16.07.**

**05.00 Christsein Heute**  
Nimm es in Anspruch!  
Cornelia Hause  
**08.00 Vorbilder des Glaubens**  
Gustav Heinemann  
**09.00 Gedanken zum Sonntag**  
Furchtlos  
**10.00 Bibel Heute** Psalm 82  
**11.00 Gottesdienst**  
Gott entdecken (3)  
Andreas Schröder  
**12.05 Sonntagskonzert**  
**15.00 Gedanken zum Sonntag**  
**16.00 Vorbilder des Glaubens**  
**17.00 Andachtszeit**  
Von Gott berufen und eingesetzt  
Matthias Dreßler  
**18.00 Gottesdienst**  
Gott entdecken (3)  
**20.30 Christsein Heute**  
Geht doch! (5)  
Gustavo Victoria  
**23.30 Christsein Heute**  
Es ist eine Revolution  
Darya Baniamerian  
**01.00 Glaube + Denken**  
Fremde Kulturen verstehen  
Heike Tiedeck  
**02.00 Bibel Heute** Matthäus 5,33-37  
**03.00 Thema des Monats (1)**  
**04.00 Durch die Bibel** Offb. 7,13-17



**9:00 - Gedanken zum Sonntag**  
"... Fürchte dich nicht, denn ich habe dich erlöst; ich habe dich bei deinem Namen gerufen; du bist mein!"

**Mo 17.07.**

**05.00 Christsein Heute**  
Es ist eine Revolution  
Darya Baniamerian  
**08.00 Christsein Heute**  
Geht doch! (5)  
Gustavo Victoria  
**10.00 Thema des Monats (1)**  
**11.00 Radiotreff**  
Was wissen wir eigentlich? (2)  
Heinz Peter Schindelar  
**12.05 Bibel Heute** Matthäus 5,33-37  
**16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 7,13-17  
**17.00 Buch der Woche**  
Der Herzensflüsterer (11)  
Andrea Tschuch  
**18.00 Thema des Monats (1)**  
**20.30 Dranbleiben**  
Verheißungen in Anspruch nehmen (1)  
Charles F. Stanley / Martin Wahl  
**22.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 7,13-17  
**23.30 Christsein Heute**  
Trauer sucht Trost  
Martina Weiss  
**01.00 Radiotreff**  
Was wissen wir eigentlich? (2)  
Heinz Peter Schindelar  
**02.00 Bibel Heute** Matthäus 5,38-48  
**03.00 Thema des Monats (2)**  
**04.00 Durch die Bibel** Offb. 8,1

**Di 18.07.**

**05.00 Christsein Heute**  
Trauer sucht Trost  
Martina Weiss  
**08.00 Dranbleiben**  
Verheißungen in Anspruch nehmen (1)  
Charles F. Stanley / Martin Wahl  
**10.00 Thema des Monats (2)**  
**11.00 Buch der Woche**  
Der Herzensflüsterer (11)  
Andrea Tschuch  
**12.05 Bibel Heute** Matthäus 5,38-48  
**16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 8,1  
**17.00 Forum Familie**  
Meine Eltern, ihre Fehler und ich  
Roger Peugh  
**18.00 Thema des Monats (2)**  
**20.30 Christsein Heute**  
Mit Terroristen in einer Zelle  
Petr Jasek  
**22.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 8,1  
**23.30 Christsein Heute**  
Neue Perspektive - alte Texte (5)  
Matthias Meister  
**01.00 Buch der Woche**  
Der Herzensflüsterer (11)  
Andrea Tschuch  
**02.00 Bibel Heute** Matthäus 6,1-4  
**03.00 Thema des Monats (3)**  
**04.00 Durch die Bibel** Offb. 8,2-6

**Mi 19.07.**

**05.00 Christsein Heute**  
Neue Perspektive - alte Texte (5)  
Matthias Meister  
**08.00 Christsein Heute**  
Mit Terroristen in einer Zelle  
Petr Jasek  
**10.00 Thema des Monats (3)**  
**11.00 Forum Familie**  
Meine Eltern, ihre Fehler und ich  
Roger Peugh  
**12.05 Bibel Heute** Matthäus 6,1-4  
**16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 8,2-6  
**17.00 Einführung in die Bibel**  
Jona, ein Prophet wider Willen (2)  
Johannes Luthle  
**18.00 Thema des Monats (3)**  
**20.30 Christsein Heute**  
Hauptsache muss Hauptsache bleiben  
Udo Vach  
**22.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 8,2-6  
**23.30 Christsein Heute**  
Geht doch! (1)  
Friedemann Kuttler  
**01.00 Forum Familie**  
Meine Eltern, ihre Fehler und ich  
Roger Peugh  
**02.00 Bibel Heute** Matthäus 6,5-15  
**03.00 Thema des Monats (4)**  
**04.00 Durch die Bibel** Offb. 8,7-12

**Do 20.07.**

**05.00 Christsein Heute**  
Geht doch! (1)  
Friedemann Kuttler  
**08.00 Christsein Heute**  
Hauptsache muss Hauptsache bleiben  
Petr Jasek  
**10.00 Thema des Monats (4)**  
**11.00 Einführung in die Bibel**  
Jona, ein Prophet wider Willen (2)  
Johannes Luthle  
**12.05 Bibel Heute** Matthäus 6,5-15  
**16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 8,7-12  
**17.00 Fokus Jerusalem**  
Aktuelle Berichte aus dem Land der Bibel  
**18.00 Thema des Monats (4)**  
**20.30 Christsein Heute**  
Standhaft (7)  
Frank Spatz  
**22.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 8,7-12  
**23.30 ERF für SIE**  
Das Allerheiligste zieht um  
Ursula Hellmann  
**01.00 Einführung in die Bibel**  
Jona, ein Prophet wider Willen (2)  
Johannes Luthle  
**02.00 Bibel Heute** Matthäus 6,16-18  
**03.00 Thema des Monats (5)**  
**04.00 Durch die Bibel** Offb. 8,13-9,6

**Fr 21.07.**

**05.00 ERF für SIE**  
Das Allerheiligste zieht um  
Ursula Hellmann  
**08.00 Christsein Heute**  
Standhaft (7)  
Frank Spatz  
**10.00 Thema des Monats (5)**  
**11.00 Fokus Jerusalem**  
Aktuelle Berichte aus dem Land der Bibel  
**12.05 Bibel Heute** Matthäus 6,16-18  
**16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 8,13-9,6  
**17.00 Glaube + Denken**  
Evolution oder Degeneration  
Markus Blietz  
**18.00 Thema des Monats (5)**  
**20.30 ERF für SIE**  
Achtung Falle!  
Cornelia Mack  
**22.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 8,13-9,6  
**23.30 Dranbleiben**  
Entmutigung besiegen (1)  
Charles F. Stanley / Martin Wahl  
**01.00 Fokus Jerusalem**  
Aktuelle Berichte aus dem Land der Bibel  
**02.00 Bibel Heute** Matthäus 6,19-23  
**03.00 Thema des Monats (6)**  
**04.00 Andachtszeit**

**Sa 22.07.**

**05.00 Dranbleiben**  
Entmutigung besiegen (1)  
Charles F. Stanley / Martin Wahl  
**08.00 ERF für SIE**  
Achtung Falle!  
Cornelia Mack  
**09.00 Kinderkiste**  
**10.00 Thema des Monats (6)**  
**11.00 Glaube + Denken**  
Evolution oder Degeneration  
Markus Blietz  
**12.05 Bibel Heute** Matthäus 6,19-23  
**17.00 Radiotreff**  
Streiten - wichtig, aber richtig (1)  
Ursula Koszudowski  
**18.00 Thema des Monats (6)**  
**19.00 Kinderskiste**  
**20.30 Christsein Heute**  
Wenn Gnade verrät, wer du bist  
Philipp Bartholomä  
**22.00 Andachtszeit**  
**23.30 Christsein Heute**  
Nur die Liebe zählt (1)  
Axel Kühner  
**01.00 Gedanken zum Sonntag**  
**02.00 Bibel Heute**  
Psalm 106,1-23  
**03.00 Gottesdienst**  
Gott entdecken (4)  
Johannes Müller  
**04.00 Vorbilder des Glaubens**

**So 23.07.**

**05.00 Christsein Heute**  
Nur die Liebe zählt (1)  
Axel Kühner  
**08.00 Vorbilder des Glaubens**  
Gertrud Wehl  
**09.00 Gedanken zum Sonntag**  
Einheimisch  
**10.00 Bibel Heute** Psalm 106,1-23  
**11.00 Gottesdienst**  
Gott entdecken (4)  
Johannes Müller  
**12.05 Sonntagskonzert**  
**15.00 Gedanken zum Sonntag**  
**16.00 Vorbilder des Glaubens**  
**17.00 Andachtszeit**  
Von Gott berufen und gesalbt  
Ekkehart Vetter  
**18.00 Gottesdienst**  
Gott entdecken (4)  
Philipp Bartholomä  
**20.30 Christsein Heute**  
Geht doch! (6)  
Paul Koch  
**23.30 Christsein Heute**  
Ein Hoxha findet Jesus  
Sokol Hoxha  
**01.00 Glaube + Denken**  
Evolution oder Degeneration  
Markus Blietz  
**02.00 Bibel Heute** Matthäus 6,24-34  
**04.00 Durch die Bibel** Offb. 9,7-16



**Buch der Woche**

**Stauen**

Über das Glück im Unscheinbaren  
Titus Müller

ISBN: 978-3-9636220-3-8  
Verlag Francke-Buch  
EUR 14,30

Im Buch von Bestseller-  
autor Titus Müller ent-  
decken wir die Kraft der  
leisen Töne, der Lang-  
samkeit, der Stille und  
der Dankbarkeit. Denn  
das Glück steckt oftmals  
in den unscheinbaren  
Dingen: in der Schönheit  
eines Tautropfens, in  
dem sich Sonnenstrahlen  
bündeln. Im strahlenden  
Lachen eines Kindes.  
Dem Geschmack einer  
reifen Himbeere, frisch  
vom Strauch. Wenn wir  
uns staunend über einen  
zart-weißen Schmet-  
terling beugen, der an  
einer Blüte frühstückt.  
Bei einem Blick übers  
Tal, wenn der Frühling  
beginnt.... Es gibt so viel  
zu entdecken und zum  
staunen!

**Sendezeiten:**

07. August um 17 Uhr  
08. August um 11 Uhr

**BUCHGALERIE.com**

Das Buch der Woche ist  
über den Online-Shop  
der ERF Buchhandlung  
BUCHGALERIE erhältlich.

**Mo 24.07.**

**05.00 Christsein Heute** ☺  
Ein Hoxha findet Jesus  
Soxol Hoxha  
**08.00 Christsein Heute**  
Geht doch! (6)  
Paul Koch  
**11.00 Radiotreff** ☺  
Streiten - wichtig, aber richtig (1)  
Ursula Koszudowski  
**12.05 Bibel Heute**  
Matthäus 6,24-34  
**16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 9,7-16  
**17.00 Buch der Woche**  
Der Herzensflüsterer (12)  
Andrea Tschuch  
**20.30 Dranbleiben** ☺  
Verheißungen in Anspruch nehmen (2)  
Charles F. Stanley / Martin Wahl  
**22.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 9,7-16  
**23.30 Christsein Heute**  
Wenn Gnade verrät, wer du bist  
Philipp Bartholomä  
**01.00 Radiotreff** ☺  
Streiten - wichtig, aber richtig (1)  
Ursula Koszudowski  
**02.00 Bibel Heute**  
Matthäus 7,1-6  
**04.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 9,17-21

**Di 25.07.**

**05.00 Christsein Heute**  
Wenn Gnade verrät, wer du bist  
Philipp Bartholomä  
**08.00 Dranbleiben** ☺  
Verheißungen in Anspruch nehmen (2)  
Charles F. Stanley / Martin Wahl  
**11.00 Buch der Woche**  
Der Herzensflüsterer (12)  
Andrea Tschuch  
**12.05 Bibel Heute**  
Matthäus 7,1-6  
**16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 9,17-21  
**17.00 Forum Familie** ☺  
Wohnräume der Liebe gestalten (1)  
Lutz & Ute Kettwig  
**20.30 Christsein Heute**  
Gesichter der Hoffnung  
Claudia Dewald  
**22.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 9,17-21  
**23.30 Christsein Heute**  
Neue Perspektive - alte Texte (6)  
David Jarsetz  
**01.00 Buch der Woche**  
Der Herzensflüsterer (12)  
Andrea Tschuch  
**02.00 Bibel Heute**  
Matthäus 7,7-11  
**04.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 10,1-7

**Mi 26.07.**

**05.00 Christsein Heute**  
Neue Perspektive - alte Texte (6)  
David Jarsetz  
**08.00 Christsein Heute**  
Gesichter der Hoffnung  
Claudia Dewald  
**11.00 Forum Familie** ☺  
Wohnräume der Liebe gestalten (1)  
Lutz & Ute Kettwig  
**12.05 Bibel Heute**  
Matthäus 7,7-11  
**16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 10,1-7  
**17.00 Einführung in die Bibel**  
Jona, ein Prophet wider Willen (3)  
Roland Deines  
**20.30 Christsein Heute**  
Brennt in der Hölle ein Feuer?  
Manfred Böning  
**22.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 10,1-7  
**23.30 Christsein Heute**  
Geht doch! (2)  
Tobias Kley  
**01.00 Forum Familie** ☺  
Wohnräume der Liebe gestalten (1)  
Lutz & Ute Kettwig  
**02.00 Bibel Heute**  
Matthäus 7,12-23  
**04.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 10,8-11,2

**Do 27.07.**

**05.00 Christsein Heute**  
Geht doch! (2)  
Tobias Kley  
**08.00 Christsein Heute**  
Brennt in der Hölle ein Feuer?  
Manfred Böning  
**11.00 Einführung in die Bibel**  
Jona, ein Prophet wider Willen (3)  
Roland Deines  
**12.05 Bibel Heute**  
Matthäus 7,12-23  
**16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 10,8-11,2  
**17.00 Fokus Jerusalem**  
Aktuelle Berichte aus dem  
Land der Bibel  
**20.30 Christsein Heute**  
Standhaft (8)  
Andreas Wenzel  
**22.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 10,8-11,2  
**23.30 ERF für SIE**  
Das wäre doch nicht nötig gewesen!  
Dorothea Hille  
**01.00 Einführung in die Bibel**  
Jona, ein Prophet wider Willen (3)  
Roland Deines  
**02.00 Bibel Heute**  
Matthäus 7,24-29  
**04.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 11,2-10

**Fr 28.07.**

**05.00 ERF für SIE**  
Das wäre doch nicht nötig gewesen!  
Dorothea Hille  
**08.00 Christsein Heute**  
Standhaft (8)  
Andreas Wenzel  
**11.00 Fokus Jerusalem**  
Aktuelle Berichte aus dem  
Land der Bibel  
**12.05 Bibel Heute**  
Matthäus 7,24-29  
**16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 11,2-10  
**17.00 Glaube + Denken**  
Früchte der Einsamkeit  
Markus Baum  
**20.30 ERF für SIE**  
Seelsorge am Küchentisch  
Karin Ackermann-Stoletzky  
**22.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 11,2-10  
**23.30 Dranbleiben** ☺  
Entmutigung besiegen (2)  
Axel Kühner  
**01.00 Fokus Jerusalem**  
Aktuelle Berichte aus dem  
Land der Bibel  
**02.00 Bibel Heute** Matthäus 8,1-4  
**04.00 Andachtszeit**  
Die Atmosphäre ändern  
Matthias Clausen

**Sa 29.07.**

**05.00 Dranbleiben** ☺  
Entmutigung besiegen (2)  
Charles F. Stanley / Martin Wahl  
**08.00 ERF für SIE**  
Seelsorge am Küchentisch  
Karin Ackermann-Stoletzky  
**09.00 Kinderkiste**  
**11.00 Glaube + Denken**  
Früchte der Einsamkeit  
Markus Baum  
**12.05 Bibel Heute**  
Matthäus 8,1-4  
**17.00 Radiotreff** ☺  
Streiten - wichtig, aber richtig (2)  
Ursula Koszudowski  
**19.00 Kinderkiste**  
**20.30 Christsein Heute**  
Loslassen befreit  
Heino Welscher  
**22.00 Andachtszeit**  
**23.30 Christsein Heute** ☺  
Nur die Liebe zählt (2)  
Axel Kühner  
**01.00 Gedanken zum Sonntag**  
**02.00 Bibel Heute**  
Psalm 106,24-48  
**03.00 Gottesdienst** ☺  
**40 Tage Überleben** (1)  
Lothar Bublitz  
**04.00 Vorbilder des Glaubens**  
Bill Bright

**So 30.07.**

**05.00 Christsein Heute** ☺  
Nur die Liebe zählt (2)  
Axel Kühner  
**08.00 Vorbilder des Glaubens**  
Bill Bright  
**09.00 Gedanken zum Sonntag**  
Licht mit Früchten  
**10.00 Bibel Heute** Psalm 106,24-48  
**11.00 Gottesdienst** ☺  
40 Tage Überleben (1)  
Lothar Bublitz  
**12.05 Sonntagskonzert**  
**15.00 Gedanken zum Sonntag**  
**16.00 Vorbilder des Glaubens**  
**17.00 Andachtszeit**  
Die Atmosphäre ändern  
Matthias Clausen  
**18.00 Gottesdienst** ☺  
40 Tage Überleben (1)  
Lothar Bublitz  
**20.30 Christsein Heute**  
Geht doch! (7)  
Frank Döhler  
**23.30 Christsein Heute**  
Nadzieja heißt Hoffnung  
Erika Hiler  
**01.00 Glaube + Denken**  
Früchte der Einsamkeit  
Markus Baum  
**02.00 Bibel Heute** Matthäus 8,5-13  
**04.00 Durch die Bibel** Offb. 11,11-19



**17:00 - Buch der Woche**  
Wie bekommt man Mut zu einem  
Leben, das von Dankbarkeit geprägt  
ist? Wie entdeckt man Perspektiven  
für die „Gott sei Dank“-Momente?



**8:00 - Dranbleiben**  
Was kommt auf uns zu? Die  
Propheten der Bibel geben  
Weisungen, die uns auch heute  
helfen, das Ziel zu sehen.



**20:30 - Christsein Heute**  
Gibt es die Hölle wirklich? Ja, sagt  
die Bibel. Aber was bedeutet das  
genau und muss es uns Angst  
machen?



**11:00 - Einführung in die Bibel**  
Jerusalem ist der Ort, an dem  
Jesus gelebt hat, verurteilt und  
gekreuzigt wurde und von den  
Toten auferstanden ist.



**17:00 - Glaube + Leben**  
William Penn hat in stillen Stunden  
tiefe Einsichten gewonnen. Die  
Chance hatte er, weil es nicht viele  
Zerstreuungsmöglichkeiten gab.



**9:00 - Kinderkiste**  
Diesmal reisen wir an den  
Südpol und treffen eine lustige  
Pinguinfamilie und hören von einem  
riesigen Schiff voller Tiere.



**11:00 - Gottesdienst**  
Wie führen wir unseren  
Überlebenskampf? Wer ist unsere  
Hilfe dabei? Nur einer kann in jeder  
Situation helfen!

**Mo 31.07.**

**05.00 Christsein Heute**  
Nadzieja heißt Hoffnung  
Erika Hiler  
**08.00 Christsein Heute**  
Geht doch! (7)  
Frank Döhler  
**11.00 Radiotreff** ☺  
Streiten - wichtig, aber richtig (2)  
Ursula Koszudowski  
**12.05 Bibel Heute**  
Matthäus 8,5-13  
**16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 11,11-19  
**17.00 Buch der Woche**  
Dankbar? Am liebsten immer!  
Sabine Langenbach  
**20.30 Dranbleiben** ☺  
Wegweiser für unser Leben (1)  
Werner Burkhardt  
**22.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 11,11-19  
**23.30 Christsein Heute**  
Loslassen befreit  
Heino Welscher  
**01.00 Radiotreff** ☺  
Streiten - wichtig, aber richtig (2)  
Ursula Koszudowski  
**02.00 Bibel Heute**  
Matthäus 8,14-17  
**04.00 Durch die Bibel** Offb. 12,1-5

**Di 01.08.**

**05.00 Christsein Heute**  
Loslassen befreit  
Heino Welscher  
**08.00 Dranbleiben** ☺  
Wegweiser für unser Leben (1)  
Werner Burkhardt  
**11.00 Buch der Woche**  
Dankbar? Am liebsten immer!  
Sabine Langenbach  
**12.05 Bibel Heute**  
Matthäus 8,14-17  
**16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 12,1-5  
**17.00 Forum Familie** ☺  
Wohnräume der Liebe gestalten (2)  
Lutz & Ute Kettwig  
**20.30 Christsein Heute**  
Yeshuas Schalom  
**22.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 12,1-5  
**23.30 Christsein Heute**  
Neue Perspektive - alte Texte (7)  
Volker Gäckle  
**01.00 Buch der Woche**  
Dankbar? Am liebsten immer!  
Sabine Langenbach  
**02.00 Bibel Heute**  
Matthäus 8,18-22  
**04.00 Durch die Bibel** Offb. 12,6-9

**Mi 02.08.**

**05.00 Christsein Heute**  
Neue Perspektive - alte Texte (7)  
Volker Gäckle  
**08.00 Christsein Heute**  
Yeshuas Schalom  
Jurek Schulz  
**11.00 Forum Familie** ☺  
Wohnräume der Liebe gestalten (2)  
Lutz & Ute Kettwig  
**12.05 Bibel Heute**  
Matthäus 8,18-22  
**16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 12,6-9  
**17.00 Einführung in die Bibel** ☺  
Jesus und Jerusalem (1)  
Kurt Schneck  
**20.30 Christsein Heute**  
Jesus ist einzigartig  
Hanspeter Wolfsberger  
**22.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 12,6-9  
**23.30 Christsein Heute**  
Geht doch! (3)  
Stefan Keine  
**01.00 Forum Familie** ☺  
Wohnräume der Liebe gestalten (2)  
Lutz & Ute Kettwig  
**02.00 Bibel Heute**  
Matthäus 8,23-27  
**04.00 Durch die Bibel** Offb. 12,10-13

**Do 03.08.**

**05.00 Christsein Heute**  
Geht doch! (3)  
Stefan Keine  
**08.00 Christsein Heute**  
Jesus ist einzigartig  
Hanspeter Wolfsberger  
**11.00 Einführung in die Bibel** ☺  
Jesus und Jerusalem (1)  
Kurt Schneck  
**12.05 Bibel Heute**  
Matthäus 8,23-27  
**16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 12,10-13  
**17.00 Fokus Jerusalem**  
Aktuelle Berichte aus dem  
Land der Bibel  
**20.30 Christsein Heute**  
Standhaft (9)  
Heinrich Derksen  
**22.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 12,10-13  
**23.30 ERF für SIE**  
Achtung Falle!  
Cornelia Mack  
**01.00 Einführung in die Bibel** ☺  
Jesus und Jerusalem (1)  
Kurt Schneck  
**02.00 Bibel Heute**  
Matthäus 8,28-34  
**04.00 Durch die Bibel** Offb. 12,14-13,1

**Fr 04.08.**

**05.00 ERF für SIE**  
Achtung Falle!  
Cornelia Mack  
**08.00 Christsein Heute**  
Standhaft (9)  
Heinrich Derksen  
**11.00 Fokus Jerusalem**  
Aktuelle Berichte aus dem  
Land der Bibel  
**12.05 Bibel Heute**  
Matthäus 8,28-34  
**16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 12,14-13,1  
**17.00 Glaube + Denken**  
Das Gesetz des HERRN ist vollkommen  
Christoph Raedel  
**20.30 ERF für SIE**  
Nicht nur eine Funzel  
Annette Gerling  
**22.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 12,14-13,1  
**23.30 Dranbleiben** ☺  
Wie der Glaube wachsen kann (1)  
Werner Burkhardt  
**01.00 Fokus Jerusalem**  
Aktuelle Berichte aus dem  
Land der Bibel  
**02.00 Bibel Heute**  
Matthäus 9,1-8  
**04.00 Andachtszeit**

**Sa 05.08.**

**05.00 Dranbleiben** ☺  
Wie der Glaube wachsen kann (1)  
Werner Burkhardt  
**08.00 ERF für SIE**  
Nicht nur eine Funzel  
Annette Gerling  
**09.00 Kinderkiste**  
**11.00 Glaube + Denken**  
Das Gesetz des HERRN ist vollkommen  
Christoph Raedel  
**12.05 Bibel Heute** Matthäus 9,1-8  
**17.00 Radiotreff**  
Darwins Kampf (1)  
Richard Wisikin  
**19.00 Kinderkiste**  
**20.30 Christsein Heute**  
Keine Angst!  
Uta Barnikol-Lübeck  
**22.00 Andachtszeit**  
Ein Blick auf das Leben  
Klaudia Wolf & Sieglinde Quick  
**23.30 Christsein Heute** ☺  
Ich bin der Herr, dein Gott  
Jürgen Spieß  
**01.00 Gedanken zum Sonntag**  
**02.00 Bibel Heute** Psalm 63  
**03.00 Gottesdienst** ☺  
40 Tage Überleben (2)  
Andreas Schröder  
**04.00 Pioniere des Glaubens**

**So 06.08.**

**05.00 Christsein Heute** ☺  
Ich bin der Herr, dein Gott  
Jürgen Spieß  
**08.00 Pioniere des Glaubens**  
Johann Martin Flad  
**09.00 Gedanken zum Sonntag**  
Viel hilft viel  
**10.00 Bibel Heute** Psalm 63  
**11.00 Gottesdienst** ☺  
40 Tage Überleben (2)  
Andreas Schröder  
**12.05 Sonntagskonzert**  
**15.00 Gedanken zum Sonntag**  
**16.00 Pioniere des Glaubens**  
**17.00 Andachtszeit**  
Ein Blick auf das Leben  
**18.00 Gottesdienst** ☺  
40 Tage Überleben (2)  
**20.30 Christsein Heute**  
Geht doch! (8)  
Manfred Müller  
**23.30 Christsein Heute**  
Mit Gott zusammenarbeiten  
Frank Rudersdorf  
**01.00 Glaube + Denken**  
Das Gesetz des HERRN ist vollkommen  
Christoph Raedel  
**02.00 Bibel Heute** Matthäus 9,9-13  
**03.00 Thema des Monats** (1)  
**04.00 Durch die Bibel** Offb. 13,2-8



**Stimmen aus Österreich**

**School-Life Balance**

Mit Sabine Edinger

Die Sozialpädagogin spricht zum Thema „Schüler zwischen Lernfrust und Alltagsstress“ und gibt Tipps, wie man die Freizeit von Kindern und Teenies gut gestalten kann.

**1. Teil:**

22. August um 17.00 Uhr  
23. August um 11.00 Uhr

**2. Teil:**

29. August um 17.00 Uhr  
30. August um 11.00 Uhr

**Wort zum Tag**

Jeden Morgen um 6.30 und um 7:30 Uhr

**Mittendrin**

Jeden Morgen um 6.00 und um 7:00 Uhr und nachmittags um 13:00 Uhr

**Thema des Monats**

Einen Überblick zu unseren Thema des Monats-Sendungen finden Sie auf Seite 16.

**Mo 07.08.**

- 05.00 Christsein Heute**  
Mit Gott zusammenarbeiten  
Frank Rudersdorf
- 08.00 Christsein Heute**  
Geht doch! (8)  
Manfred Müller
- 10.00 Thema des Monats (1)**
- 11.00 Radiotreff**  
Darwins Kampf (1)  
Richard Wiskin
- 12.05 Bibel Heute**  
Matthäus 9,9-13
- 16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 13,2-8
- 17.00 Buch der Woche**  
Staunen  
Titus Müller
- 18.00 Thema des Monats (1)**
- 20.30 Dranbleiben**  
Der Unruhestifter in uns (1)  
Charles F. Stanley / Martin Wahl
- 22.00 Durch die Bibel** Offb. 13,2-8
- 23.30 Christsein Heute**  
Und plötzlich bist du Witwe!  
Rose Hartmann
- 01.00 Radiotreff**  
Darwins Kampf (1)  
Richard Wiskin
- 02.00 Bibel Heute** Matthäus 9,14-17
- 03.00 Thema des Monats (2)**
- 04.00 Durch die Bibel** Offb. 13,9-15



**17:00 - Buch der Woche**  
1833 wird die Abschaffung der Sklaverei beschlossen - für Wilberforce geht ein Traum in Erfüllung, für den er kämpfte ...

**Mo 14.08.**

- 05.00 Christsein Heute**  
Wenn Helfen weh tut  
Nora Krauss
- 08.00 Christsein Heute**  
Geht doch! (9)  
David Jarsetz
- 11.00 Radiotreff**  
Darwins Kampf (2)  
Richard Wiskin
- 12.05 Bibel Heute**  
Matthäus 10,16-26
- 14.00 Thema des Monats (1)**
- 16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 14,17-15,3
- 17.00 Buch der Woche**  
Wilberforce (1)  
Eric Metaxas
- 20.30 Dranbleiben**  
Der Unruhestifter in uns (2)  
Charles F. Stanley / Martin Wahl
- 22.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 14,17-15,3
- 23.30 Christsein Heute**  
Wenn die Seele hungert  
Rebekka Ludwig
- 01.00 Radiotreff**  
Darwins Kampf (2)  
Richard Wiskin
- 02.00 Bibel Heute** Matth. 10,26-33
- 04.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 15,4-8

**Di 08.08.**

- 05.00 Christsein Heute**  
Und plötzlich bist du Witwe!  
Rose Hartmann
- 08.00 Dranbleiben**  
Der Unruhestifter in uns (1)  
Charles F. Stanley / Martin Wahl
- 10.00 Thema des Monats (2)**
- 11.00 Buch der Woche**  
Staunen  
Titus Müller
- 12.05 Bibel Heute**  
Matthäus 9,14-17
- 16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 13,9-15
- 17.00 Forum Familie**  
Vom halben Paar zum ganzen Single?  
Claudia Volkmann
- 18.00 Thema des Monats (2)**
- 20.30 Christsein Heute**  
Standby für den Himmel  
Jane Holloway
- 22.00 Durch die Bibel** Offb. 13,9-15
- 23.30 Christsein Heute**  
Standhaft (1)  
Steffen Beck
- 01.00 Buch der Woche**  
Staunen  
Titus Müller
- 02.00 Bibel Heute** Matthäus 9,18-26
- 03.00 Thema des Monats (3)**
- 04.00 Durch die Bibel** Offb. 13,16-14,4



**20:30 - Christsein Heute**  
Das Reden mit Gott und das Hören auf seine Stimme sind Teil eines Christenlebens. Beter haben das Reich Gottes stets im Blick.

**Di 15.08.**

- 05.00 Christsein Heute**  
Wenn die Seele hungert  
Rebekka Ludwig
- 08.00 Dranbleiben**  
Der Unruhestifter in uns (2)  
Charles F. Stanley / Martin Wahl
- 11.00 Buch der Woche**  
Wilberforce (1)  
Eric Metaxas
- 12.05 Bibel Heute**  
Matthäus 10,26-33
- 14.00 Thema des Monats (2)**
- 16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 15,4-8
- 17.00 Forum Familie**  
Wenn die Herbstzeitlosen blühen  
Vreni Theobald
- 20.30 Christsein Heute**  
Jesus oder Isa?  
Roland Denner
- 22.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 15,4-8
- 23.30 Christsein Heute**  
Standhaft (2)  
Reinhardt Schink
- 01.00 Buch der Woche**  
Wilberforce (1)  
Eric Metaxas
- 02.00 Bibel Heute** Matth. 10,34-39
- 04.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 16,1-9

**Mi 09.08.**

- 05.00 Christsein Heute**  
Standhaft (1)  
Steffen Beck
- 08.00 Christsein Heute**  
Standby für den Himmel  
Jane Holloway
- 10.00 Thema des Monats (3)**
- 11.00 Forum Familie**  
Vom halben Paar zum ganzen Single?  
Claudia Volkmann
- 12.05 Bibel Heute**  
Matthäus 9,18-26
- 16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 13,16-14,4
- 17.00 Einführung in die Bibel**  
Jesus und Jerusalem (2)  
Kurt Schneck
- 18.00 Thema des Monats (3)**
- 20.30 Christsein Heute**  
Sagen wir es mal einfach  
Anton Schulte
- 22.00 Durch die Bibel** Offb. 13,16-14,4
- 23.30 Christsein Heute**  
Geht doch! (4)  
Siegfried Winkler
- 01.00 Forum Familie**  
Vom halben Paar zum ganzen Single?  
Claudia Volkmann
- 02.00 Bibel Heute** Matthäus 9,27-34
- 03.00 Thema des Monats (4)**
- 04.00 Durch die Bibel** Offb. 14,5-11



**11:00 - Forum Familie**  
Im Alter bewährt sich die Liebe: da sein, sich aushalten und geduldig mit den Altersschwächen des Partners umgehen.

**Mi 16.08.**

- 05.00 Christsein Heute**  
Standhaft (2)  
Reinhardt Schink
- 08.00 Christsein Heute**  
Jesus oder Isa?  
Roland Denner
- 11.00 Forum Familie**  
Wenn die Herbstzeitlosen blühen  
Vreni Theobald
- 12.05 Bibel Heute**  
Matthäus 10,34-39
- 14.00 Thema des Monats (3)**
- 16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 16,1-9
- 17.00 Einführung in die Bibel**  
Jesus und Jerusalem (3)  
Kurt Schneck
- 20.30 Christsein Heute**  
Was bin ich wert?  
Roland Denner
- 22.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 16,1-9
- 23.30 Christsein Heute**  
Geht doch! (5)  
Gustavo Victoria
- 01.00 Forum Familie**  
Wenn die Herbstzeitlosen blühen  
Vreni Theobald
- 02.00 Bibel Heute** Matth. 10,40-42
- 04.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 16,10-16

**Do 10.08.**

- 05.00 Christsein Heute**  
Geht doch! (4)  
Siegfried Winkler
- 08.00 Christsein Heute**  
Sagen wir es mal einfach  
Anton Schulte
- 10.00 Thema des Monats (4)**
- 11.00 Einführung in die Bibel**  
Jesus und Jerusalem (2)  
Kurt Schneck
- 12.05 Bibel Heute**  
Matthäus 9,27-34
- 16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 14,5-11
- 17.00 Fokus Jerusalem**  
Aktuelle Berichte aus dem Land der Bibel
- 18.00 Thema des Monats (4)**
- 20.30 Christsein Heute**  
Neu anfangen mit dem Wort Gottes  
Roland Deines
- 22.00 Durch die Bibel** Offb. 14,5-11
- 23.30 ERF für SIE**  
Seelsorge am Küchentisch  
Karin Ackermann-Stoletzky
- 01.00 Einführung in die Bibel**  
Jesus und Jerusalem (2)  
Kurt Schneck
- 02.00 Bibel Heute** Matth. 9,35-10,4
- 03.00 Thema des Monats (5)**
- 04.00 Durch die Bibel** Offb. 14,12-16



**20:30 - Christsein Heute**  
Paulus schreibt an Korinth: „Ihr seid ein Brief Christi, geschrieben nicht mit Tinte, sondern mit dem Geist des lebendigen Gottes“.

**Do 17.08.**

- 05.00 Christsein Heute**  
Geht doch! (5)  
Gustavo Victoria
- 08.00 Christsein Heute**  
Was bin ich wert?  
Klaus Jürgen Diehl
- 11.00 Einführung in die Bibel**  
Jesus und Jerusalem (3)  
Kurt Schneck
- 12.05 Bibel Heute**  
Matthäus 10,40-42
- 14.00 Thema des Monats (4)**
- 16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 16,10-16
- 17.00 Fokus Jerusalem**  
Aktuelle Berichte aus dem Land der Bibel
- 20.30 Christsein Heute**  
Ein Brief von Gott  
Rainer Uhlmann
- 22.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 16,10-16
- 23.30 ERF für SIE**  
Ich sage NEIN!  
Anita Jantzen
- 01.00 Einführung in die Bibel**  
Jesus und Jerusalem (3)  
Kurt Schneck
- 02.00 Bibel Heute** Matthäus 11,1-19
- 04.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 16,17-17,5

**Fr 11.08.**

- 05.00 ERF für SIE**  
Seelsorge am Küchentisch  
Karin Ackermann-Stoletzky
- 08.00 Christsein Heute**  
Neu anfangen mit dem Wort Gottes  
Roland Deines
- 10.00 Thema des Monats (5)**
- 11.00 Fokus Jerusalem**  
Aktuelle Berichte aus dem Land der Bibel
- 12.05 Bibel Heute**  
Matthäus 9,35-10,4
- 16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 14,12-16
- 17.00 Glaube + Denken**  
Wie frei ist unser Wille?  
Paul C. Murdoch
- 18.00 Thema des Monats (5)**
- 20.30 ERF für SIE**  
Heiler meines Herzens  
Sara Lorenz
- 22.00 Durch die Bibel** Offb. 14,12-16
- 23.30 Dranbleiben**  
Wie der Glaube wachsen kann (2)  
Werner Burkhardt
- 01.00 Fokus Jerusalem**  
Aktuelle Berichte aus dem Land der Bibel
- 02.00 Bibel Heute** Matthäus 10,5-15
- 03.00 Thema des Monats (6)**
- 04.00 Andachtszeit**



**17:00 - Glaube + Denken**  
"Dein Wille geschehe" beten wir im Vater-Unser-Gebet. Doch wie frei ist unser eigener Wille dabei?

**Fr 18.08.**

- 05.00 ERF für SIE**  
Ich sage NEIN!  
Anita Jantzen
- 08.00 Christsein Heute**  
Ein Brief von Gott  
Rainer Uhlmann
- 11.00 Fokus Jerusalem**  
Aktuelle Berichte aus dem Land der Bibel
- 12.05 Bibel Heute**  
Matthäus 11,1-19
- 14.00 Thema des Monats (5)**
- 16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 16,17-17,5
- 17.00 Glaube + Denken**  
Orientierung trotz sexueller Vielfalt  
Birgit Kelle
- 20.30 ERF für SIE**  
Loslassen & das Leben neu entdecken  
Annemarie Pfeifer
- 22.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 16,17-17,5
- 23.30 Dranbleiben**  
Verheißungen in Anspruch nehmen (1)  
Charles F. Stanley / Martin Wahl
- 01.00 Fokus Jerusalem**  
Aktuelle Berichte aus dem Land der Bibel
- 02.00 Bibel Heute** Matthäus 11,20-24
- 04.00 Andachtszeit**

**Sa 12.08.**

- 05.00 Dranbleiben**  
Wie der Glaube wachsen kann (2)  
Werner Burkhardt
- 08.00 Christsein Heute**  
Heiler meines Herzens  
Sara Lorenz
- 09.00 Kinderkiste**
- 10.00 Thema des Monats (6)**
- 11.00 Glaube + Denken**  
Wie frei ist unser Wille?  
Paul C. Murdoch
- 12.05 Bibel Heute** Matthäus 10,5-15
- 17.00 Radiotreff**  
Darwins Kampf (2)  
Richard Wiskin
- 18.00 Thema des Monats (6)**
- 19.00 Kinderkiste**
- 20.30 Christsein Heute**  
Wohin mit meinen Sorgen? (1)  
Ruth Heil
- 22.00 Andachtszeit**  
Ich bin das Licht  
Gerlinde Burkhardt & Georg Güntsch
- 23.30 Christsein Heute**  
Gott - ein allmächtiger „Verbrecher“?  
Manfred Bönig
- 01.00 Gedanken zum Sonntag**
- 02.00 Bibel Heute** Psalm 78,1-31
- 03.00 Gottesdienst**
- 04.00 Vorbilder des Glaubens**  
Francis Schaeffer



**20:30 - Christsein Heute**  
Sorgen können uns lähmen und den Schlaf rauben – uns krank machen. Welches Rezept gegen schlaflose Nächte und dunkle Tage gibt es?

**Sa 19.08.**

- 05.00 Dranbleiben**  
Verheißungen in Anspruch nehmen (1)  
Charles F. Stanley / Martin Wahl
- 08.00 ERF für SIE**  
Loslassen & das Leben neu entdecken  
Annemarie Pfeifer
- 09.00 Kinderkiste**
- 11.00 Glaube + Denken**  
Orientierung trotz sexueller Vielfalt  
Birgit Kelle
- 12.05 Bibel Heute**  
Matthäus 11,20-24
- 14.00 Thema des Monats (6)**
- 17.00 Radiotreff**  
Der richtige Umgang (1)  
Wilfried Weser
- 19.00 Kinderkiste**
- 20.30 Christsein Heute**  
Wohin mit meinen Sorgen? (2)  
Ruth Heil
- 22.00 Andachtszeit**  
23.30 Christsein Heute  
Hauptsache muss Hauptsache bleiben  
Udo Vach
- 01.00 Gedanken zum Sonntag**
- 02.00 Bibel Heute**  
Psalm 78,32-55
- 03.00 Gottesdienst**
- 04.00 Vorbilder des Glaubens**

**So 13.08.**

- 05.00 Christsein Heute**  
Gott - ein allmächtiger „Verbrecher“?  
Manfred Bönig
- 08.00 Vorbilder des Glaubens**  
Francis Schaeffer
- 09.00 Gedanken zum Sonntag**  
Beidseitige Entscheidung
- 10.00 Bibel Heute** Psalm 78,1-31
- 11.00 Gottesdienst**
- 40 Tage Überleben (3)**  
Johannes Müller
- 12.05 Sonntagskonzert**
- 15.00 Gedanken zum Sonntag**
- 16.00 Vorbilder des Glaubens**
- 17.00 Andachtszeit**  
Ich bin das Licht
- 18.00 Gottesdienst**  
40 Tage Überleben (3)  
Johannes Müller
- 20.30 Christsein Heute**  
Geht doch! (9)  
David Jarsetz
- 23.30 Christsein Heute**  
Wenn Helfen weh tut  
Nora Krauss
- 01.00 Glaube + Denken**  
Wie frei ist unser Wille?  
Paul C. Murdoch
- 02.00 Bibel Heute** Mt. 10,16-26
- 03.00 Thema des Monats (1)**
- 04.00 Durch die Bibel** Offb. 14,17-15,3



**8:00 - Vorbilder des Glaubens**  
Ein erfolgreicher Leichtathlet findet zum Glauben an Gott. Das bleibt nicht ohne Folgen – sowohl für ihn als auch für andere.

**So 20.08.**

- 05.00 Christsein Heute**  
Hauptsache muss Hauptsache bleiben  
Udo Vach
- 08.00 Vorbilder des Glaubens**  
Billy Sunday
- 09.00 Gedanken zum Sonntag**  
Gnade für den Demütigen
- 10.00 Bibel Heute** Psalm 78,32-55
- 11.00 Gottesdienst**  
40 Tage Überleben (4)  
Andreas Schröder
- 12.05 Sonntagskonzert**
- 15.00 Gedanken zum Sonntag**
- 16.00 Vorbilder des Glaubens**
- 17.00 Andachtszeit**  
Fürchte dich nicht  
Andreas Geißler
- 18.00 Gottesdienst**  
40 Tage Überleben (4)  
20.30 Christsein Heute  
Verantwortlich handeln  
Ralf Richter
- 23.30 Christsein Heute**  
Open Doors - Weltverfolgungsindex  
Regina König
- 01.00 Glaube + Denken**  
Orientierung trotz sexueller Vielfalt  
Birgit Kelle
- 02.00 Bibel Heute** Matth. 11,25-30
- 03.00 Thema des Monats (1)**
- 04.00 Durch die Bibel** Offb. 17,6-18



Buchhandlung  
**BUCHGALERIE**



- Christliche Literatur
- Belletristik
- Bibeln

- Filme & Musik-CD's
- Hörbücher
- Kinderbücher

- Postkarten
- ERF Verlagsartikel
- und vieles mehr

Online unter  
**buchgalerie.com**

Unser Geschäft:  
**Lauben 315, Meran**

**Mo 21.08.**

**05.00 Christsein Heute**  
Open Doors - Weltverfolgungsindex  
Regina König  
**08.00 Christsein Heute**  
Verantwortlich handeln  
Ralf Richter  
**10.00 Thema des Monats (1)**  
**11.00 Radiotreff**  
Der richtige Umgang (1)  
Wilfried Weser  
**12.05 Bibel Heute** Matth. 11,25-30  
**16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 17,6-18  
**17.00 Buch der Woche**  
Wilberforce (2)  
Eric Metaxas  
**18.00 Thema des Monats (1)**  
**20.30 Dranbleiben** ☺  
Wegweiser für unser Leben (2)  
Werner Burkhardt  
**22.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 17,6-18  
**23.30 Christsein Heute**  
Reifen im Alter  
Verschieden  
**01.00 Radiotreff**  
Der richtige Umgang (1)  
Wilfried Weser  
**02.00 Bibel Heute** Matthäus 12,1-14  
**03.00 Thema des Monats (2)**  
**04.00 Durch die Bibel** Offb. 18,1-8



**8:00 - Christsein Heute**  
Schon als kleiner Junge leidet Marcus unter einer Angststörung. Jede Panikattacke ist wie ein Tod. Er stellt sich der Angst.

**Di 22.08.**

**05.00 Christsein Heute**  
Reifen im Alter  
Verschieden  
**08.00 Dranbleiben** ☺  
Wegweiser für unser Leben (2)  
Werner Burkhardt  
**10.00 Thema des Monats (2)**  
**11.00 Buch der Woche**  
Wilberforce (2)  
Eric Metaxas  
**12.05 Bibel Heute** Mt. 12,1-14  
**16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 18,1-8  
**17.00 Forum Familie**  
School-Life Balance (1)  
Sabine Edinger  
**18.00 Thema des Monats (2)**  
**20.30 Christsein Heute**  
Unsichtbare Verletzungen  
Peggy Banks  
**22.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 18,1-8  
**23.30 Christsein Heute**  
Standhaft (3)  
Ekkehart Vetter  
**01.00 Buch der Woche**  
Wilberforce (2)  
Eric Metaxas  
**02.00 Bibel Heute** Mt. 12,15-21  
**03.00 Thema des Monats (3)**  
**04.00 Durch die Bibel** Off. 18,9-24



**8:00 - Dranbleiben**  
Die Botschaften der Propheten der Bibel sind noch immer aktuell. Und sie weisen uns auch heute den Weg.

**Mi 23.08.**

**05.00 Christsein Heute**  
Standhaft (3)  
Ekkehart Vetter  
**08.00 Christsein Heute**  
Unsichtbare Verletzungen  
Peggy Banks  
**10.00 Thema des Monats (3)**  
**11.00 Forum Familie**  
School-Life Balance (1)  
Sabine Edinger  
**12.05 Bibel Heute** Matth. 12,15-21  
**16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 18,9-24  
**17.00 Einführung in die Bibel** ☺  
Jesus und Jerusalem (4)  
Kurt Schneck  
**18.00 Thema des Monats (3)**  
**20.30 Christsein Heute**  
Haben Christen nichts zu lachen?  
Manfred Bönig  
**22.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 18,9-24  
**23.30 Christsein Heute**  
Geht doch! (6)  
Paul Koch  
**01.00 Forum Familie**  
School-Life Balance (1)  
Sabine Edinger  
**02.00 Bibel Heute** Matth. 12,22-37  
**03.00 Thema des Monats (4)**  
**04.00 Durch die Bibel** Offb. 19,1-4



**11:00 - Forum Familie**  
Frühförderung, Fußball, Klavier, Pfadfinder. Kinder sind oft bis ans Leistungs- und Zeitlimit gefordert. In der Schule und in der „Freizeit“.

**Do 24.08.**

**05.00 Christsein Heute**  
Geht doch! (6)  
Paul Koch  
**08.00 Christsein Heute**  
Haben Christen nichts zu lachen?  
Manfred Bönig  
**10.00 Thema des Monats (4)**  
**11.00 Einführung in die Bibel** ☺  
Jesus und Jerusalem (4)  
Kurt Schneck  
**12.05 Bibel Heute** Matth. 12,22-37  
**16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 19,1-4  
**17.00 Fokus Jerusalem**  
Aktuelle Berichte aus dem Land der Bibel  
**18.00 Thema des Monats (4)**  
**20.30 Christsein Heute** ☺  
Mach mal Pause!  
Steffen Brack  
**22.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 19,1-4  
**23.30 ERF für SIE**  
Verheißungen in Anspruch nehmen (2)  
Lydia Zborschil  
**01.00 Einführung in die Bibel** ☺  
Jesus und Jerusalem (4)  
Kurt Schneck  
**02.00 Bibel Heute** Matth. 12,38-45  
**03.00 Thema des Monats (5)**  
**04.00 Durch die Bibel** Offb. 19,5-10



**8:00 - Christsein Heute**  
"Der Weg ist das Ziel", so wird es behauptet, aber wenn man diesen Spruch wörtlich nimmt, verliert man das Ziel aus den Augen.

**Fr 25.08.**

**05.00 ERF für SIE**  
Alles nur Theater?  
Lydia Zborschil  
**10.00 Thema des Monats (5)**  
**11.00 Fokus Jerusalem**  
Aktuelle Berichte aus dem Land der Bibel  
**12.05 Bibel Heute** Matth. 12,38-45  
**16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 19,5-10  
**17.00 Glaube + Denken**  
Beruf und Berufung  
Markus Baum  
**18.00 Thema des Monats (5)**  
**20.30 ERF für SIE**  
Geschichten am Rande des Alltags  
Brigitte Rath  
**22.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 19,5-10  
**23.30 Dranbleiben** ☺  
Verheißungen in Anspruch nehmen (2)  
Charles F. Stanley / Martin Wahl  
**01.00 Fokus Jerusalem**  
Aktuelle Berichte aus dem Land der Bibel  
**02.00 Bibel Heute** Matth. 12,46-50  
**03.00 Thema des Monats (6)**  
**04.00 Andachtszeit**



**8:00 - Christsein Heute**  
Gott hat den Ruhetag erfunden. Er macht das Leben menschlich. Es tut jedem gut, diesen Tag in Anspruch zu nehmen.

**Sa 26.08.**

**05.00 Dranbleiben** ☺  
Verheißungen in Anspruch nehmen (2)  
Charles F. Stanley / Martin Wahl  
**08.00 ERF für SIE**  
Geschichten am Rande des Alltags  
Brigitte Rath  
**09.00 Kinderkiste**  
**10.00 Thema des Monats (6)**  
**11.00 Glaube + Denken**  
Beruf und Berufung  
Markus Baum  
**12.05 Bibel Heute** Matth. 12,46-50  
**17.00 Radiotreff**  
Der richtige Umgang (2)  
Wilfried Weser  
**18.00 Thema des Monats (6)**  
**19.00 Kinderkiste**  
**20.30 Christsein Heute** ☺  
Lust oder Last?  
Uwe Heimowski  
**22.00 Andachtszeit**  
Leben als Gottesdienst  
Rainer Uhlmann  
**23.30 Christsein Heute**  
Brennt in der Hölle ein Feuer?  
Manfred Bönig  
**01.00 Gedanken zum Sonntag**  
Unauslöschlich  
**02.00 Bibel Heute** Psalm 78,56-72  
**03.00 Gottesdienst** ☺  
**04.00 Vorbilder des Glaubens**



**17:00 - Radiotreff**  
Der nervige Bruder oder die zickige Schwester sind nicht nur Rivalen, sondern kämpfen um Aufmerksamkeit.

**So 27.08.**

**05.00 Christsein Heute**  
Brennt in der Hölle ein Feuer?  
Manfred Bönig  
**08.00 Vorbilder des Glaubens**  
Wilhelm Schmidt  
**09.00 Gedanken zum Sonntag**  
Unauslöschlich  
**10.00 Bibel Heute** Psalm 78,56-72  
**11.00 Gottesdienst** ☺  
40 Tage Überleben (5)  
Johannes Müller  
**12.05 Sonntagskonzert**  
**15.00 Gedanken zum Sonntag**  
**16.00 Vorbilder des Glaubens**  
**17.00 Andachtszeit**  
Leben als Gottesdienst  
Rainer Uhlmann  
**18.00 Gottesdienst** ☺  
40 Tage Überleben (5)  
Johannes Müller  
**20.30 Christsein Heute** ☺  
Leben mit Panikattacken  
Marcus Bastek  
**23.30 Christsein Heute**  
Wie gelingt Integration?  
Sokol Hoxha  
**01.00 Glaube + Denken**  
Beruf und Berufung  
Markus Baum  
**02.00 Bibel Heute** Matth. 13,1-9+18-23  
**04.00 Durch die Bibel** Offb. 19,11-21



**9:00 - Gedanken zum Sonntag**  
"Das geknickte Rohr wird er nicht zerbrechen, und den glimmenden Docht wird er nicht auslöschen. In Treue trägt er das Recht hinaus."

**Mo 28.08.**

**05.00 Christsein Heute**  
Wie gelingt Integration?  
Sokol Hoxha  
**08.00 Christsein Heute** ☺  
Leben mit Panikattacken  
Marcus Bastek  
**11.00 Radiotreff**  
Der richtige Umgang (2)  
Wilfried Weser  
**12.05 Bibel Heute**  
Matthäus 13,1-9+18-23  
**16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 19,11-21  
**17.00 Buch der Woche**  
Wilberforce (3)  
Eric Metaxas  
**20.30 Dranbleiben** ☺  
In leidvollen Erfahrungen wachsen (1)  
Charles F. Stanley / Martin Wahl  
**22.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 19,11-21  
**23.30 Christsein Heute**  
Keine Angst!  
Uta Barnikol-Lübeck  
**01.00 Radiotreff**  
Der richtige Umgang (2)  
Wilfried Weser  
**02.00 Bibel Heute**  
Matthäus 13,10-17  
**04.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 20,1-4

**Di 29.08.**

**05.00 Christsein Heute**  
Keine Angst!  
Uta Barnikol-Lübeck  
**08.00 Dranbleiben** ☺  
In leidvollen Erfahrungen wachsen (1)  
Charles F. Stanley / Martin Wahl  
**11.00 Buch der Woche**  
Wilberforce (3)  
Eric Metaxas  
**12.05 Bibel Heute**  
Matthäus 13,10-17  
**16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 20,1-4  
**17.00 Forum Familie**  
School-Life Balance (2)  
Sabine Edinger  
**20.30 Christsein Heute**  
Keine Angst mehr vor der Hölle  
Tandil Wangyal  
**22.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 20,1-4  
**23.30 Christsein Heute**  
Standhaft (4)  
Matthias Clausen  
**01.00 Buch der Woche**  
Wilberforce (3)  
Eric Metaxas  
**02.00 Bibel Heute**  
Matthäus 13,24-30+36-43  
**04.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 20,5-10

**Mi 30.08.**

**05.00 Christsein Heute**  
Standhaft (4)  
Matthias Clausen  
**08.00 Christsein Heute**  
Keine Angst mehr vor der Hölle  
Tandil Wangyal  
**11.00 Forum Familie**  
School-Life Balance (2)  
Sabine Edinger  
**12.05 Bibel Heute**  
Matthäus 13,24-30+36-43  
**16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 20,5-10  
**17.00 Einführung in die Bibel** ☺  
Jesus und Jerusalem (5)  
Kurt Schneck  
**20.30 Christsein Heute** ☺  
Das Ziel bestimmt den Weg  
Udo Vach  
**22.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 20,5-10  
**23.30 Christsein Heute**  
Geht doch! (7)  
Frank Döhler  
**01.00 Forum Familie**  
School-Life Balance (2)  
Sabine Edinger  
**02.00 Bibel Heute**  
Matthäus 13,31-35  
**04.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 20,11-15

**Do 31.08.**

**05.00 Christsein Heute**  
Geht doch! (7)  
Frank Döhler  
**08.00 Christsein Heute** ☺  
Das Ziel bestimmt den Weg  
Udo Vach  
**11.00 Einführung in die Bibel** ☺  
Jesus und Jerusalem (5)  
Kurt Schneck  
**12.05 Bibel Heute**  
Matthäus 13,31-35  
**16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 20,11-15  
**17.00 Fokus Jerusalem**  
Aktuelle Berichte aus dem Land der Bibel  
**20.30 Christsein Heute**  
Unfassbar  
Christoph Zehendner  
**22.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 20,11-15  
**23.30 ERF für SIE**  
Nicht nur eine Fanzel  
Annette Gerling  
**01.00 Einführung in die Bibel** ☺  
Jesus und Jerusalem (5)  
Kurt Schneck  
**02.00 Bibel Heute**  
Matthäus 13,44-46  
**04.00 Vorbilder des Glaubens**  
Offenbarung 21,1-2

**Fr 01.09.**

**05.00 ERF für SIE**  
Nicht nur eine Fanzel  
Annette Gerling  
**08.00 Christsein Heute**  
Unfassbar  
Christoph Zehendner  
**11.00 Fokus Jerusalem**  
Aktuelle Berichte aus dem Land der Bibel  
**12.05 Bibel Heute**  
Matthäus 13,44-46  
**16.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 21,1-2  
**17.00 Glaube + Denken**  
Anders leben - nachhaltig konsumieren  
Thomas Weißborn  
**20.30 ERF für SIE**  
Jeans, Charme und offenem Herzen  
Kerstin Wendel  
**22.00 Durch die Bibel**  
Offenbarung 21,1-2  
**23.30 Dranbleiben** ☺  
Lebensziele (1)  
Werner Burkhardt  
**01.00 Fokus Jerusalem**  
Aktuelle Berichte aus dem Land der Bibel  
**02.00 Bibel Heute** Matth. 13,47-52  
**04.00 Andachtszeit**  
Das „Vater unser“  
Marion C. Nickel & Siegwald Busat

**Sa 02.09.**

**05.00 Dranbleiben** ☺  
Lebensziele (1)  
Werner Burkhardt  
**08.00 ERF für SIE**  
Jeans, Charme und offenem Herzen  
Kerstin Wendel  
**09.00 Kinderkiste**  
**11.00 Glaube + Denken**  
Anders leben - nachhaltig konsumieren  
Thomas Weißborn  
**12.05 Bibel Heute** Matth. 13,47-52  
**17.00 Radiotreff**  
Geschwisterrivalität (1)  
Lena & Martin Bodobre & C. Hemd  
**19.00 Kinderkiste**  
**20.30 Christsein Heute**  
Durch den Horizont sehen  
Richard Hasenöder  
**22.00 Andachtszeit**  
Das „Vater unser“  
Marion C. Nickel & Siegwald Busat  
**23.30 Christsein Heute**  
Hoffnungsvolle Lebensplanung (1)  
Ulrich Parzany  
**01.00 Gedanken zum Sonntag**  
**02.00 Bibel Heute** Psalm 112  
**03.00 Gottesdienst** ☺  
40 Tage Überleben (6)  
Lothar Bublitz  
**04.00 Vorbilder des Glaubens**  
Jonathan Swift

**So 03.09.**

**05.00 Christsein Heute**  
Hoffnungsvolle Lebensplanung (1)  
Ulrich Parzany  
**08.00 Vorbilder des Glaubens**  
Jonathan Swift  
**09.00 Gedanken zum Sonntag**  
Brüderlichkeit, die sich auszahlt  
**10.00 Bibel Heute** Psalm 112  
**11.00 Gottesdienst** ☺  
40 Tage Überleben (6)  
Lothar Bublitz  
**12.05 Sonntagskonzert**  
**15.00 Gedanken zum Sonntag**  
**16.00 Vorbilder des Glaubens**  
**17.00 Andachtszeit**  
Das „Vater unser“  
Marion C. Nickel & Siegwald Busat  
**18.00 Gottesdienst** ☺  
40 Tage Überleben (6)  
**20.30 Christsein Heute** ☺  
Fit für den Ruhestand?  
Angelika Marsch  
**23.30 Christsein Heute**  
Gesichter der Hoffnung  
Claudia Dewald  
**01.00 Glaube + Denken**  
Anders leben - nachhaltig konsumieren  
Thomas Weißborn  
**02.00 Bibel Heute** Matth. 13,53-58  
**03.00 Thema des Monats (1)**  
**04.00 Durch die Bibel** Offb. 21,3-5

# Zeit für Entspannung!

Hand aufs Herz: Können Sie sich noch entspannen? Das ist paradox: In unserer modernen Welt stehen uns so viele technische Hilfsmittel zur Verfügung und dennoch sind so viele Menschen ausgebrannt und krank durch den Leistungsdruck, der auf uns lastet. Viele sind gezwungen so viel zu arbeiten, weil das Einkommen sonst nicht reicht. Andere wiederum arbeiten so viel, weil sie glauben, alles haben zu müssen, was andere haben.



Manchmal wird sogar die Freizeit noch zum Stress. Apps und Smart-Watch zählen jeden unserer Schritte, Wander- und Radtour werden aufgezeichnet und gleich darauf gepostet, um zu zeigen, wo wir waren und was wir alles erlebt haben.

## Gesunde Spannung braucht Phasen der Entspannung

Ist der Arbeitstag geschafft, kommen am Abend die Nachrichten, die vielfach nur negative Schlagzeilen bringen. So bleibt oft kaum noch Zeit, um richtig abzuschalten und aufzutanken. Viele haben das ohnehin schon verlernt. Das ist auch kein Wunder, denn die Anforderungen der Gesellschaft sind in den letzten Jahrzehnten ständig gestiegen. Es sieht fast so aus, als würden wir uns gegenseitig antreiben und uns in einer dauerhaften Anspannung befinden. All das führt zu weiteren Spannungen, vor allem in den Familien wie auch im direkten Umgang mit anderen Menschen. So hätten viele von uns be-

wusste Zeiten der Entspannung einfach bitter nötig. Denn keiner von uns ist für ständigen Stress geschaffen.

## Zeit der Ent-Spannung

In den 10 Geboten gibt uns Gott die Anweisung, den Sabbat zu »heiligen«. Das ist ein deutlicher Hinweis darauf, dass Gott, unser Schöpfer, darauf bedacht ist, Zeiten der Ruhe für uns vorzusehen. In diesen Zeiten der Ruhe sollten wir Gott, unseren Schöpfer, suchen und ihn auch ehren. Solche Zeiten der Entspannung sind nicht so gedacht, dass wir nichts tun, sondern dass wir uns tatsächlich erholen und dadurch neue Kraft sammeln. Das geht am besten, wenn wir Zeit mit Gott verbringen, in seinem Wort, der Bibel, lesen oder uns in die Stille zurückziehen.

Wer sich regelmäßig Zeiten der Stille gönnt und dabei aufs Handy und auf jeden anderen Medienkonsum konsequent verzichtet, der kann dadurch zur Ruhe finden. Gott beschenkt jeden von uns mit neuer Kraft, gerade in diesen Zeiten. Er hilft uns, ruhig zu werden und uns innerlich zu sammeln. Wer dazu noch nicht imstande ist, kann alles, was ihn belastet, vor Gott ausschütten und dadurch sein Herz von falschen Gefühlen und Gedanken wie Neid, Gier, Lieblosigkeit usw. reinigen lassen. Wenn wir das alles bewusst bei Gott abgeben, wird unser Leben sich verändern. Wir können frei werden durch Gottes Hilfe und vielleicht auch wieder mehr die Wunder der Schöpfung sehen und dafür danken.

Wenn wir Gott bewusst Zeit und Raum geben, erhalten wir neue Kraft, werden dankbar und können uns auch wieder an dem freuen, was Gott uns schenkt. Jeder, der diese Zufriedenheit und diese Dankbarkeit schon kennengelernt hat, weiß wie gut es ist, Gott, unserem Schöpfer, für alles zu danken, und dadurch neue Kraft und Freude zu erhalten. Christen sollten aber auch zu jeder Zeit – im Alltag und in Pausenzeiten – wissen, was wir durch Jesus Christus alles geschenkt bekommen. Denn wer sein Leben Gott anvertraut, findet auch bei ihm die Ruhe, Sicherheit und Kraft, die wir alle brauchen.



**PETRA PIATER**, verheiratet, drei Kinder, Bachelor in Theologie, Redaktionsleiterin der Zeitschrift „Perspektiven - Christsein und Gemeinde heute“, wohnt in Innsbruck, arbeitete früher im Regionalfernsehen der ARD.

## Mit dem ERF Journal auf die beste Nachricht aller Zeiten hinweisen...

**ERF**  
Süd

**Bestellen Sie das ERF Süd Journal! Es ist kostenlos.**

Verpassen Sie keine Sendung und lesen Sie spannende Artikel über die wesentlichen Fragen im Leben. Wir liefern Ihnen unser Journal **alle zwei Monate** kostenfrei nach Hause – **auch mehrere Exemplare zum Verteilen**. Einfach ausschneiden, ausfüllen und an die Bestelladresse senden.

### BESTELLKARTE

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

DATENSCHUTZHINWEIS

Der Einwilligende versichert, damit einverstanden zu sein, dass die Stiftung ERF Medien Südtirol die oben angegebenen Daten speichert.

Ja, Kontakt auch per Telefon

Ja, Kontakt auch per E-Mail

Wir nutzen diese nur intern im gesetzlich vorgeschriebenen Rahmen zur Kontakt- oder Informationsabwicklung mit Ihnen. Ihre Zusage können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

Datum

Unterschrift

Bitte ausschneiden und einsenden an:  
ERF Südtirol, Postfach 149, I-39012 Meran,  
oder per E-Mail: [service@erfsued.com](mailto:service@erfsued.com)



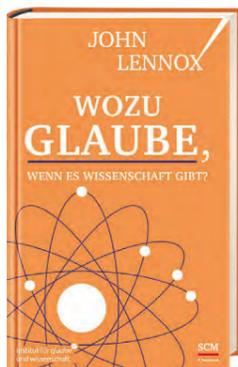
**JA, bitte schicken Sie mir künftig das ERF JOURNAL kostenlos per E-mail zu.**

**JA, bitte schicken Sie mir künftig das ERF JOURNAL kostenlos per Post zu.**

Anzahl:

# Buchtipps

**JOHN LENNOX**  
**Wozu Glaube, wenn es Wissenschaft gibt?**



Ist christlicher Glaube in einer Welt der Wissenschaft, die uns das Universum erklärt, überhaupt noch zeitgemäß? Wofür brauchen wir noch einen Gott, wenn wir (fast) alles wissen und selbst erschaffen können? Ist Gott ein Auslaufmodell? John Lennox sieht das anders: Glaube und Wissenschaft widersprechen sich nicht - sie ergänzen sich sogar! Wissenschaft muss nicht von Gott wegführen, sondern weist auf ihn hin. Es gibt gute und stichhaltige Argumente für den Glauben an Gott. Man kann auch „rational glauben“.

ISBN: 978-3-4172689-2-8  
 SCM R. Brockhaus Verlag  
 EUR 16,50

Erhältlich in der ERF Buchhandlung

## BUCHGALERIE

- Bücher
- Kinderbücher
- Ratgeber
- Spiele
- Poster
- Karten
- DVDs
- CDs

Lauben 315 • I-39012 Meran • Tel. 0039 0473237997

Unser **Online Shop!**



[www.buchgalerie.com](http://www.buchgalerie.com)



DVD  
**WISSENSCHAFT AUF DEN SPUREN GOTTES**

Sie brauchen gute Argumente für den biblischen Glauben? Die beiden Filme auf dieser DVD werfen ein neues Licht auf Forschungsgebiete, deren bisherige Ergebnisse der Bibel scheinbar widersprechen.

Artikel-Nr.: 210308000  
 SCM Hänssler Film  
 EUR 8,80



SHAUNTI FELDHAHN  
**STILLE FÜR DIE SEELE**

Staunen Sie darüber, wie Zeiten der Stille vor Gott zur lebensspendenden Kraftquelle werden können. 60 Andachten, erfrischende kleine Auszeiten – jeden Tag ein nächster Schritt hin zur Ruhe in Gott.

ISBN: 978-3-7751603-1-5  
 SCM Hänssler  
 EUR 14,30



R. JUNKER/M. WIDENMEYER  
**SCHÖPFUNG OHNE SCHÖPFER?**

Eine Verteidigung des Design-Arguments in der Biologie. Immer öfter kommen evolutionärer Erklärungen an ihre Grenzen. Gleichzeitig häufen sich in der Biologie eindruckliche Indizien für einen Schöpfer.

ISBN: 978-3-7751611-0-7  
 Wort und Wissen/SCM  
 EUR 22,00



J. M. COMER/R. HÜBSCH  
**DAS ENDE DER RASTLOSIGKEIT**

Ein Buch für alle, die sich rastlos fühlen und mehr Ruhe brauchen. Der Autor lädt dazu ein, Schluss zu machen mit allem, was uns hetzt – und bei Gott anzukommen.

ISBN: 978-3-4170003-9-9  
 SCM R. Brockhaus  
 EUR 22,00

# Kindermedienkiste

## Jona geht Baden

Die Geschichte von Jona zum Selbererleben für die ganz Kleinen.

Anders als süß lässt sich diese wunderbare Buchidee nicht beschreiben. Auf acht wasserbeständigen und BPA-freien Buchseiten können die ganz Kleinen sich beim Baden mit der Geschichte von Jona beschäftigen – und staunen! Denn wichtige Details auf den Seiten sind noch weiß und bekommen durch den Kontakt mit Wasser für kurze Zeit ihre Farbe. Dieses kleine Abenteuer

ist eine gute Alternative für das Wasserspielzeug und mindestens genauso interessant. Und nebenbei lernt Ihr Kind Motive kennen, die es später vielleicht in der Kinderbibel wiederentdeckt.

**Kurz gesagt:** »Farbenfroh und mit tollem Wassereffekt – für den ganz besonderen Badespaß für die Kleinen.«



**ANN-KATHRIN HOFMANN**  
 verheiratet, studiert Kinder- und Jugendmedien.

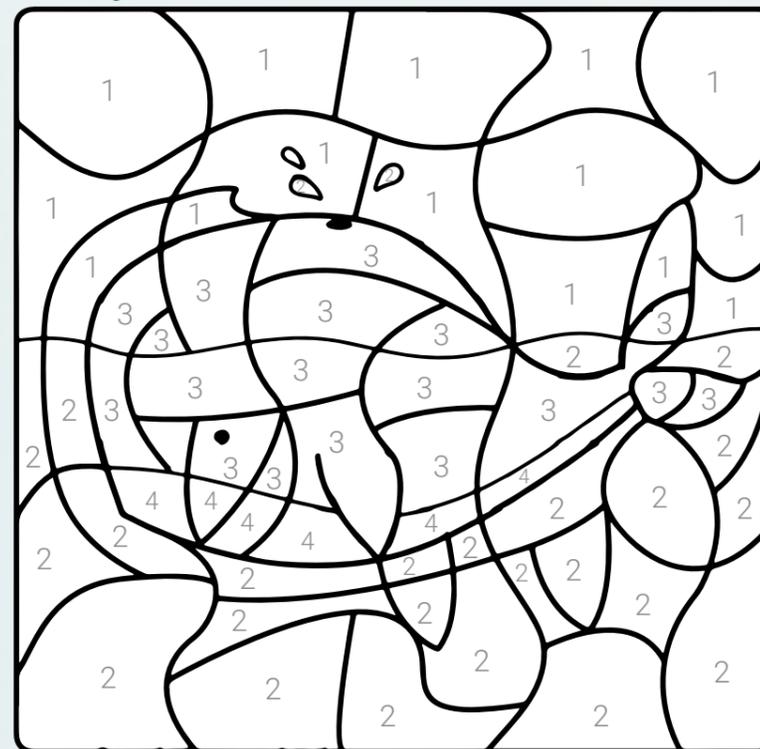


**Jona geht baden**  
 Von Kate McLelland

Ab 0 Jahren  
 ISBN: 978-3-4172886-2-9  
 SCM Verlag  
 EUR 9,90

Badespaß ★★★★★  
 Staun-Potential ★★★★★  
 Biblische Bildung ★★★★★

## Malen nach Zahlen



## Die Kinderkiste im ERF



Hier seht ihr die „Doppeldecker-Crew“ – Philipp, Toni, Marie und das Streifenhörnchen Sammy. Im ERF Süd könnt ihr sie bei ihren spannenden Abenteuern begleiten. Oder hört euch andere Hörspiele wie „Die drei vom Ast“ und „Bei uns am Südpol“ an! Die Kinderkiste, unsere Sendung für Kinder, läuft **jeden Samstag um 9 Uhr und um 19 Uhr** im ERF Süd Radioprogramm.

